

～市民と創る！レクリエーション通信～



RレクリエーションにいがたrecreationNiigata

「第30回記念新潟県スポーツ・レクリエーション大会」 の開催にむけて

一般社団法人新潟県レクリエーション協会

副会長 大橋 正春

「第30回記念新潟県スポーツ・レクリエーション大会」～これまでの、そしてこれからのスポーツ・レクリエーション～が、令和3年10月16日～17日にかけて、新潟市東総合スポーツセンター及び新潟市亀田総合体育館と近隣施設や公園で、県民・市民、スポレク指導者及び愛好者を対象に開催いたします。大会開催にむけて、新型コロナウイルス感染症対策も含め、参加各位のご理解とご協力をお願いいたします。今回はコロナ禍のため、宿泊や交歓の夕べは開催できませんが、基調講演・パネルディスカッションは例年通り行います。また、協会に加盟する30団体の研修会・講習会・団体の活動紹介等楽しい催しが盛り沢山です。是非とも多くの皆様のご参加をお待ちしております。今回の大会を開催するに当たり、多くの皆様のご協力に感謝するとともに、すばらしい大会になることを祈願いたします。



- P1 巻頭言あいさつ「第30回記念新潟県スポーツ・レクリエーション大会」の開催にむけて」
- P2-3 新潟県レクリエーション協会事務局情報 加盟団体情報
- P5-6 スポーツ振興くじ助成事業の紹介 第30回記念新潟県スポーツ・レクリエーション大会
レク式体力チェック レクリエーションスクール
販売中のレク用具 新潟県レク協会考案種目
- P6 レクリエーション・インストラクター養成講座 受講生募集案内
- P7 教員免許更新講習 案内
- P8 実習生の紹介 令和2年度資格取得者 公認資格更新 他

編集／発行 一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内
TEL 025-287-8709 FAX 025-287-8710
E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp
HP <http://www.niigata-rec.com/>



当会ホームページQRコード

新潟県レクリエーション協会 事務局情報

5月23日(日)新潟市江南区文化会館にて令和3年度通常総会が開催され、今年度の基本方針及び事業計画が決議されましたのでご報告いたします。

令和3年度 事業案内

1 会 議

第1回理事会 4月25日(日): エコスタジアム新潟(事業報告・収支決算、事業計画・収支予算・第30回記念大会)

通常総会 5月23日(日): 江南区文化会館(事業報告・収支決算、事業計画・収支予算・第30回記念大会)

その他、臨時理事会(必要に応じて開催)

第2回理事会 / 加盟団体事務局会議 令和4年3月27日(日): 会場未定(定例、事業計画・予算、その他)

2 事 業(主な事業)

	事業名	期 日	会 場	予定 人数	内 容
1	第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会	10/16(土) 10/17(日)	新潟市東総合スポーツ センター、寺山公園 亀田総合体育館	3,000	市民参加型事業を通して、県民の健康づくりに貢献し、生涯スポーツの振興と地域レクリエーション運動の活性化に資する。(スポーツ振興くじ助成事業)
2	スポーツ・レクリエーションスクール レクリエーション・インストラクター スポーツ・レクリエーション指導者	7/22(祝) ～12/4(土)	上越市加賀センター 県少年自然の家 ふれ愛プラザ	30	インストラクターとスポーツ・レクリエーション指導者の養成講座を開催し、スポ・レク活動の中核となる人材の育成を図る。一部、教員免許更新講習と合同で開催する。(スポーツ振興くじ助成事業)
3	福島県被災幼児・児童支援事業	未定	福島県 みなと・相馬・ 梁川・敬香・スプーン	300	福島県の被災幼児へ運動能力チェック・運動あそびを継続的に提供し、そのデータを保存する。
4	親子でチャレンジ! スポーツin柏崎	6/20(日) 11/7(土)	柏崎市	150	子どもゆめ基金助成を活用して実施する。
5	フォローアップセミナー	5月～翌年2月	新潟 上越他	100	コミュニケーションワーク、各種スポーツ・レクリエーション。現実的な課題解決のため講演会・講習会を開催し、指導者を支援する中でサイクル化を図る。
6	課程認定校交流会	未定	未定	40	課程認定校学生が一同に会し、各学校の特色を活かしたレク活動と研修を行い交流を深める。
7	クラブ、アタックファイブ、ふうせんバレー キックベースボール	未定	新潟 上越 胎内	150	冬の新潟を前面に出して、日本海側初の全国大会を定着させる。
8	教員免許状更新講習	7/17(土) ～12/11(土)	上越、新潟、柏崎、胎内	600	文科省の認可を受け、教員免許状更新講習の選択科目18時間の講習会。
9	レク式体力チェック及び幼児運動能力 チェック普及指導員認定講習会	5月～翌年2/27	福島 福岡 愛知 静岡 岡山 他	300	HANDBOOKを活用し、レク式の考え方、実技、評価、分析、活用方法等を学ぶ。全国向けの講習会。(スポーツ振興くじ助成事業)
10	受託事業				詳細は県レク協会までお問い合わせ下さい。

