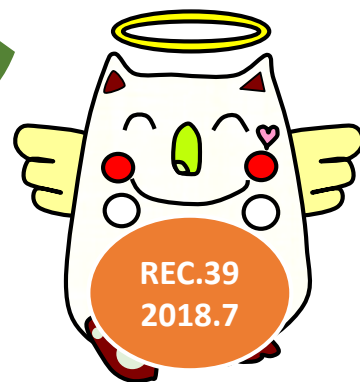


レクリエーション にいがた

市民と創る
レクリエーション通信
REC-Niigata



CONTENTS

- ・ごあいさつ
- ・平成30年度REC学院
- ・健康スポレクひろば普及推進事業
健康クラブ
- ・地域連携型スポーツイベント創出事業
- ・ふうせんバレーの紹介
- ・親子で体験 親子でチャレンジ
- ・各大会のインフォメーション
- ・新潟県スポーツレクリエーション大会
in長岡
- ・新加盟団体紹介

ごあいさつ



一般社団法人
新潟県レクリエーション協会

副会長 大橋正春

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。

7月に入り新潟も梅雨の季節です。
この時期にはなかなか野外で遊ぶことが限られてきます。しかしこの時期に、私は仕事上学生と体育館でレクリエーション活動をする機会に恵まれます。例えば、カーリンコン、スピード・ラダー・ゲッター、インディアカ、フライングディスク、昔遊びのけん玉、ベーゴマ、おてだま、ソフトバレーボール、なわとび等々、学生と一緒に楽しむことができ、学生から多くのパワーを頂いております。

レクリエーション活動は誰でも簡単に楽しんで夢中になれるところが魅力であり、他にもまだまだ多くの種目があります。このように多くの種目を実践するには、用具や施設さらにはルール、指導者の問題もあることでしょう。

これを少しでも解消してくれるのが、新潟県レクリエーション協会です。いろいろな用具があり貸し出していただけます。そして35の団体が所属しており、実際に指導者の派遣をしていただける団体もあります。是非、県レクリエーション協会を活用して、興味のある活動を取り入れてみることをお勧め致します。

10月13日～14日の日程で第28回新潟県スポーツ・レクリエーション大会が長岡市で開催されます。この大会にも多くの団体が参加して、いろいろな活動が楽しめます。この機会に皆様に参加していただき、多くの種目を体験されることを希望いたします。スポーツ・レクリエーションを通して活気あふれる元気な社会・地域づくりを皆様と一緒に目指したいと考えております。

平成30年度REC学院

平成30年度レクリエーションインストラクター養成講習会(REC学院)受講生募集中!

「レクリエーション・インストラクター」とは、ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」など、対象や目的に合わせてプログラムを企画・展開できる人材として養成しています。

福祉や認定こども園などの幼児教育から学校教育・生涯学習まで、またスポーツ、ボランティア活動など、さまざまな場面で活動される方に役立つ資格です。

支援の根底には「楽しさ」があることから、保育士や幼稚園教諭、小・中学校教員、介護福祉士、社会福祉協議会職員、ホームヘルパーといった幅広い分野の方々が資格を取得しています。



<柏崎会場>

7月14日(土)・15日(日)
7月21日(土)・22日(日)
7月28日(土)・29日(日)
11月11日(日)

7/14~29までの会場
柏崎市総合福祉センター
柏崎市豊町3-59
※11月11日のみ(柏崎・新潟同時開催)

<新潟会場>

10月20日(土)・21日(日)
10月27日(土)・28日(日)
11月 3日(土)・ 4日(日)
11月10日(土)・11日(日)

10/20~11/4までの会場
ゆいぽーと(新潟市芸術創造村・国際青少年センター)
新潟市中央区二葉町2-5932-7
11/10~11の会場
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
新潟市中央区清五郎67-12

※11月11日のみ(柏崎・新潟同時開催)

定 員 20名 定員になり次第締め切りとさせていただきます

受講料 ・全科目受講者 20,000円(テキスト、学習支援運営費含む)

学 割 15,000円 大学・専修・各種学校の学生

※全科目の25,000円の受講料が平成27年度よりスポーツ振興くじ助成の活用により上記参加費となりました。

- ・科目のみ受講者(1科目につき)2,000円
- ・有資格者で科目のみ受講者(1科目につき)1,000円



この講習会はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。

有資格者への情報!

