

# 令和3年度

# スポーツ・レクリエーションスクール

一般社団法人新潟県レクリエーション協会は、公益財団法人日本レクリエーションのカリキュラムに則って公認指導者の養成講座を開催し、幅広い分野で活躍できる指導者を養成しています。また、短期間で取得できる新潟県独自の指導者養成講座も以下の通り行っています。

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格      Aコース Bコース

一般社団法人新潟県レクリエーション協会公認指導者資格      Cコース

このスクールでしか学べない知識と技術を習得していただき、さまざまなフィールドでの活躍と指導者のサークル化を目指しています。

## A レクリエーション・インストラクター養成コース

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」など、対象や目的に合わせてプログラムを企画・展開できる指導者です。

※（公財）健康・体力事業財団の健康運動実践指導者の受験資格に該当する資格です

活躍フィールド

介護福祉士 社会福祉士 ケアマネージャー 学校教諭  
ホームヘルパー 社会福祉施設職員 スポーツ指導者  
保育士・幼稚園教諭 学童保育支援員 茶の間支援員  
ボランティアなど



## B スポーツ・レクリエーション指導者養成コース

スポーツを活用したレクリエーション活動を通じて、日頃運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創出する指導者です。

活躍フィールド

スポーツ指導者 総合型スポーツクラブ関係者  
保育士・幼稚園教諭 学校教諭 スポーツボランティア  
学童保育支援員など



## C チャレンジ・スポーツ指導者養成コース

新潟県レクリエーション協会独自の資格取得のコースです。上記のインストラクターやスポーツ・レクリエーション指導者には「今一步踏み出せない」といった方にお勧めです。学んだ技術は、全て公益財団法人日本レクリエーション協会の資格単位として活かすことができます。

活躍フィールド

介護福祉士 社会福祉士 スポーツボランティア  
茶の間支援員 ボランティア 学童保育支援員など



主催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会  
共催 新潟県障害者スポーツ協会 新潟県障害者交流センター  
後援 新潟県 新潟市レクリエーション協会  
株式会社アルビレックス新潟レディース  
公益財団法人日本レクリエーション協会

スポーツくじ



この講習会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

# Aコース レクリエーション・インストラクター養成コース

## 上越地区開催

会場	期日	時間	講座内容
(上越地区開催) 上越市カルチャーセンター	7月22日(祝)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	学校でのレクリエーション レクリエーションダンスの習得 個々の活動(体操競技) 幼児の運動あそび
	7月25日(日)	9:10~9:30 9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	開講式 オリエンテーション レクリエーションって何ですか アイスブレイキングの理論 アイスブレイキングで楽しく アイスブレイキングの効果を高めて集団づくり
	7月31日(土)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	地域のきづなづくりとレクリエーション ホスピタリティの理論 ホスピタリティって何ですか 気持ちをひとつにするコミュニケーション技術
	8月1日(日)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	楽しさを通して学ぶ心と体の元気 自主的・主体的に楽しむ力を育む理論 楽しむ力を高める目標設定の方法 レク活動を対象者にあわせるアレンジ
	8月7日(土)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術(成功体験) 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術(CSSプロセス) 高齢者を対象とした実践的なプログラム 楽しむための安全への配慮と工夫
	8月8日(日)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~16:30	子どもを対象とした実践的なプログラム レクリエーションプログラムの作成 プログラム作成課題 レク式体力チェック
	8月28日(土)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	レクゲームで広がる世界の体験 歌を活かしての活動の体験 チャレンジ・ザ・ゲーム レクリエーション・スポーツ
	8月29日(日)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~16:30 16:30~16:50	クラフトを楽しもう クップ 課題発表 実践演習 閉講式 修了式

## 下越・新潟地区開催

会場	期日	時間	講座内容
新新潟県健康 づくり医科学 センター	10月30日(土)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:30~16:40	レクリエーションとは 信頼関係づくりの方法 良好な集団づくりの方法 ホスピタリティ アイスブレイキング
	10月31日(日)	9:30~12:40 13:30~16:40	コミュニケーション技術 安全管理の基礎 楽しむための安全への配慮と工夫
新潟県少年自然の家	11月3日(日)	9:20~9:40 9:40~11:10 11:20~12:50 13:30~15:00 15:10~16:40	開講式 オリエンテーション 楽しさを通して学ぶ心と体の元気 地域のきづなづくりとレクリエーション アイスブレイキングの理論 アイスブレイキングで楽しく
	11月13日(土)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論 楽しむ力を高める目標設定の方法 レク活動を対象者にあわせるアレンジ 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術(CSSプロセス)
	11月14日(日)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~16:30	高齢者を対象とした実践的なプログラム レクリエーションプログラムの作成 プログラム作成課題(自宅学) レク式体力チェック
	11月27日(土)	9:30~12:40 13:20~16:30	野外活動 子どもを対象とした実践的なプログラム
	11月28日(日)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 15:00~16:30	障がい者支援とは クラフトを楽しもう レクリエーションダンス 個々の活動
カレッジ JAPANESE サッカー	12月4日(土)	9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~16:30 16:30~16:50	チャレンジ・ザ・ゲーム ポールウォーキング 課題発表 実践演習 オリエンテーション 修了式

