

～市民と創る！レクリエーション通信～



Rレクリエーションにいがたecreation Niigata

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫

「コロナ禍を乗り越えよう 新年に当たって」

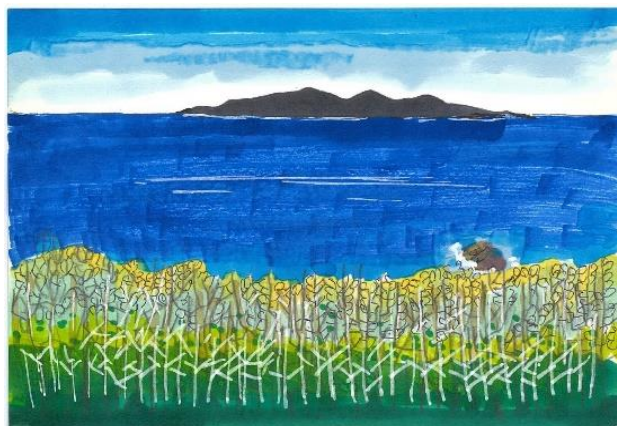


明けましておめでとうございます。コロナ禍を抱えたままなので、おめでとうと言えないのかもしれませんが、新年は気持ちを新たに頑張ろうという機会ですので、今年こそ良い年にする覚悟を新たにすることを込めて「おめでとう」と申し上げます。

昨年はコロナ禍のため、県スポレク記念大会はじめ予定していた殆どの活動プログラムを中止せざるを得ないという大変残念な年となりました。そんな中、皆さんの協力を得て教員免許更新事業が実施できたことは、他が殆ど中止した中でしたので、意義深い事であったと思います。

待望のワクチン接種が始まりましたが、普及にはまだかなりの時間が必要そうです。本年も夏場位まではコロナ対策が必要と思われ、活動が制約されるかもしれません。そうすると外出自粛が続き高齢者始め運動不足の生活を強いられます。そうした予想のもと当会としては本来の協会活動を予定しておき、状況を見ながら改善次第積極的に対応してゆきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。こんな折ですからレク活動で体を動かすことには大きな意義があります。それぞれの地域、団体でやることから取り組んでゆきましょう。

感染症の発症の遠因に人口増加とそれに伴う気候変動が挙げられています。昨年末に発刊されたジャック・ハラリの世界的ベストセラー「サピエンス全史」(漫画版)を正月休み中読んでいました。ホモサピエンスだけが特別な進化をし、文明を持ち宇宙にまで進出していった過程は、今後(同じ著者が「ホモデウス」で著述)を考えると、「感染症の流行の原因には、いつも人間が絡んでいた」という言葉と共に、もっと謙虚な動物にならなくてはと感じさせられた新年でした。



画 平山 征夫 「粟島遠望」

Contents

- P1 年頭のご挨拶 平山会長
- P2-4 加盟団体紹介(市町村別/種目別団体)
- P5 加盟団体紹介(領域別団体) 活動報告
- P6 HPリニューアル情報 広報誌郵送について
- P7 新型コロナウイルス感染防止対策 豆知識「免疫」
- P8 県スポレク大会情報 編集後記

編集/発行

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12

デンカビッグスワンスタジアム内

T E L 025-287-8709

F A X 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp H P http://www.niigata-rec.com/

本広報誌に掲載している事業については、新潟県レクリエーション協会までお問い合わせ下さい



ホームページ
QRコード

当協会に所属する加盟団体をご紹介します。

令和2年度は、市町村レクリエーション協会11団体、種目別団体17団体、領域別団体3団体、課程認定校7校、レクリエーション有資格者数約1900名の団体となっています。

団体紹介をご覧になり、入会希望やイベント案内の詳細など各団体に関するお問い合わせは、新潟県レクリエーション協会（025-287-8709）までご連絡をお願いいたします。

一般社団法人新潟県レクリエーション協会は、昭和26年に「新潟県レクリエーション協会」として産声をあげました。その後、平成24年の法人制度改革により「一般社団法人新潟県レクリエーション協会」となりました。

