

学んでみませんか!!

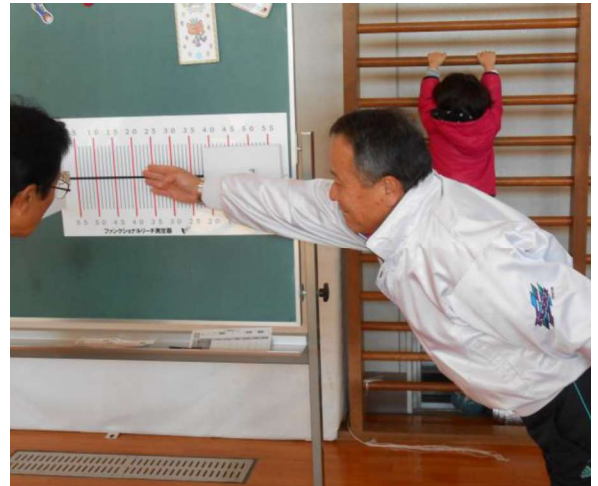
スポーツクラブ **LOTTO** **BIG**

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

レク式 体力チェック

「レク式体力チェック」は、いつでも・どこでも・だれもが・楽しく、簡単に「自分の体力」を把握し、みんなとコミュニケーションを図りながら、継続的に結果をチェックすることができます。

また、それぞれの種目が日常の生活動作と一体化し、体力を高める内容にもなっており健康・体力づくりの日常化・生活化を目指しています。



平成29年 8月26日(土)

成人一般・高齢者 受付12:30 13:00~16:30

会場：青森市みちぎんどリームスタジアム 2階柔道場 (青森市スポーツ会館)

講師：渡辺 耕司 一般社団法人新潟県レクリエーション協会「レク式体力チェック」考案者

対象：レク式体力チェック・幼児運動能力チェックに興味・関心のある方

定員：30名程度 参加費：無料

※普及指導員の認定を希望される方は、認定料 1,000円が必要です。

持ち物：筆記用具・飲料水・タオル・動きやすい服装

締切：平成29年8月21日(月)

お申し込み・お問い合わせ：〒030-0132 青森市横内字亀井278-1 青森県レクリエーション協会

電話/FAX 017-752-0699 (月・水・金の10:00~16:00)

E-mail aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

主催：青森市レクリエーション協会／一般社団法人新潟県レクリエーション協会

後援：青森県レクリエーション協会／公益財団法人日本レクリエーション協会

レク式体力チェック普及指導員認定講習会 参加申込書

参加種	幼・一般・全	氏名	性別	男・女	年齢	歳
住所	〒		電話			

※個人情報は本目的以外には使用しません。