~市民と創る! レクリエーション通信~

νουτ->=>εινής Lecreation Ligata





「今後も、一指導者として」

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 副会長 田嶋 雄洋

大学の授業で、初めて「レクリエーション」に出会い、 その後、2級・1級・上級指導者等として、指導的立場で 歩いてきた。仕事では、村上市の社会教育主事として、

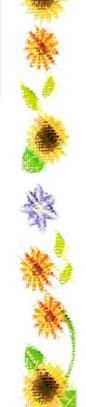


生涯学習課の事業の企画・実践等に取り組み、優良公民館として、表彰も受けた。各種 事業等の発想の原点は、レクリエーション的なもので、常に、「工夫・改善」を心がけ てきた。このことは、現在担当している観光振興業務等にも活きている。

業務以外では、地域のレク協会員として、或いは、地域等の大学等で非常勤講師とし て、市民や学生を相手に、レクリエーションの指導をしている。今年は、新型コロナウ イルスの影響で、今までとは違った発想でシラバスをつくり、先日から対面による授業 が始まったばかりである。今まで蓄積してきた知識や技術が基本にはあるが、指導法を 大幅に変えて対応している。毎回、試行錯誤の連続で、どちらかというと、悩みや苦し みの連続である。

しかし、そのことも前向きに捉えており、新しい発見や気づきもあり、楽しい。

今般、県協会の副会長を拝命したが、今後も、今までと同様に一指導者として、県協 会の発展のために、貢献するとともに、「生涯現役」を目指して、自己実現のために、 新たなことにも挑戦していこうと考えている。会員各位の、ご支援ご協力をお願い申し 上げます。



Contents

- P1 巻頭言あいさつ「今後も、一指導者として」
- P2 新潟県レクリエーション協会事務局情報
- P3 第30回記念 新潟県スポーツレクリエーション大会 P7 レク支援豆知識 新型コロナ感染症対策
- P4 教員免許状更新講習他 健康スポレクひろば
- P5 スポーツ・レクリエーションスクール
- P6 レクリエーション用具のご案内
- お口まわり体操
- P8 令和元年度資格取得者 加盟団体の紹介他

編集/発行 一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内 TEL 025-287-8709 FAX 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

HP http://www.niigata-rec.com/



当会ホームページORコード

新潟県レクリエーション協会 事務局情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、3密を避けるために集会形式で会議は行わず、 みなし決議で今年度の基本方針及び事業計画が決議されましたのでご報告いたします。

令和2年度 協会主要事業予定一覧

1 会 議

第1回理事会 4月26日 開催中止の為、みなし決議 (事業報告・収支決算、事業計画・収支予算)

通常総会 / 加盟団体事務局会議

5月24日 開催中止の為、みなし決議(事業報告・収支決算、事業計画・収支予算)

臨時理事会 6月1日 開催中止の為、みなし決議

その他、臨時理事会(必要に応じて開催)

第2回理事会 令和3年3月21日 (定例、事業計画・予算、その他)