レクリエーション理論や全国展開しているレク式体力チェック、チャレンジザゲーム、スマートスポーツなどを学びたい科目のみ受講可能です。受講料は上記の通り。

詳細は、新潟県レクリエーション協会までお問い合わせください。

1.健康スポレクひろば普及推進事業 健康クラブ

2.地域連携型スポーツイベント創出事業

1.平成30年度健康スポレクひろば普及推進事業 健康クラブ

上越市「上越元気クラブ」
会 場 上越市体育館
主な内容 多種目型

県内8会場でクラブ活動を展開。
健康・体力づくり向上を目標に
仲間とともに活動中です！

燕市「吉田ポールウォーキング健康クラブ」
会 場 燕市シニアセンターよしだ
主な内容 ポールウォーキング

柏崎市「柏崎健康クラブ」
会 場 中央コミュニティセンター
中央海岸砂浜
主な内容 ウォーキング

新潟市 3会場
「西川健康クラブ」
会 場 西川地区公民館
主な内容 バイアスロンパイプ

「西地区健康クラブ」
会 場 小針青山公民館
主な内容 多種目型

「とやの健康クラブ」
会 場 新潟県スポーツ公園
主な内容 ポールウォーキング

五泉市「ごせん健康クラブ」
会 場 五泉福祉会館
主な内容 リズムエクササイズ ヨガ

村上市「きらら健康クラブ」
会 場 村上市神林総合体育館
主な内容 コツコツ体操



※各クラブが随時会員を募集しています。お申し込み等は、新潟県レクリエーション協会まで！

2.地域連携型スポーツイベント創出事業(新潟県スポーツ課受託事業)

目 的 県民がスポーツを通じて豊かな生活を送る社会の実現を目指すため、地域全体が主体的に連携・協働してスポーツを推進する仕組みづくりを通じ、スポーツへの親しみ度に関わらず誰もが身近でスポーツを楽しむことができる環境づくりを行うことにより県民のスポーツ参加の促進を図ることを目的とします。

この目的を受け、新潟県レクリエーション協会では、親子ふれあい運動会を佐渡市、加茂市、糸魚川市、柏崎市で開催する予定です。

ふうせんバレーの紹介

ふうせんバレーは、生涯スポーツへ一歩を踏み出していただくための
チームスポーツ型のスポーツ・レクリエーションです。
幼児から高齢者まで幅広い年齢層でのチーム編成も可能で
どこにでもあるフウセンで楽しめます。

「第一回新潟県ふうせんバレー大会」を開催します

日 時（予定） 平成30年10月28日（日）

場 所（予定） 新潟市西蒲区 西川体育センター

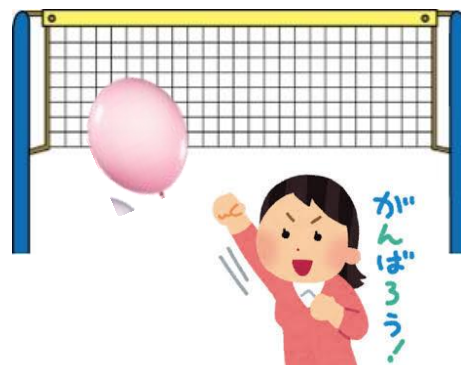
参加費 未定



※ 参加を希望されるチームは県レク協会まで！

◇主なルール◇

- 用 具 コート ・ ネット幅3m、高さ1.55mのレクリエーション用バドミントンネットを使用する。
 ボール 直径30～40cmのゴムフウセンを使用し、中に鈴3個(0.25g/個)を入れる。
- チーム 1チーム2人以上10人以内とする。(4人が最適)
 コートに入れるのは4名までとし、途中、審判に申し出て随時交代できる。
- 試 合 ① サービスラインからサーブを相手コートに打ち、打ち込まれたチームは規定打数
 4回以内で相手コートに打ち返す。連続でボールに触れることはできない。
 ② 規定打数以内でチーム全員が必ずボールに触れてから相手コートに打ち返す。
 ③ ポジションは自由で、サービスラインを越えてブロックすることはできない。
 ④ 1セットマッチ15点ラリーポイント制で、1ゲーム20分の時間制限を設ける
 ⑤ コートの大きさは規定しない。ネットサイドのマーカーを通過したボールは、
 全て INボールとする。