加盟団体の紹介 市町村レクリエーション協会

新潟市レクリエーション協会

楽しく、和気あいあいと活動している会です



「市民レクセミナー」の開催や「障がい者運動会」「シティマラソン」「ふゆっこまつり」等の市民活動にも参加しています。

市レクでしているクラフトやゲーム等は地域活動や職場等の仲間づくり

に役立つと好評です。会員は常時募集中です！

今年度は県スポレク大会が10月16日～17日に新潟市で開催されます。

皆さまのお越しをお待ちしております。

長岡市レクリエーション協会

11団体が協力してレクリエーションの普及活動を行っています



社交ダンス、ワンバウンドバレーボール、サイクリングラウンドダンス、ウォーキングフォークダンス、ランニングキャンプ、オリエンテーリングレクリエーションスポーツキンボールの各加盟団体が協力し、体験イベント「スポーツ・レクリエーションフェスタ」を毎年開催しています。（※R2年度は中止）

上越市レクリエーション協会

こんな時だからこそ、レクの力を



いろんな場面で活動が自粛され、ストレスが溜まり、体力の低下が問題となってきています。こんな時こそ、「心を元気にする」というレクリエーションの本質を実感していただけるよう、今年も地域や学校、福祉関係の施設などいろんな場面に出向き、皆さんが笑顔になれるようメンバー一同、心を一つにして頑張っていきたいと思っています。

新津レクリエーション協会

「チームワーク」で明日に向かって



あけましておめでとうございます。新津レクリエーション協会です。何も動く事のできない激動の2020年が閉じました。昨年末最後の定例会で、2021年どんな年が来るかわからないが全て出来る準備をしておこうとチームワークの確認をしました。今年また1年よりしくお願いいたします。

村上市レクリエーション協会

今年こそは元気な村上を目指して



コロナに翻弄された1年でした。佐渡の香りがする「佐渡おけさ」の研修会を企画しましたが、中止となり唯一、実施できたのが公民館祭りの事業でした。プラ板で自分だけのペンダントを作ってもらいました。今年こそは「佐渡おけさ」を実施し、会員一丸となって田嶋副会長を盛り立てます！

阿賀野市レクリエーション協会

コロナの中で



昨年は県レクさんのご協力のおかげで、地域のサークルの支援ができたこと厚く御礼申し上げます。コロナで始まり、まったく事業等ができないうこと、レクそのものが人との関わりの中で非常に厳しかったです。なんとか早く終息して元の生活に戻ることを期待してます。今日より、明日がいい日になることを願ってます。今年もよりしくお願いします。

加盟団体の紹介 市町村レクリエーション協会

佐渡レクリエーション協会

地域・学校で行われるレクリエーション活動をお手伝いします



学校学年行事や地区公民館活動などスポーツレクリエーション事業の指導を始め、企画運営のお手伝いをいたします。
また佐渡市スポーツ協会の協力で、ニュースポーツの紹介やレクリエーション講習会等も計画していきます。一緒に楽しく遊びましょう。
会員も募集しています。

柏崎市レクリエーション協会

笑顔で元気



2012年3月に、柏崎市で開催された「第23回新潟県レクリエーション大会 柏崎」を機会に設立されました。レク協会の構成は、柏崎市レクリエーション指導者クラブ、柏崎福祉レクリエーションサークル「あいうえお」、健康づくり運動指導者クラブ、個人会員です。
主な活動は「レクサロン」です。

加盟団体の紹介 種目別団体

新潟県サイクリング協会

自転車散歩から本格的なサイクリングまで、一緒に楽しみましょう



県サイクリング協会は、新潟市や長岡市、南魚沼市、その他県内にいくつかあります。各地区のサイクリング協会や愛好者が集まって活動しています。
自転車で各地を訪ね、すばらしい景色と食べ物を楽しみ、時には身近な観光スポットを訪ね、新しい発見を楽しみましょう。
屋外での活動で健康管理にも最適です。

新潟県フォークダンス連盟

『フォークダンス With コロナ』



フォークダンス愛好者は、緊急事態宣言解除から使用施設のコロナウィルス感染症拡大防止ガイドラインを遵守し、例会活動を再開しています。
接触を避けるために手をつながないでも踊れる曲を中心に踊っています。
今まで何気なく手をつないでいたが、今回のピンチで手をつなぐことの大切さと役割を再認識しました。

新潟県オリエンテーリング協会

地図を見ながら目的地を回る、知的スポーツです



昨年はコロナ禍で多くの事業が中止となりましたが、主に屋外で分散して競技をしますので、三密になりにくいスポーツです。また、初心者からベテランまで参加者に合わせたコース設定ができます。