2 事 業

	事 業 名	期日	会 場	予定 人数	内 容
1	第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会	10/17(土) 10/18(日) 他日時会場分散	じょい あす新潟会館 新潟市亀田総合体 育館	3,000	市民参加型事業を通して、県民の健康づくりに貢献し、 生涯スポーツの振興と地域レクリエーション運動の活性化に資する。
2	スポーツ・レクリエーションスクール レクリエーション・インストラクター スポーツ・レクリエーション指導者 (中止)	8/1~11/1 11/1、11/29~ 12/27	新潟ふれ愛プラザ	30	インストラクターとスポーツ・レクリエーション指導者の養成講座を開催し、 スポ・レク活動の中核となる人材の育成を図る。 本年度より教員の有資格者獲得に力点を置く。
3	福島県被災幼児・児童支援事業	8/19~8/20	福島県 みなと・相馬・梁川	300	福島県の被災幼児へ運動能力チェック・運動あそびを 継続的に提供し、そのデータを提供保存する。
4	スポ・レクスクール連動 チャレンジ・スポーツ指導者養成	6/27(土)〜 種目別に実施	新潟県少年自然の家 他、新潟市内	120	チャレンジザゲーム、クッブ、アタック・ファイブ・ふうせんバレー他。 現実的な課題解決のため講演会・講習会を開催し、 指導者を支援する。講習会を開催し、会員の資質を高める。
5	レク式体力チェック普及指導員及び幼児運動能力チェック普及指導員認定講習会	7/5 (日) ~	新潟、埼玉、福岡、 熊本、新潟他	300	HANDBOOKを活用し、レク式の考え方、実技、評価、分析、活用方法等について学ぶ。全国向けの講習会。
6	課程認定校交流集会	未定	新潟市	300	課程認定校学生が一同に会し、各学校の特色を活かしたレク活動と 研修を行い交流を深める。
7	教員免許状更新講習	7/24(金祝) ~11/23(月祝)	上越、新潟、柏崎、 新潟天寿園	600	文科省の認可を受け、教員免許状更新講習の選択科目18時間の 講習会。
8	第6回クッブオープン大会	2021/3/6(土) ~3/7(日)	新潟市	150	冬の新潟を前面に出して、日本海側初の全国大会を定着させる。
9	受託事業				詳細は県レク協会までお問い合わせ下さい。

令和元年度 収支決算書

収入の部

収入の部			
科目	決算額		
①受取会費	295,000		
②事業収益	4,977,599		
③受取補助金	8,866,989		
県補助金	640,000		
市町村補助金	0		
日レク補助金	1,601,011		
toto補助金	2,452,000		
登録料交付金 及び年会費戻し金	1 3 1 36 5000		
民間助成金	200,000		
日レク課程認定校 活動費収入	245,000		
ゆめ基金	592,478		
④雑収益	20,048		
合計 (①+②+③÷④)	14,159,636		

支出の部

令和2年3月末現在

支出の部	令机2年3月末現在		
科目	決算額		
①事業費	8,550,539		
仕入高	68,135		
支払謝金	2,766,990		
支払交通費	2,917,020		
景品費	0		
食料費	290,056		
支払負担金	423,021		
支払手数料	144,384		
修繕費	0		
租税公課	0		
賃借料	247,350		
保険料	210,420		
消耗品費	476,819		
接待交際費	0		
通信費	627,289		
印刷製本費	366,655		
雑費	12,400		
②管理費	7,286,021		
③経常費用合計 (①+②)	15,836,560		
④当期経常増減額	-1,676,924		
合計 (3+4)	14,159,636		

(単位:円)

令和2・3年度 新役員一覧

役員 (理事10名 監事2名)

参与	長谷川	智	(ドッジフ	ドール協	協会)
理事•会 長	平山	征夫	(県	協	会)
理事・副 会 長	武 藤	克己	(学 識	経 験	者)
理事・副 会 長	大 橋	正春	(学 識	経 験	者)
理事・副 会 長	田嶋	雄洋	(指	導	者)
理 事•専務理事	渡 辺	耕司	(県	協	会)
理事	関谷	美 恵 子	(新 潟	市会	景)
理事	荒川	義 克	(学 識	経 験	者)
理事	内山	和夫	(長岡	市会	長)
理事	春日	清 美	(上越	市会	長)
理事	中野	充	(課 程	認定	校)
監事	滝上	由行	(学 識	経 験	者)
監事	本間	豊	(佐渡	協	会)

(単位:円)

第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会

~ これまでの、そして、これからのスポーツ・レクリエーション ~

今年度の新潟県スポーツ・レクリエーション大会は新潟市で第30回目の記念大会となります。歴史を振り返ると、第1回目は平成3年3月7日~8日に南魚沼郡大和町、第10回目は栃尾市、第20回目は村上市と開催してきました。本年度は、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、感染拡大予防のため分散開催となります。新しい生活様式にあわせ、感染拡大予防に十分ご配慮の上、是非、ご参加ください。