※各講座は5人以上の受講者で開催いたします。



## Bコース スポーツ・レクリエーション指導者養成コース

会場	期日	時間	講座内容
新潟県健康づくり医科学センター	8月21日(土)	9:15~9:30 9:30~11:00 11:10~12:40 13:20~14:50 14:50~16:20	開講式 オリエンテーション スポーツ・レクリエーションとは? スポーツ未実施者の現状、掘起し必要性・手法 レク式体力チェック レク式体力チェック
ふれあいプラザ	8月22日(日)	9:30~11:00 11:00~12:30 13:20~14:50 14:50~16:20	プログラミング化する方法 プログラム立案(課題作成) 自主的、主体的に楽しむ力を育むスポレク活動の展開法1 スポーツ未実施者を引き込む手法 スポーツ未実施者を引き込む指導法 チャレンジ・ザ・ゲーム
新潟県少年自然の家	9月20日(土)	9:30~11:00 11:00~12:30 13:20~14:50 14:50~16:20	コミュニケーションを深める展開方法1 スポーツ・レク コミュニケーションを深める展開方法2 ソング 効果の高い実施方法1 効果の高い実施方法2
新潟県健康づくり医科学センター	9月26日(日)	9:30~11:00 11:00~12:30 13:20~14:50 14:50~16:20	スポレク継続の場づくり 必要性~継続させる スポレク心理学 高齢期の心理的特徴~求められる運動 スポレクの効果を理解し意欲を高める指導法1 スポレクの効果を理解し意欲を高める指導法2
ふれあいプラザ	10月2日(土)	9:30~11:00 11:00~12:30 13:20~14:50 14:50~16:20	スポーツ基本法~地域資源の活用方法 障がい者支援とは 高齢者の身体~運動効果ポイント 運動・健康づくりについて
新潟県健康づくり医科学センター	10月3日(祝)	9:30~12:30 13:20~16:20	スポーツ未実施者参加促進法 演習 実技演習 課題発表
	10月30日(土)	9:30~12:30 13:20~16:20	レクリエーション、スポーツレクリエーションとは? 信頼関係づくりの方法 良好な集団づくりの方法 ホスピタリティ アイスブレイキング
	10月31日(日)	9:30~12:40 13:30~16:20 16:20~16:40	コミュニケーション技術 安全管理の基礎 楽しむための安全への配慮と工夫 修了式 閉講式

(注)レクリエーション・インストラクターやスポーツ・レクリエーション指導者の資格を失効された方で再取得を希望される場合は事務局にお問い合わせください。

## Cコース チャレンジ・スポーツ指導者養成コース

会場	期日	時間	講座内容
上越市	5月22日(土)	9:00~12:00	ポールウォーキング普及指導員 (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)
新潟市	5月29日(土) 10月23日(土)	9:00~12:00	ポールウォーキング普及指導員 (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)
新潟市	6月5日(土)	9:00~12:00	クップ普及指導員 (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)
新潟市	10月30日(土) 31日(日)	9:30~12:30 13:30~16:30	アイスブレイキング (講義1H 実技1.5H 演習0.5H) コミュニケーションワーク (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)
	未定		ふうせんバレー普及指導員 (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)
	未定		幼児運動あそび普及指導員 (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)
	未定		アタック・ファイブ普及指導員 (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)
	未定		チャレンジザゲーム普及指導員 (講義1H 実技1.5H 演習0.5H)



※各コースは5人以上の受講者で開催いたします。

## 1.各コースについて

### A：レクリエーション・インストラクター養成コース

### B：スポーツ・レクリエーション指導者コース

（公財）日本レクリエーション協会公認資格のレクリエーション・インストラクターとスポーツ・レクリエーション指導者の学習課程を修了することができます。

学習過程は全60時間のカリキュラムで、講座51時間＋現場実習9時間となります。

### C：チャレンジ・スポーツ指導者コース

当協会独自の資格で、当協会が発案したスポーツ種目や日本レクリエーション協会が推奨する種目など当協会及び所属団体の各種目普及のため、種目ごとに1種目3時間で資格取得を目指します。