親子で体験！親子でチャレンジ！



今年度も開催決定！



平成30年10月 8日（土）広島県福山市
 平成31年 3月 9日（土）新潟市秋葉区総合体育館
 3月16日（土）豊栄総合体育館
 3月23日（土）西総合スポーツセンター
 3月24日（日）新潟市体育館

個人プログラム / 運動あそびサーキット	集団プログラム / 集団あそびサーキット
主なプログラム ・親子で準備運動を兼ねて、カラダを動かします ・【子ども】運動（あそび）能力チェックにチャレンジ！ 希望者には、測定結果をお渡しします ・【親子】一緒に、運動あそびサーキットにチャレンジ！	主なプログラム ・赤白青黄色チームに分かれて運動あそびにチャレンジ！ 綾子で、お友だち同士で、チカラを合わせてカラダを動かします！応援合戦もあります！ 【みんな】種目例 3点リレー、雪合戦、赤白青黄オセロ 玉入れタイムレース、グルグル綱引き など



- ◇定員◇ 各会場先着 50組
- ◇対象◇ 3歳～小学校3年生とその家族
- ◇参加費◇ 1家族200円（保険料）
- ◇開催時間◇
 - 12:30 ～ 受付
 - 13:00 ～ 開会式
 - 16:30 ～ 閉会式
- ◇持ち物・服装◇
 - 飲み物・汗を拭くタオル・着替
 - 内履き・動きやすい服装
- ◇申込み◇ 各会場開催の1か月前までに県レク協会までお願いします



各大会のインフォメーション

第5回 新潟県レク式バイアスロン大会

レク式バイアスロンとは、各種ウォーキングやスロージョギングとバイアスロンパイプの2種目の得点を組み合わせた新しい競技です。年齢を問わず楽しめます。

日時 平成30年10月14日(日)13:00～
会場 長岡市「越後丘陵公園」
参加費 一人500円
その他 団体戦(3名)・個人戦で競技を行います。

当日10:00～

バイアスロンパイプおよびポールウォーキングの講習会を行います。



第4回 ウインターカップ・クubbオープン大会

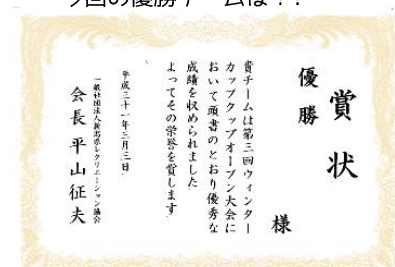


KUBBは緑の草原のなかで、棒(カストピンナ)を投げて薪(クubb・キング)を倒し合うバイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツです。

子どもから大人まで、高齢者も障がい者もみんなでおしゃべりしながら、楽しくプレイできるエコロジカルなスロースポーツです！平成28年から新潟県内で、全国大会を開催してきました！

日時 平成31年3月2日(土)正午～3日(日)正午まで
会場 新潟市西蒲区 城山運動公園
参加費 1チーム3,000円

今回の優勝チームは！？



新潟県スポーツ・レクリエーション大会

「第28回新潟県スポーツ・レクリエーション大会in長岡」 ～ 開府400年「米100俵の精神」が育む文化のまち ～

趣 旨 本協会の特性を生かし、各種目団体の成果を結集し、広く県民を対象とした市民参加型大会を開催することを通して、生涯スポーツの振興と地域レクリエーション運動の活性化を図り、県民の健康の増進と生きがいの高揚に資することを目的とする。

期 日 平成30年10月13日(土)～14日(日)

会 場 アオーレ長岡 国営越後丘陵公園長岡 長岡市内施設

参加対象 県民、市民(障がい者も含め幼児から高齢者まで)、スポーツ・レクリエーション指導者及び愛好者

10月13日(土)

<団体別研修会・講習会> 9:00～12:00 会場;アオーレ長岡 市内各施設

<総合開会式> 13:00～17:20 会場;アオーレ長岡

○総合開会式及び表彰

○基調講演

演題「子どもの健康・体力づくりとレクリエーション」

東海大学名誉教授 西 野 仁 氏 (五日町スキー観光株式会社取締役)