主 催:一般社団法人新潟県レクリエーション協会 新潟市レクリエーション協会

参加対象:県民、市民(障がい者も含めた幼児から高齢者まで) スポーツ・レクリエーション指導者及び愛好者 スポーツくじ。

Cの大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

期日	内 容	会 場
9月13日(日)	インディアカ大会 体験会	白根カルチャーセンター
10月17日(土)	記念大会 総合開会式 基調講演 パネルディスカッション等	じょいあす新潟会館
10月18日(日)	記念大会 市町村レク協会・種目別団体の活動	江南区文化会館(亀田公民館 亀田総合体育館多目的 江南区農村公園 亀田公園
	ターゲット・バードゴルフ	島見緑地公園
10月25日(日)	車椅子レクダンス 福祉レク・ワーカ ふれあい運動会	障がい者交流センター
11月23日(祝)	ドッジボール大会 体験会 バウンドテニス大会 体験会	西総合スポーツセンター
11月29日(日)	スポーツ・チャンバラ大会 体験会	西総合スポーツセンター

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けて、事業主催者でできること

事業を実施する際は、「新型コロナウイルス感染症対策シート」、受講者名簿 体温計、アルコール消毒液、マスク、ビニール手袋は必需品です。

新型コロナウイルス感染症対策シート

 氏
 名

 会
 場

 講習期日令和
 年
 月
 日

 講習時間
 : ~ :

No	感染症対策項目	チェック欄			
1	1週間以内に海外や県外に行っていない				
2	発熱や風邪の症状はない				
3	マスクを着用している				
4	受講前に手洗い、または手指の消毒を行った				
5	受講者同士で距離を十分とっている				
6	近距離での会話や大きな声を出していない				
7	息の上がるような運動を行っていない				
8	受講者同士で直接、手と手や身体接触はない				
9	窓を開けて定期的に換気を行った				
10	家族や友人に風邪や発熱の症状は見られない				
11	受講者名簿に間違いはない				

あてはまる項目に「✓」を入れて下さい。

※講習会で感染症対策上、気になったことがありましたら自由にお書き下さい。

(一社) 新潟県レクリエーション協会

イベント開催に関わる基本的な感染防止策

- イベント主催者等は、以下の基本的な感染防止策の実施を含め、「感染拡大予防ガイドライン」に基づく行動。○ イベント参加者等も、以下の基本的な感染防止策の遵守を含め、「新しい生活様式」に基づいた行動。
- イベント参加者等も、以下の基本的な感染防止策の遵守を含め、「新しい生活様式」に基づいた行○ 今後、新たなエビデンス等に基づき、感染防止策やそれに基づくイベント開催要件等を見直し。
- (1) ウイルスを持ち込まない

 スタッフの体調管理
 ・スタッフの定期的な検温
 ・発熱など、体調が悪いスタッフはイベント等への参加を控える

参加者の体調管理 ・参加者の入場時の検温

(2)持ち込んでも感染させない

マスク ・熱中症対策等に必要な場合を除き、マスクの着用を奨励 ・着用していない者がいた場合は注意喚起、必要な場合はマスクを配布

大声抑制 ・観客等による大声を抑制 (演者が大声を発する場合、観客まで一定距離を確保)

・こまめな手洗いの奨励 消毒・施設内のこまめな消毒、消毒液の設置、手指消毒

密閉の回避(換気) ・法令を遵守した空調設備の設置、こまめな換気 密集・密接の回避 ・入退場時や休憩時、待合場所等における密集・密接の回避(時間差入退場の工夫等)

飲食の制限 ・飲食のための感染防止策を講じたエリア以外での飲食の制限 催物前後の行動管理 ・イベント前後の飲食(打ち上げ)等による感染の注意喚起

(3) 感染しても広げない 参加者の連絡先把握 ・可能な限り事前予約制(WEB予約の推奨)、又は入場時に連絡先の把握 参加者自身による感染 把握 ・接触確認アプリの導入の推奨(特に、参加者の位置が固定されない催物の場合は 強く推奨)、(各都道府県等で開発する)QRコード等による登録の推奨

新型コロナウイルス接換機器とグリ(GOGOA)のご案内 RLG2c66 新型コロナウイルス接換機に伴う名称支援のご案内 RLG2c60 用りごとに対する支援策が探せる支援信律ナビ RLG2c60 業権ごとの感染拡大予防ガイドライン一覧 RLG2c60

