

親子でチャレンジ！！スポーツ in にいがた

運動能力の形成には幼児期が重要と言われています。

幼児期は神経系の機能が急速に発達し、多様な動きを身に付ける時期です。

せっかくの才能を眠らせたままにするのはもったいない！

親子でいろいろな遊びにチャレンジし、思いっきりカラダを動かして、お子さんの可能性を育てましょう！！

開催時間 13:00~17:00 受付 12:30~

1月26日 (日) (西 区) 西総合スポーツセンター

新潟市西区五十嵐一の町6368-48 TEL:025-268-6400

3月15日 (日) (東 区) 東総合スポーツセンター

新潟市東区はなみずき3-4-1 TEL:025-272-5150

3月29日 (日) (秋葉区) 秋葉区総合体育館

新潟市秋葉区程島2009 TEL:0250-25-2400

開催時間 9:00~13:00 受付 8:30~

3月20日 (祝金) (北 区) 南浜中学校体育館

新潟市北区島見3965番地



対 象：4歳~9歳までのお子さんと保護者の方

定 員：各会場 先着50人

参加費：1家族200円

当日受付でお支払い下さい



お申込み方法は、裏面に記載しています ⇒⇒⇒

主 催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会
共 催 新潟市レクリエーション協会 新津レクリエーション協会 新潟スポーツ・レクリエーション企画
後 援 新潟県 公益財団法人新潟市開発公社
協 力 株式会社じいるファクトリー 小林事務機株式会社

参加をご希望の方は、TEL・FAX・E-mail・QRコードのいずれかでお申込みください。

2020年
親子でチャレンジ!!
スポーツ Inにいがた
参加申込書

申込受付は先着順です。
定員になり次第、締切り
とさせていただきます。
定員50人に達したら
当会ホームページで
お知らせしますので
ご確認下さい。
←ホームページQRコード



◎TELの場合は、下記申込者記入欄の内容をお知らせください。

◎E-mailの場合は、件名を

「親子でチャレンジ!!スポーツinにいがた(会場名を記載する)」として、
希望の会場と下記の申込者記入欄の内容をご記入の上、送信してください。

◎QRコードでお申込みの場合は、下の参加希望のQRコードをスキャンして下さい。

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>1/26 1/26西区スポーツセンター 1/26 西区スポーツセンター 1/26 募集開始 12/16~</p> | <p>3/15 3/15東総合スポーツセンター 東総合スポーツセンター 3/15 募集開始 1/6~</p> | <p>3/20 3/20南浜中学校体育館 3/20南浜 南浜中学校体育館 3/20 募集開始 1/6~</p> | <p>3/29 3/29秋葉区総合体育館 3/29秋 葉区総合体育館 3/29 募集開始 1/6~</p> |
|---|--|---|---|

◎FAXの場合は、下記申込者記入欄にご記入の上、送信してください。

参加希望会場の ()内に○印をつけてください。

| 開催日 | 会場 | 持ち物・服装など |
|-----------|-----------------|---|
| 1月26日(日) | () 西総合スポーツセンター | 内履き 動きやすい服装 飲み物 汗をふくタオル 着替えなど、 その他、必要に応じて ご用意ください |
| 3月15日(日) | () 東総合スポーツセンター | |
| 3月20日(祝金) | () 南浜中学校体育館 | |
| 3月29日(日) | () 秋葉区総合体育館 | |

| 個人プログラム/運動あそびサーキット | 集団プログラム/集団運動遊び |
|---|--|
| 準備運動後、子どもだけが6種目の個人プログラムにチャレンジ!その後、親子で運動あそびサーキットでいろいろな種目にチャレンジ! 【子ども:個人プログラム6種目】 スイング走、ボール投げ、ボールキャッチ、連続跳越など 【親子:サーキット7~10種目】 トンネル、バランス、クモの巣、タートル、台上飛び上がりなど | チーム対抗の集団プログラム。 親子で、お友達同士で、千カラを合わせていろいろな種目にチャレンジします!応援合戦もあるよ! 【親子】多点リレー、赤白青黄オセロ、玉入れタイムレース、サイコロキックレース、雪合戦、グルグル綱引きなど (種目は参加人数で決定します) |

| 申込者記入欄 | | | |
|-------------|--------|-------------|---------|
| 住所 〒 | | 電話番号(携帯可) | メールアドレス |
| 保護者氏名 | | 保護者氏名 | |
| 子供(7/14+)氏名 | 年齢 歳 | 子供(7/14+)氏名 | 年齢 歳 |
| | 性別 男・女 | | 性別 男・女 |
| 子供(7/14+)氏名 | 年齢 歳 | 子供(7/14+)氏名 | 年齢 歳 |
| | 性別 男・女 | | 性別 男・女 |

【ご参加に際しての注意事項】

- 参加に際してご記入いただいた個人情報、本事業の運営等において使用します。
- 事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- 事業中に発生した事故や怪我については、主催者は応急手当のみ行います。
- 申し込み後に、キャンセルする場合は、お早めにご連絡をお願いいたします。

【お問合せ・お申込み先】一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12デンカビッグスワンスタジアム内
 電話 025-287-8709 FAX 025-287-8710
 Email n-kenrec@cap.ocn.ne.jp (当日緊急のみ 090-2521-4709)