(一財)新潟県ゲートボール連盟

オール年代がハンディなく共に愛好するゲートボール!!
こどもたちには超人気。国民スポーツ大会(国体)の公開競技です



昨年の全国ジュニア大会 in 埼玉/熊谷ドーム
高校男子新潟県代表 (青のユニフォーム)

新潟県内、99%の市町村には必ずゲートボールの市町村団体があり、活発に地域活動を展開。今全国的にコロナ禍状態ですが人生の達人たちは、豊富な経験と知恵、そしてまじめさを駆使し活動を健全に続行しております。
主たる競技大会は、オープン/選手権/世代交流/選抜/ジュニア選手権/国体予選会/ジュニアオープン/etc/

※詳細はホームページ参照!! あなたもゲートボールに参加し、全国大会をめざしましょう

新潟県インディアカ協会

インディアカは誰でも楽しいスポーツです



インディアカは、4枚の羽根が付いたインディアカボールを手で打ち合うバレーボールに似たスポーツです。女子や男女混合、シニアの部など性別や年齢により種目も多様で、若者から中年までどの年代も楽しめます。
現在コロナウィルス感染防止の上、大会を行っています。一日も早い終息を願っております。

新潟県スポーツチャンバラ協会

幼児から高齢者まで「スポーツチャンバラ」
あなたもはじめてみませんか!



昔懐かしい「ちゃんばらごっこ」を、体育館で行う現代的なスポーツにしたのが「スポーツチャンバラ」です。
(道場は、県内17か所)

ルールは簡単! 剣で先に相手の体を打った方が勝ちになります。
防具は「面」と「エアソフト剣」(中は空気なので痛くない!)
上達すると全国大会、世界大会の上位入賞も夢ではありません!
(問い合わせ 内山和夫 090-7635-8575)

加盟団体の紹介 種目別団体

新潟県ターゲット・バードゴルフ協会

子どもから高齢者、特に定年を迎えた中高年の皆様に、ゴルフ感覚で気軽に楽しめるスポーツです



昭和44年に埼玉県川口市で狭い場所でもゴルフを楽しめるようにと考案されました。TBGを通じて生き甲斐を見出し、心の若さを保ち日常生活を豊かに「楽しく」「明るく」「元氣良く」を合言葉に出来る生涯スポーツです。「中高年の皆さん、外に出て体と口を動かしTBGを楽しみませんか？」

新潟県ドッジボール協会

遊びのドッジボールから競技としてのドッジボールへ



休み時間や放課後、楽しく遊んだドッジボール。でも学校が違ったり、学年や学級が違ったりただで、そのルールには様々なものがあったと思います。そんなドッジボールが遊びではなく、競技になりました。競技としてのドッジボールは、コートの制約やパスの回数に制約があり、様々な制約の中、公式ルールに則って楽しくドッジボールをしてみませんか。

新潟県車椅子レクダンス連合会

「楽しく！感動を！レッツ車椅子レクダンス！！」



障がい者・高齢者と安全に楽しくダンスが踊れるような社会環境を実現するため、一般的な車椅子と一緒に楽しいひと時を過ごすことを目的とし、全国各地でボランティア活動を行っています。今後はコロナ禍でもリモートで活動が行えるよう、「レクダンス体操」の動画を収録していきます。写真は車椅子レクダンス体操収録の様子です。

新潟県カーリンコン協会

健康寿命の延伸や仲間づくりをテーマに笑顔と楽しさを広げます！



赤・緑チームそれぞれが6枚のディスクを交互に投げ合い、どちらがポイント（マト）に近づいているかを競う簡単なスポーツです。プレー方法もルールも簡単なので、老若男女や障がいの有無を問わず手軽に挑戦できます。試合展開の面白さに夢中になり、笑顔で筋肉トレーニングもできます。

新潟県ポールウォーキング協会

毎月第1・3月曜日10時～12時に
ビッグスワンや県スポーツ公園でクラブ活動を開催中！



60歳～85歳の会員の皆さんは、コロナ禍ですが、屋外で感染対策のルールを守り、ポールウォーキングやレクリエーションスポーツを楽しみながら活動をしています。少し厳しく？！心優しいコーチ陣が見守ってくれます。一緒に楽しい汗を流しましょう。入会希望の方は、まずは県レク協会までご連絡を！ご入会をお待ちしています。