西村大臣からのお知らせ (今和2年7月23日) "イベント四倍副队、8月末 まで現休を維持"

SNSなどの情報は不正確 な情報もあります。正確 な情報を収集することも 感染防止策に繋がります

内閣官房新型コロナウイルス 感染症対策推進室

https://corona.go.jp/

教員免許状更新講習会

当協会の教員免許状更新講習は、スポーツ・レ クリエーションや子どもの体力の実情など講義と 実技を含む講習内容で編成されており、受講して いただいた幼稚園教諭、学校教諭など教育関係者 からはたいへん喜ばれています。

今年度は夏季に2会場、秋季に2会場の計4会場 で講習会を開催します。

現状から新型コロナウイルス感染症の感染拡大 予防を徹底しながら対面講習で開催していますが、 今後、感染拡大防止として国県市などの指導によ り、延期もしくはWEB(オンデマンド)方式に 変更し、講習会を開催することもあります。

上越会場 上越市カルチャーセンター(上越市) 7月24日、25日、26日 新潟会場 デンカスタジアム(新潟市) 8月 5日、 7 H 6⊟、 新潟会場 新潟市天寿園 (新潟市) 11月 3日、 7⊟、 88 11月21日、22日、23日 柏崎会場柏崎総合体育館(柏崎市)

また、教員免許状更新講習を3日間受講した 方には、レクリエーション・インストラクター の取得のための受講科目の一部を免除し、先生 からもインストラクター資格を積極的に取得し て頂きたいと思います。





7月24日 上越会場の様子

新採用教諭研修会

新潟県立教育センター様のご依頼により、新採 用教諭研修会を対面で実施する予定でしたが、新 型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、 対面研修を中止とし、映像を配信して学習してい ただくことなりました。

6月29日に教育センターにおいて、研修教材の ビデオ撮りを実施しました。7月末に各学校で研 修教材として活用される予定です。

内容は「学校におけるレクリエーションの活 用」として、ゲーム・ソング・ダンスを基本とし たレクリエーションと用具を使ったレクリエー ション活動です。

健康スポレク広場 健康クラブ

国より、緊急事態宣言が発出され自粛生活が続 き、当然のことながら当協会の事業も延期や中止 が続きました。そのような中、「新型コロナウイ ルスに感染することは恐ろしく怖いけれども体 カ・筋力・笑顔がなくなり、フレイル(虚弱)に なることも感染症になるのと同じくらい怖いので す。」という受講予定者の方から悩みが寄せられ ました。

感染防止対策を徹底し、屋外でウォーキングや 体操に内容を変更するなどし、早いクラブでは5 月下旬から活動を開始し、現在は、13会場のうち 12会場が活動をしています。

今後、全国や県内、各市内など感染 状況により中止や延期になる可能性が ありますが、当協会としてもできる限 り支援できるように取り組みたいと考 えています。

令和2年度健康クラブの会場(13会場) 西地区健康クラブ とやのPW健康クラブ 呼いこい車健康クラブ 南区健康クラブ 西川健康クラブ 岩室健康クラブ

(新) 内野健康クラブ

(以上新潟市7会場)

五泉健康クラブ(五泉)

きらら健康クラブ(村上)

吉田PW健康クラブ(燕)

さど健康クラブ(佐渡)

(新)謙信さわやか健康クラブ(上越)

(新) ささかみサンサン健康クラブ (阿賀野)



コミュニケーション・ダンス





^{令和2年度} スポーツ・レクリエーションスクール情報!