## 2.お申込み 18歳以上であれば、受講可能です

### A・B・Cコース共通

ホームページから受講申込書をダウンロードしてお申込みください。または、電話、メールでまずは、以下の内容をお伝えください。頂いた内容を確認し、折り返し電話もしくはメールでご連絡いたします。

申込み時の必要事項

申込者氏名、生年月日、住所、電話番号（携帯可）、メールアドレス、職業（学生）受講希望のコース

## 3.定員 A・B・Cコースとも30名 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## 4.受講免除（講習の一部が免除）

（公財）日本レクリエーション協会の加盟団体が発行する指導者資格、野外活動4団体の資格、（公財）日本スポーツ協会や（公財）健康・体力づくり事業財団が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の中学校以上の教員免許、（一社）新潟県レクリエーション協会主催の教員免許状更新講習3日間受講者および新潟県新採用教員研修の修了者、救急法に関する認定証および認定資格者。その他にレク式体力チェック普及指導員、チャレンジ・スポーツ普及指導員等、該当の有資格者をご相談ください。

## 5.受講料

### A・Bコース

- ①全日程受講（テキスト、学習支援運営費含む）
  - ・一般 20,000円
  - ・学割 15,000円 大学・専修・各種学校の学生
  - ・本協会主催の教員免許状更新講習3日間修了者必修科目を受講 12,000円
  - ・レク有資格者※1 必修科目を受講 10,000円

### ②科目受講

- ・一般 1科目につき 2,000円
- ・レク有資格者※1 1科目につき 1,000円

その他

◎取得した単位は2年間有効です。

やむを得ず受講できない場合は、次年度の受講となります。  
事務局へご相談ください。

◎審査受験料（税込1,000円）

- ・日レク協会への登録料初回2カ年分（税込17,600円）
- ・現場実習での受け入れ先事業の参加費（無料～2,000円等受け入れ先による）
- ・レク式体力チェック普及指導員認定証 1,000円 希望者のみ。  
A・Bコースの「レク式体力チェック」の講座で取得可能

### Cコース

- ①一般 2,000円
- ②レク有資格者※1 及び普及指導員有資格者 1,000円

取得した資格の単位は、今後レクリエーションインストラクターやスポーツ・レクリエーション講座を受講する際に免除の対象となります。

※1 レク有資格者とは、

（公財）日本レクリエーション協会が発行する公認指導者資格のことです

- ・納入した受講料は、いかなる理由でも返金できません。
- ・持ち物等は、筆記用具、動きやすい服装、テキスト（A・Bコースのテキストは初回で配布）、A・Bコースは運動できる内履き、昼食など必要です



### お問合せ先

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 事務局  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内  
TEL 025-287-8709 FAX 025-287-8710  
E-Mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp  
HP URL http://www.niigata-rec.com/



当会ホームページ  
QRコード

# スポーツ・レクリエーションスクール 申込用紙

申込日 令和3年 月 日

ふりがな				生 年 月 日
氏 名				昭和 平成 年 月 日
連絡先	住所 〒			
	TEL		携 帯	
	メール			
受講免除資格	受講免除となる資格を保有している方は、資格名をご記入ください。 受講の際は、資格証などの複製が必要です。			
職 業	勤務先名 TEL			
受講希望 コース	希望コースに○印  Aコース レクリエーション・インストラクター ( ) Bコース スポーツ・レクリエーション指導者 ( ) Cコース チャレンジ・スポーツ指導者 ( )			
AかBコースを 選択の方	① 全日程受講 (該当に○印) ( ) 一般 ( ) 学割 学校名 ( ) 県レク協会主催の教員免許更新講習修了者 受講した年と会場 年 会場 ( ) レク有資格者 保有資格名 保有資格名  ② 科目受講 月 日 講座内容			
Cコースを 選択の方	受講希望の普及指導員名 月 日 普及指導員 月 日 普及指導員			

(本申込書にていただいた個人情報は適正に管理、保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません)

受付年月日 令和3年 月 日



**お問合せ先**

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 事務局  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内  
TEL 025-287-8709 FAX 025-287-8710  
E-Mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp  
HP URL <http://www.niigata-rec.com/>



当会ホームページ  
QRコード