新潟県クップ協会

木の棒を投げて、薪を倒し合うバイキングたちが
生み出したスウェーデン生まれのスポーツです



昨年10月「健康クラブカップクップ大会」を開催しました。コロナ禍のため、ハイタッチはしない、声援は控えめにするというルールで開催しましたが、参加した方にはやいへん喜んでいただきました。開催して良かったです。来月3月予定の「第5回スプリングカップクップ大会」は、感染拡大予防のため中止いたします。

新潟県バウンドテニス協会

素晴らしい出会いで心地よい汗を流しませんか



初めての方、大歓迎です。
一緒に楽しく汗を流しましょう。

いつでも“どこでも”だれもが“いつまでも出来る「生涯スポーツ」です。広いスペースがなくとも楽しむことができ、しかも十分な運動量が得られるスポーツとして考案されたものです。バウンドテニスを通じて素晴らしい出会いと新たなコミュニケーションで、心地よい汗をながしてみませんか。小学生から高齢者まで誰でも気軽にプレーができ、個人の体力、年齢に応じた運動量を得ることができます。

(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会新潟県協会

誰にもできる健康スポーツ
10支部が各地にあり、楽しく気軽に。参加できます



呼吸器、全身的な静かな運動で心と体を正中の動で弓道の精神を受け継ぐ運動です。大会では30本を何回かに分けて競技しますが、70名から80名の大会になると、相当の集中力を要し、普段の練習が大事です。しかし、各支部県内10支部200名の会員が居り、各支部とも楽しく時には会話しながら楽しんで居ります。本部協会は全国に3万3千人で日本では一番の団体です。

加盟団体の紹介 領域別団体

NPO法人 希楽々

コロナ禍だからこそ、元気に遊ぶ！



総合型地域スポーツクラブとしてスポーツ推進、介護予防、買い物支援、子育て支援、学童保育、観光連携、障がい者スポーツ、融合型部活動、幼児体力向上、商業施設との連携、地域活性化等他多様な取り組みをしています。コロナ禍だからこそ地域住民が楽しく安心して参加できる空間を創出します。

掲載されている加盟団体（課程認定校以外）は、紹介を希望された団体です。それ以外の加盟団体は団体名のみご紹介いたします。

市町村レクリエーション協会

- ・妙高市レクリエーション協会
- ・小千谷市レクリエーション協会

種目別団体

- ・新潟県キャンプ協会
- ・新潟県ペタンク連盟

領域別団体

- ・福祉レクリエーションネットワークinにいがた
- ・新潟県障害者スポーツ協会

課程認定校 7校

- ・新潟中央短期大学
- ・長岡看護福祉専門学校
- ・国際こども・福祉カレッジ
- ・新潟医療福祉カレッジ
- ・上越保健医療福祉専門学校
- ・新潟青陵大学/新潟青陵大学短期大学部
- ・新潟医療福祉大学

活動報告 教員免許状更新講習会

コロナ禍で県内の大学や団体は、新型コロナウイルス感染防止策として対面講習をインターネットや通信講習に変更したり、中止にした大学がほとんどでした。当協会は、アイスブレイキングやレクゲームなどレクリエーションに特化した実技を含む講習内容のため、インターネット講習に変更することは最終手段として準備しておき、感染防止策を徹底して対面講習で開催をしました。

結果的に4会場（上越市、新潟市2会場、柏崎市）の計12日間を開催することができました。開催中は、講師の先生方や上越市レク協会、柏崎市レク協会の担当スタッフの方が感染防止策に知恵を絞ってくださったり、受講者の方一人一人が感染防止にご協力いただいたことで開催できたと感謝しています。

ご理解とご協力をありがとうございました。
令和3年度も開催予定で準備を進めています。開催決定は2月中旬頃にホームページ掲載予定です。

活動報告 レクリエーションスクール



スポーツ振興くじ助成事業

レクリエーション・インストラクター養成講座

11月～12月に新潟市内で開催したレクリエーション・インストラクター養成講座が12月27日に終了しました。今年度は一般の受講生とJAPANサッカーカレッジの学生の方から受講希望があり、活気に溢れる講習となりました。受講生はこの後、論文と事業プログラムを提出し選考会で審査を受けることになります。無事合格すれば4月からはインストラクターとなります。