当協会は、スポーツ振興くじ助成(toto助成)を受けて、「スポーツ・レクリエーションスクール」を開催しています。幅広い分野で活躍できるレクリエーション公認指導者を養成することを目的に、今年度は、新たに!当協会独自の資格取得コース「チャレンジ・スポーツ指導者養成コース」を設置しました。

このコースは、レクリエーションの資格を活かしなら、

地域の茶の間や介護現場、学校、学童保育などで活用できる種目を取り入れ、現場で実践できる内容や指導者としてのスキルアップとして技術を学ぶことが可能となるコースです。

11月1日には福島県から講師をお迎えしてコミュニケーションワークを学べる講習会を予定しています。 要項をご要望の場合は、お気軽にお問い合わせください。

コース	取得資格	日程	受講時間	受講費用	特記事項	資格公認団体
Α	レクリエーション インストラクター	11/1(日)から 12/27(日)	1コース	1コース(一般)につき ー 般: 20,000円	受講費用の他に、資	
В	スポーツ・レクリ エーション指導者	-8/1(土)から -11/1(日) - 中止	全60時間	有資格者:10,000円 他に学生割、教員免許 更新受講者割など	格認定審査料と資格 認定登録料が必要	日本レク協会
С	チャレンジ・ スポーツ指導者	6/27(土)から 令和3年1月	1種目 3時間	1種目 一 般:2,000円 有資格者 :1,000円	取得資格の単位は、 AとBコース受講時 に免除の対象となる	新潟県レク協会

※8/1~開催を予定していたBコースのスポーツ・レクリエーション指導者養成は新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、中止となりました。

A レクリエーション・インストラクター養成コース

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといった アクティビティを効果的に活用し、「集団を リードする」「コミュニケーションを促進する」 「楽しい空間をつくる」など、対象や目的に 合わせてプログラムを企画・展開できる指 導者です。

【活躍フィールド】

介護福祉士 社会福祉士 ケアマネージャー 学校教諭 ホームペルパー 社会福祉施設職員 スポーツ指導者 保育士・幼稚園教諭 学童保育支援員 茶の間支援員 ボランティアなど





B スポーツレクリエーション指導者養成コース

スポーツを活用したレクリエーション活動を通じて、日頃運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場をクリエイトする指導者です。

【活躍フィールド】

スポーツ指導者 総合型スポーツクラブ関係者 保育士・幼稚園教諭 学校教諭 スポーツボランティア 学童保育支援員など

C チャレンジ・スポーツ指導者養成コース

当協会独自の資格取得のコースです。

上記のインストラクターやスポーツ・レクリエーション指導者には 「今一歩踏み出せない」といった方にお勧めです。

学んだ技術と資格は、全て公益財団法人日本レクリエーション協会の資格単位として活かすことができます。



チャレンジ・スポーツ指導者養成コース 実施報告



種 目 ポールウォーキング普及指導員

日 時 6月27日(土)9:00~12:00

会 場 新潟市西蒲区「上堰潟公園」

講 師 NPO法人J-HOPEの 松井 浩氏(京都市)

資格取得者 8名 一般参加者 約20名

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を徹底しながら開催しました。 健康クラブの方にも一般参加して頂き、指導員としての声のかけ方や大勢で ウォーキングを開催する際の注意点など、直接学ぶことができました。

レクリエーション用具のご案内

当協会では一般貸出と営業利用貸出でレクリエーション用具の貸出しています。貸出料金は、会員には3日間は無 料としていましたが、メンテナンス等の費用がかかることもあり、今年度、6月1日(月)より貸出料金を変更しまし たのでご報告いたします。また、レクリエーション用具の販売も行っていますのでお気軽にお問い合わせください。

使用目的	区分	1 日	2 日	3 日	4日~7日
一般貸出	会員	¥ 500	¥ 500	¥ 500	¥1,000
一放貝山	非会員	¥ 700	¥ 700	¥1,500	¥2,000
学 类利田	会員	¥1,000	¥1,500	¥2,000	¥ 2,500
営業利用	非会員	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥ 5,000

- ※1 貸出日から返却日までを日数として 数えます。 (但し休館日は数えません)
- ※2 用具1種類1セット毎に料金が 発生いたします。

の用具 中



【ポールウォーキング用ポール】



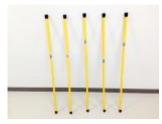
【クッブ】



【ラダーゲッター】



【スラックライン】



【キャッチングザスティック】

【インディアカ】

【レク式バイアスロン的※要資格】

- ・ヴォーテックスフットボール
- ・マンカラ
- ペアリングキャッチ用リング
- ・ドッジボール
- ・10人なわとびロープ
- ・むかでベルト
- ・カローリング
- ・公式ワナゲ(正方形)
- ・ワナゲ(長方形)
- ・わなげ9&Q
- ・ワーリングセット
- ・ジャンボワナゲ
- ・フープディスゲッター
- ・スポーツテンカ
- ・バスケットピンポン
- ディスゴルフ用ディスク

