

# 親子でチャレンジ



スキヤモンの発達・発育曲線によれば神経系の形成には  
幼児期が大切とされています。幼児期に多様な  
運動刺激を受けることによって神経系は急速に発達

します。せっかくの能力を眠らせたままにするのはもったいない！親子でい  
ろいろな遊びにチャレンジし、たくさんカラダを動かし、お子さんの可能性

平成31年

を伸ばしましょう

2月24日(日) 9:00~12:30 (受付8:30~)

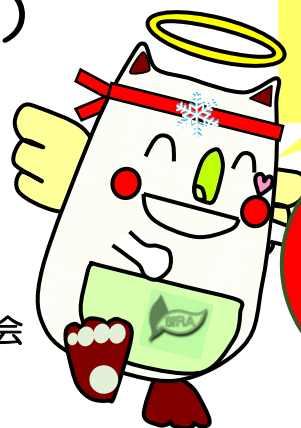
- 会場 加茂勤労者体育センター
- 対象 4歳~小学3年生までのお子さんと保護者の方・幼児教育関係者
- 定員 先着50組 ※定員になり次第締め切らせていただきます
- 参加費 200円(保険料)

主催 一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

共催 新潟スポーツ・レクリエーション企画

後援 新潟県/加茂市/ (公財) 日本レクリエーション協会

協力 新潟中央短期大学



新潟県レク協会  
レクキャラ  
「レクにゃん」

申込詳細は  
裏面へ→→

# 参加申込方法

★ TEL・FAX・E-mail のいずれかでお申込みください。

FAX でのお申込みの場合は、下記必要事項についてご記入の上、送信してください。

E-mail でのお申込みの場合は、件名を「親子体験・親子でチャレンジ in 加茂」として、送信してください。

★ 申込は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

開催日	持ち物・服装	会場
平成31年2月24日(日)	飲み物 汗をふくタオル・着替え 動きやすい服装・内履 ※その他適宜ご用意ください	加茂市勤労者 体育センター

個人プログラム／運動あそびサーキット	集団プログラム／集団運動遊び
準備運動を兼ねて、カラダを動かします！ 親子で同じサーキットを回ります！ 【幼児】スイング走、ボール投げ、ボールキャッチ、 連続跳越、四ツ這背走、一本道、レスキュー、 バランス、クモの巣、タートル…など	チーム戦で様々な種目に挑戦します！ 親子で、お友達同士で、チカラを合わせる種目です！ 【みんな】多点リレー、赤白青黄オセロ、鬼退治、 絵合わせカード、グルグル綱引き、玉入れ、雪合戦 …など

申込者記入欄			
住所 〒		電話番号（携帯可）	
保護者 (フリガナ) 氏名		保護者 (フリガナ) 氏名	
子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳	子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳
	性別 男・女		性別 男・女
子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳	子供 (フリガナ) 氏名	年齢 歳
	性別 男・女		性別 男・女

## 【ご参加に際しての注意事項】

- 参加に際してご記入いただいた個人情報は、本事業の運営等において使用します。
- 事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- 事業中に発生した事故や怪我については、主催者は応急手当のみ行います。

## 【お問合せ・お申込み先】

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12  
デンカビッグスワンスタジアム内  
電話 025-287-8709 FAX 025-287-8710  
Email: n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

