



皆さん！お友達や親子とコミュニケーションはとれていますか？
冬は、運動不足から体力不足、コミュニケーション不足が懸念されます。
ふれあい運動会でカラダを動かしながら、親子や仲間同士の絆を深めましょう！！

平成30年

2月17日(土) 12:30~16:30 (受付 12:00~)

妙高高原体育館

18日(日) 9:00~13:00 (受付 8:30~)

新井中央小学校体育館

○対象 3歳~小学3年生までのお子さんと
保護者の方・幼児教育関係者

○定員 先着100組

※定員になり次第締め切らせていただきます

○参加費 200円(保険料)

新潟県レク協会
レクキャラ
「レクにゃん」



申込詳細は
裏面へ→→

主催 一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

共催 妙高市レクリエーション協会

後援 新潟県/妙高市教育委員会

参加申込方法

★ TEL・FAX・E-mail のいずれかでお申込みください。

FAX でのお申込みの場合は、下記必要事項についてご記入の上、送信してください。

E-mail でのお申込みの場合は、件名を「親子ふれあい運動会 in 妙高」として、送信してください。

★ 申込は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

開催日	持ち物・服装	会場
平成30年2月17日(土)	飲み物 汗をふくタオル・着替え 動きやすい服装・内履 ※その他適宜ご用意ください	妙高高原体育館
2月18日(日)		新井中央小学校体育館

個人プログラム／運動あそびサーキット	集団プログラム／集団運動遊び
準備運動を兼ねて、カラダを動かします！ 親子で運動あそびサーキットを回ります！ 【幼児】スイング走、ボール投げ、ボールキャッチ、 連続飛越、四ツ這背走、一本道、レスキュー、 バランス、クモの巣、タートル・・・など	チーム戦で様々な種目に挑戦します！ 親子で、お友達同士で、チカラを合わせる種目です！ 【みんな】多点リレー、赤白青黄オセロ、鬼退治、 絵合わせカード、グルグル綱引き、玉入れ、雪合戦 ・・・など

申込者記入欄			
住所 〒		電話番号（携帯可）	
保護者 (フリガナ) 氏名		保護者 (フリガナ) 氏名	
子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳	子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳
	性別 男・女		性別 男・女
子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳	子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳
	性別 男・女		性別 男・女

【ご参加に際しての注意事項】

- 参加に際してご記入いただいた個人情報は、本事業の運営等において使用します。
- 事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- 事業中に発生した事故や怪我については、主催者は応急手当のみ行います。

【お問合せ・お申込み先】

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会 〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワンスタジアム内 電話 025-287-8709 FAX025-287-8710 Email: n-kenrec@cap.ocn.ne.jp	妙高市レクリエーション協会 〒944-0044 妙高市栄町5-8 電話・0255-72-5924 FAX 0255-72-5924 Email: myokorec.niigata@gmail.com
--	---