- ・ソフトブーメラン(硬質)
- ・キンボールコンペセット
- ・スカットボールセット
- ・カーリンコン
- ・タスポニーの球
- ・パドルテニス
- ・ふらばーる 大・小
- ・三角又
- ・公式 けん玉
- ・ドレミパイプダイアトニック
- ・スキヤキジャンケンゲーム
- 全国ご当地マップセットなど



【ニチレクボール】



【ディスゲッター9】



【ネットパスラリーネット】



(一部ご案内)

おすすめ



【ポールウォーキング



【マンカラ】



【レク式体力チェック用具】



【レク式体力チェック ソフト】



【ラダーゲッター ハーフ】

※その他販売用具や在庫、お値段はお問い合わせください

『お口きわり体操』で、今以上に素敵な笑顔を!!



準備体操

新型コロナウイルスによる 自粛の後も、何となく見え ない不安から外出を控える傾向

が続いています。歩く機会が減っている今、足腰の筋力 を保つ体操など推奨されています。音楽に合わせてカラ ダを動かすことは、レクリエーション活動の中で実施す ることが多いでしょう。

今回は、人と会う機会が少なくなり、おしゃべりが減 ると鈍る『お口周りの体操』を紹介いたします。豊かな 表情を保ち、「食べる」「のみ込む」という口の機能も 鍛えることができます。

レクリエーションを支援する立場として、マスクをし ていても素敵な笑顔を届けることを忘れずに、【3密】を 避けながら、環境によって体操をチョイスしてください。

1深呼吸

2 肩の体操

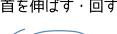
肩を回す

3首の体操

首を伸ばす・回す

胸の筋肉をほぐす







4顔の体操





はいて~

発声練習

新型コロナウイルスの感染の流 行による外出自粛で身体は弱って いませんか?人と会う機会が減っ

ておしゃべりしなくなり、久しぶりに友人に会うと言葉 が出なかったり、気づかぬうちに飲み込む力が弱くなり、 むせたりして・・・。ご家族や職場、近しいご友人など で心当たりはある方がいると思います。

心当たりがある方は、お口の機能が落ちているのかも しれません。口の周りの筋肉を鍛えることで、滑舌が良 くなったり、のみ込む力を維持したり、味を感じるため にも大切な「唾液」をたくさん分泌してくれるようにな ります。何となく見えない不安から外出を控える傾向が 続く今、レクリエーションを支援する側として、足腰の 筋力を維持するレクリエーションと合わせて実施してみ てはいかがでしょうか!



② ちゅうりっぷ

③ 早口言葉

①と②は、嚥下体操などで紹介 されています。お口まわりの

筋肉を「ゆっくりと大きく動かして発声する」「繰り 返し早く発声する」など鍛え方はさまざまです。

③は、早口言葉で「生麦生米生卵」や「東京特許許可 局」など既存の言葉だけでなく、支援する側が簡単で、 身近な言葉使って早口言葉をつくり、楽しみながら口 回りの筋肉を鍛えましょう。

健康運動指導士 大野

【3密】を避けながら、日常生活とうまく付き合う【4R】

Relaxation リラクセーション

神経をしっかり休めること

アロマテラピー、腹式呼吸、 瞑想などひとりでも

Rest LZh 体をしっかり休めること

睡眠、セルフマッサージ、 温泉入浴剤を使って自宅でまったり

Recreation レクリエーション

楽しむ、笑う、心身をリフレッシュすること

運動、釣り、キャンプ、ゲームなど ひとりでも、少人数でも

Retreat UNU-N

非日常に身を置き、心身を養生すること

近くの小旅行、森林ウォーク など自然の中でゆったり

令和元年度レクリエーション指導者取得者

令和元年度当協会主催のREC学院で資格を取得された方々です。よろしくお願いいたします。

(50音順)

資格名:スポーツ・レクリエーション指導者

川崎 隆太郎さん高橋 仁光子さん竹内 佐織さん田邉 美恵子さん徳橋 隆行さん徳橋 由貴さん中村 富士子さん福原 芳昭さん水戸部 美代子さん渡辺 美寧さん

公認指導者登録の更新を忘れていませんか?