※レクリエーション・スポーツ指導者養成講座は、コロナ感染防止のため、開催を中止いたします。

チャレンジ・スポーツ指導者養成講座

今年度のチャレンジ・スポーツ指導者の養成講座を開催しました。上越市でチャレンジゲーム（9/13）、胎内市で幼児運動あそび（9/20）、新潟市（6/20）と佐渡市（9/26）でポールウォーキング、阿賀野市でアタック・ファイブ（1/29）の普及指導員として、新潟県内の各市で約50名の方が新たに誕生しました。皆さまの活躍を期待しています。



活動報告 レク式体力チェック普及指導員認定講習会

7月5日（日）の埼玉県上尾市から講習会をスタートしました。コロナ禍で体力やコミュニケーション力が低下しているからこそ、今できる体力チェックの種目や指導法をお伝えし、活躍できる普及指導員としての役割を期待しています。

8/19～21 福島県 9/27 山形県高畠町 10/4 福岡県みやま市
10/11日 埼玉県狭山市 11/15日 熊本県八代市 12/5日 栃木県宇都宮市
（予定）2/28 福岡県八女市 令和3年度も開催を予定しています。

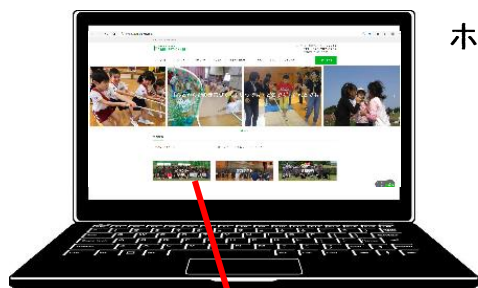




ホームページ リニューアル

昨年11月30日に、当協会のホームページをリニューアルしました。基本的な協会情報などの掲載内容は変更ありませんが、トップページを一新して、新たに日々の活動情報をブログで、県レクおすすめ種目ページでは動画を掲載しています。

また、オンライン会議（ZOOM会議）ができるようになりました。終息の見えないコロナ禍でオンラインで会議となる場合もありますので、加盟団体や関連団体、指導者の方、ご理解をお願いします。今後は、ホームページから情報発信していきますので、今後もより一層！ご注目をよろしくお願い致します。



ホームページアドレス <https://niigata-rec.com/>

トップページでは、
「更新情報」 ホームページ内を更新した情報のお知らせ
「活動情報」 ブログの内容。今まではfacebookを活用していましたが、閲覧できない方がいた為、誰でも閲覧可能なブログに変更しました。
 （引き続きfacebookやtwitterでも閲覧できます）



QRコード



主な掲載内容



イベント・・・子どもの運動あそび 県スポレク大会 講師派遣などの情報
 体力テスト・・・普及指導員認定講習会 指導員専用ページ
 資格取得・・・レクリエーションインストラクターなど資格講習会情報
 教員免許状更新・・・更新講習会情報
 レク用具・・・レンタル料金やレンタル可能用具
 広報誌・・・REC38（2018年7月号）からの広報誌を掲載（PDF）
 協会案内・・・協会概要 あゆみ・定款など
 県レクブログ・・・日々の活動を掲載
 おすすめ種目・・・アタックファイブ ふうせんバレー リングキャッチなど掲載

加盟団体の皆さまへ

ホームページやfacebookなど情報発信を開設している団体は、「協会案内」ページにアドレスを掲載させていただきます。メール等で正確なアドレスをお知らせください。

広報誌 郵送サービスについての重要なお知らせ(お願い)

広報誌「レクリエーションにいがた」は、現在、加盟団体や有資格者向けに発行毎に皆様のお手元に郵送しています。来年度（令和3年度）も、年2回（8月と2月）の発行を予定していますが、次回号からは、**有資格者向けの発送を希望者のみに**に郵送することになりました。苦渋の決断の理由は、広報誌の部数発注費、郵送料など経費軽減が主な理由です。この他に、現在はパソコンやスマートフォンが普及しており、ホームページやSNSなどの情報を得る手段が多様化しており、広報誌もこのような手段で読んでくださっている方も多いからです。しかしながら、パソコンやスマートフォンの環境がない方もおられるため、郵送を希望される方には郵送を致します。お手数をお掛けしますが、当協会へいづれかの方法でご連絡をお願いいたします。（令和3年7月末までにご連絡をお願いいたします）

電話（025-287-8709）、FAX（025-287-8710）、メール（n-kenrec@cap.ocn.ne.jp）
 いづれの場合も「お名前」「公認指導者資格ID番号」「住所」「電話番号」をお知らせください。