○パネルディスカッション

演題「子どものあそび・健康・体力・運動能力」

コーディネーター 西 野 仁 氏

<交歓の夕べ> 18:00～20:00 会場;長岡グランドホテル

会費5000円 (事前予約が必要)

10月14日(日)

<各種目団体の活動>

<ステージイベント・スマートスポーツ・長岡市のスポーツ・健康/体力チェック>

10:00～15:30 会場;アオーレ長岡 越後丘陵公園 長岡市内各施設

スポーツCLUB  BIG

この大会はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。

ビッグ！ニュース

県内初のパークゴルフ常設コース

6月16日 長岡市国営越後丘陵公園にオープン!

新潟県内に初のパークゴルフ場が完成いたしました。
「第28回新潟県スポーツ・レクリエーション大会in長岡」では
10月14日の9時～15時、パークゴルフ体験会を行います。
この機会に多くの方のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先

「県央パーク・スポーツ協会」(飯塚 090-1533-4074)まで



新加盟団体の紹介

楽しい吹き矢

新潟吹き矢の会 会長 金井三久

スポーツとしての吹き矢は、今から20年ほど前に長岡市で誕生しました。男女年齢の差なく楽しめ、簡単で体力的にもハードではなく車椅子の方でも出来る正にこの上とない生涯スポーツです。

基本動作を正確に行うと腹式呼吸が身に付き、肺機能と内臓機能が鍛えられ、アンチエイジングと言えます。

我が新潟吹き矢の会は平成20年9名でスタートして今年で10周年を迎えることになり、会員も80名の大所帯となり会員のニーズも様々です。技術を上げて高段者を目指す人、ゼンソク気味で肺機能を高めたい方、友達を多く作りたい、参加しているのが楽しい、吹き矢はそんな人たちの要望を充たしてくれます。こんな楽しいスポーツなのですが誕生県である新潟県ではまだまだ愛好家が少ないのです。1人でも多くの人に吹き矢の楽しさを知ってもらいたく、色々な機会を通じて吹き矢をアピールして行きます。今の吹き矢は全国的に統一された組織が無くそれぞれのグループが別々に活動しており、グループ間の交流も少ないのが現状です。

近い将来同一のルールで全グループ傘下の全国大会が行なえる事を夢みながら吹き矢を楽しんでおります。



平成29年度収支決算書

収入の部

科 目	決算額
①受取会費	350,000
②事業収益	2,961,316
③受取補助金	11,431,370
県補助金	528,000
市町村補助金	621,000
日レク補助金	2,307,313
toto補助金	2,300,000
登録料交付金及び年会費戻し金	2,159,850
民間助成金	2,218,893
日レク課程認定校活動費収入	385,000
ゆめ基金	911,314
④雑収益	14
合計 (①+②+③+④)	14,742,700

(単位:円)

支出の部

科 目	決算額
①仕入高	289,153
②支払謝金	3,798,080
③事業費	4,654,673
支払交通費	1,880,110
景品費	27,330
食料費	187,776
支払負担金	133,675
支払交付金	125,000
支払手数料	82,184
租税公課	11,200
賃借料	357,300
保険料	167,627
消耗品費	422,328
接待交際費	138,733
通信費	665,521
印刷製本費	453,609
雑費	2,280
④管理費	6,011,779
⑤経常費用合計 (①+②+③+④)	14,753,685
⑥当期経常増減額	-10,985
合計 (⑤+⑥)	14,742,700

(単位:円)

編集後記

暑い夏になりました。地震や洪水で被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。災害が発生したときこそ、お互いの助け合う心が大切だとしみじみ感じます。避難場所での避難された方への運動や手遊び等、レク学院で習得したものが役にたつとつくづく感じました。レク学院、今年は2か所(柏崎市・新潟市)で開催されます。より多くの方に学んで頂きたいと思います。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。



スポーツくじ



編集/発行 一般社団法人新潟県レクリエーション協会

会長 平山 征夫

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

TEL 025-287-8709 FAX 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp HP <http://www.niigata-rec.com/>



当会ホームページQRコード

この広報誌はスポーツ振興くじ助成を受けて発行しています。