令和2年6月30日の有効期限の公認指導者で更新 手続きを済ませていない方は、公認指導者資格が 失効状態です。該当する方には、日本レクリエー ション協会からメールや郵送で更新のお願いをし ています。また、引っ越し等で登録の住所変更を していない場合は更新案内が不達になっている場 合がありますのでご確認をお願いいたします。

更新のお願い

〈更新案内が手元にある場合〉

払込取扱票は利用できるので、郵便局やコンビニエンスストアでお支払い下さい。

または「レクぽ」にてインターネットでのお支払いも可能です。

(別途、web決済料290円必要)

〈更新案内が手元にない場合〉

「レクぽ」にてインターネットでお支払い下さい。「レクぽ」が利用できない場合は、日本レクリエーション協会までご連絡ください。 払込用紙を本人に送付いたします。

一般財団法人日本レクリエーション協会 電話 03-3834-1092

レク式体力チェック普及指導員認定講習会及び 幼児運動能力チェック普及指導員認定講習会

本事業は、スポーツ振興くじ(toto)助成を受け、 (一財)日本レクリエーション協会の後援をいただ きながら「レク式体力チェックHANDBOOK」を 活用して講習会を開催します。

令和2年8月~令和3年2月の期間で募集をしていますので、開催を希望される団体は、新潟県レク協会までお問い合わせ下さい。

開催希望が多い場合は、日程を調整させて頂きます。

- ・レク式体カチェックの講習会
 - 30種目・・4時間程度
- ・幼児運動能力チェックの講習会6種目・個人あそびサーキット他・・3時間

令和2年度県レク協会加盟団体紹介

市町村別

新潟市レクリエーション協会 長越市レクリエーション協会 上越市レクリエーション協会 新津レクリエーション協会 村上でレクリエーション協会 関連レクリエーション協会 佐崎市レクリエーション協会 伯崎中レクリエーション協会 中野市レクリエーション協会 中野市レクリエーション協会 中野市レクリエーション協会

種目別

新潟県サイクリング協会 新潟県フォークダンス連盟 新潟県キャンプ協会 新潟県オリエンテーリング協会 (一財) 新潟県ゲートボール連盟 新潟県ペタンク連盟 新潟県インディアカ協会 新潟県スポーツチャンバラ協会 新潟県ターゲット・バードゴルフ協会 新潟県ドッジボール協会 新潟県車椅子レクダンス連合会 新潟県カーリンコン協会 新潟県ポールウォーキング協会 新潟県クッブ協会 新潟県ロゲイニング協会 新潟県バウンドテニス協会

(一財) 日本スポーツウエルネス吹矢協会新潟県協会

領域別

福祉レクリエーションネットワークinにいがた NPO法人希楽々 新潟県障害者スポーツ協会

課程認定校 8校

編集後記

新型コロナウイルス感染症が流行し、半年以上が過ぎましたが、終息する気配もなく、未だ混乱の日々です。様々なストレスで「少しくらい大丈夫かな」と、油断しそうになることもあり、「ハッ」と我に返ることがあります。

今できることは、ひとりひとりが感染拡大防止につながることをできる限り実践していくしかありません。

レクリエーション活動も新しい生活様式の中、斬新なアイディアで楽しそうな企画が紹介されています。支援する側もされる側もお互いに3密を避け、活動する時間は、楽しい時間をつくっていけるようにしたいものですね。新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息しますように願っています。

今年度の広報誌「レクリエーションにいがた」の発行は、 経費削減のため8月号、2月号でお届けします。 A.T