（公認指導者の有効期限が切れている方には郵送はできません。予めご了承下さい）

なお、郵送を希望されない方は、ご連絡の必要はありません。ホームページ「広報誌」のページで閲覧できますのでいつでもご覧ください。

当協会の事情で申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症 感染予防対策の取組

皆様いかがお過ごしでしょうか。

新潟県レクリエーション協会では、一部子どもを対象とした事業以外は、可能な限りの感染予防対策を講じながら皆様のご協力のお陰でほぼ予定通りの事業を終了することが出来ました。

中でも、教員免許状更新講習は4会場で3日間延べ人数にして560名の方が受講されました。また、県内13会場で開催した高齢者のための年間20回健康クラブには、講師・スタッフとして520名、参加者として約3,900名の方が活動しました。

協会では、あらかじめ感染リスクが高まる場面として次のような場面を想定しました。

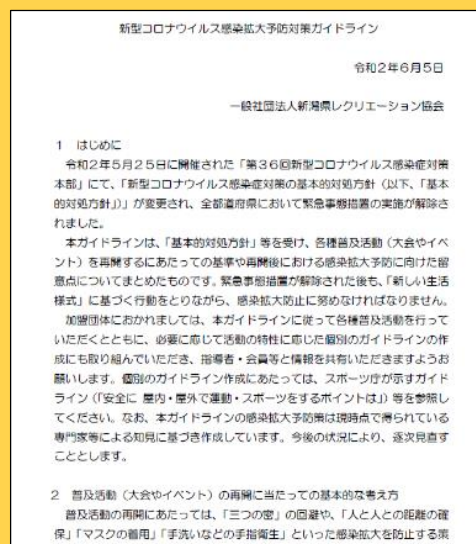
- ①飲酒を伴う会合
- ②大人数や長時間に及ぶ集まり
- ③マスクなしでの会話
- ④狭い空間での集まり
- ⑤長い時間同じ場所にいる

これらを徹底して避けるようにしました。

このような場面がやむをえず発生することが予想される際には、事前（2週間前）の体温チェック・

消毒・マスク着用・可能な限り三密回避対策を徹底してきました。

高齢者のフレイル対策、子どもの体力・運動能力の低下、教員免許状更新講習の受皿、コロナ禍であっても喫緊の課題と考えます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



県レク協会の感染予防ガイドライン（一部）



限られた施設は、屋外で見学しながら待機し、屋内で実技講習



消毒、換気、間隔をあけて座学



マスクやビニール手袋着用



レク支援 豆知識5

細菌やウイルスから体を守ってくれる防御システム「免疫」を再確認！

「免疫力を意識した生活」のすゝめ

こんにちは！

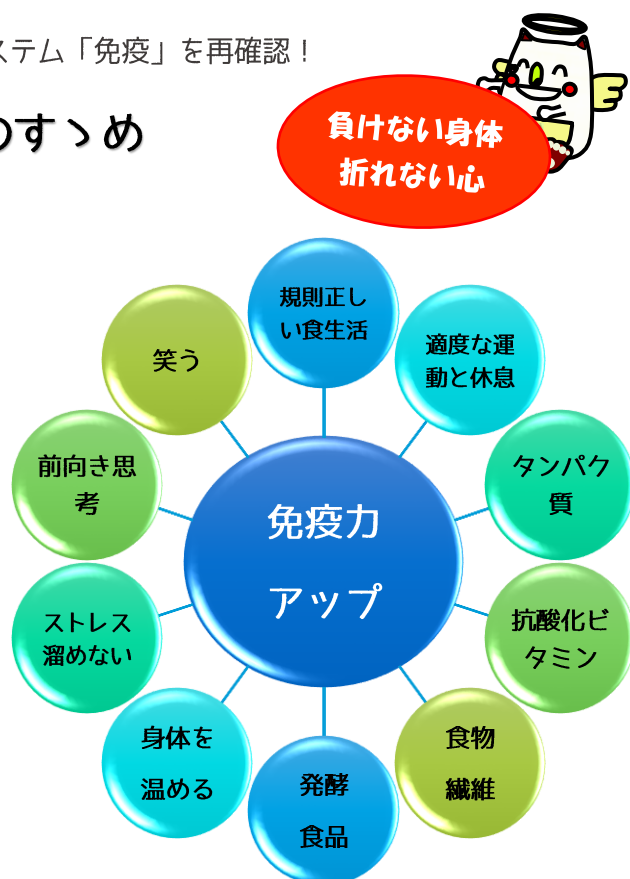
さて例年ならインフルエンザが流行っている時期なのですが、世界中で別な流行り病の為に、自粛自粛の日々ですね。それに加えて、新潟県では度重なる大雪で甚大な被害もあり、心身共に疲労が蓄積し、免疫が落ちている方も多いかと思います。

そんな訳で今回は日常生活でできる免疫力アップにつながるキーワードを右の図にしてみました。キーワードをきっかけにできそうなことから取り組んでみてくださいね。ただし、無理にやると免疫力アップにつながらないのでご注意ください。何事も、楽しく！です。

「WITHコロナ」令和3年度もコロナと共存することになります。こんな世の中だからこそ！私たちレクリエーション支援者が元気な気持ちを持つことが大切です。支援を必要とされる方に、心もカラダも元気になるようなレクリエーション活動が提供できるといいですね。

継続は力なり！

文責 川崎



「第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会」

～ これまでの、そしてこれからのスポーツ・レクリエーション ～

第30回の記念大会は、昨年開催予定でしたがコロナ感染症拡大防止の観点から中止とさせていただきます。一部の方からは「開催できるのではないかと」いったご意見やお問い合わせを頂きましたが、情勢から止む無く中止と決断させていただきました。そこで、「今年こそは！」といった強い気持ちですすでに取り組みを開始いたしました。従来の開催市実行部会と実行委員会を一体化させて活動に拍車をかけます。

2月4日（木）に第1回の会議を開催し準備も進めました。今後は月1回のペースで会議を開催します。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【日 に ち】 令和3年10月16日（土）～17日（日）

【会 場】 新潟市東総合スポーツセンター 寺山公園
新潟市亀田総合体育館 農村公園

【主 催】 (一社)新潟県レクリエーション協会 新潟市レクリエーション協会

【参加団体】 県レク協会に加盟する約30団体

【参加対象】 県民・市民、スポレク指導者及び愛好者

【参加費用】 無料

【1日目 10/16(土) 9:00-20:00】

◇総合開会式(午前中に変更予定)

◇ワークショップ

・基調講演 ・パネルディスカッション

◇団体別研修会・講習会・種目団体の活動

◇交歓の夕べ(未定)



前回大会（佐渡市）開会式の様子 令和元年10月

【2日目 10/17(日) 9:00-16:00】

◇各市レク・種目団体の活動

◇記念講座 アイスブレイキング

◇記念講座 絵手紙

◇団体別研修会・講習会

※大会イベントの開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止策としてガイドラインに従い開催します。

※令和3年度スポーツ振興くじ助成(申請中)事業予定

スポーツL! OOOO BIG

県レク協会 今後の主な予定

2月 4日（木）県スポレク大会第1回実行委員会

以降は、月1回のペースで委員会を開催

2月20日（土）インストラクター選考委員会

3月21日（日）第2回理事会（令和2年度）

事務局・代表者会議

4月25日（日）第1回理事会（令和3年度）

5月23日（日）通常総会

6月未定 県スポレク大会実行委員会（全体）

10月16日（土）第30回記念

10月17日（日）新潟県スポレク大会

●スポーツレクリエーションスクール

レク・インストラクター等の資格養成講座

●教員免許状更新講習

新潟市、柏崎市、胎内市、上越市で予定

●レク式体力チェック普及指導員認定講習会（全国）

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止、延期、オンライン等に変更する場合があります。

編集後記

新型コロナウイルス感染症が大流行してから、約1年が経ちました。もしかしたら今号が届いている頃には再度の緊急事態宣言が出されたり、色んな施設が利用中止になっているのかもしれない。「まさかこんなことになるなんて……」「マスク着用や手指の消毒を日々気を付けていかなければならないなんて……」誰も予想できなかったと思います。

そして未だ解決の目途もたず良い報せがなかなか届かない……結局一人一人が出来ることをキッチリと取り組みそれを黙々と継続していく。真面目で勤勉な日本人の底力の見せどころなのかもしれませんね。

始まりも予想出来なかった訳ですから、解決も予想出来ないところからフツと閃いたりして解決するのもかもしれません。それまで皆で励まし合い気軽にハイタッチが出来る日を楽しみに、明るく笑顔で頑張りましょうね。笑う門にはなんとやら…ですね。

(^^)/ R.K