令和2年度 事業報告書

令和2年度 収支決算書

1 会 議

第1回理事会 書面決議(事業報告・収支決算、事業計画・収支予算)
通常総会 書面決議(事業報告・収支決算、事業計画・収支予算・他)
第2回理事会 / 加盟団体事務局会議
令和3年3月21日(日): 新潟市陸上競技場
(定例、事業計画・予算・他)

2 事 業

事業名	期 日	会 場	人数
第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会	10/16～17	中止	
スポーツ・レクリエーションスクール レクリエーション・インストラクター 開催 スポレク指導者 中止	11/1～12/27	ふれ愛プラザ・ JAPANサッカーカレッジ	8
福島県被災幼児・児童支援事業	6/5～3/4	福島県みなと・相馬・ 梁川・敬香保育園	355
親子でチャレンジ! スポーツin柏崎	10/10	柏崎市	70
チャレンジ・スポーツ指導者育成事業	6/27～2/27	新潟 上越他	132
課程認定校交流会		中止	
アタックファイブ審判講習会兼リモート大会 開催 ふうせんバレー・クラブ 中止	2/1～28	新潟 上越	263
教員免許状更新講習	7/24～11/23	上越・新潟・柏崎	566
レク式体力チェック普及指導員及び幼児運動能力 チェック普及指導員認定講習会	6/14～2/21	埼玉 福岡 栃木 福島 熊本ほか	280
クラブオープン大会		中止	

収入の部

科 目	決算額
①受取会費	270,000
②事業収益	5,023,757
③受取補助金	6,033,016
県補助金	70,000
文科省事業費収入	21,704
日レク補助金	1,445,796
toto補助金	1,057,000
登録料交付金 及び年会費戻し金	2,915,500
民間助成金	200,000
日レク課程認定校 活動費収入	210,000
ゆめ基金	113,016
④雑収益	131,670
合計 (①+②+③+④)	11,458,443

(単位:円)

支出の部

令和3年3月末

科 目	決算額
①事業費	5,861,184
仕入高	95,443
支払謝金	1,998,963
支払交通費	2,070,290
食料費	91,555
支払負担金	277,431
支払手数料	90,960
賃借料	363,440
保険料	177,061
消耗品費	370,603
通信費	151,634
印刷製本費	121,248
雑費	52,556
②管理費	5,848,972
③経常費用合計 (①+②)	11,710,156
④当期経常増減額	-251,713
合計(③+④)	11,458,443

(単位:円)

令和3年度県レク主催事業と加盟団体主催事業（主な事業他）

（事業は中止や延期になる場合があります）

事業名	地域	予定期日	時間等	会場名	取得単位受入	問合せ先
第30回記念 新潟県スポーツ レクリエーション大会	東区	10月16日（土）	9:00～17:00	東総合スポーツセンター	スタッフ	（一社）新潟県レクリ エーション協会 025-287-8709
		10月17日（日）	9:00～17:00			
親子でチャレンジ！スポーツ in柏崎	柏崎市	11月7日（日）	8:30～13:00	柏崎市	スタッフ	
第5回KUBB選手権	未定	3月5日(土) ～6日(日)	12:00～翌12:00	未定	事業参加 スタッフ	
叫いこい車健康クラブ	西蒲区 中之口	第2・第4木曜	10:00～11:30	西蒲区中之口公民館	スタッフ	
青山さわやか健康クラブ	西区 小針青山	第1月曜・第3火曜	10:00～11:30	西区小針青山公民館	スタッフ	
潟東さわやか健康クラブ	西蒲区 潟東	第2・第4金曜	10:00～11:30	ゆう学館デイホーム室	スタッフ	
曽根さわやか健康クラブ	西蒲区 西川	第2・第4火曜	10:00～11:30	西蒲区西川公民館	スタッフ	
てくてくPWクラブ	中央区	第1・第3月曜	10:00～11:30	デンカビッグスワン スポーツ公園	スタッフ	
吉老連生きがいPWクラブ	燕市 吉田	第1・第3木曜	9:30～11:00	燕市吉田シニアセンター	スタッフ	
謙信さわやか健康クラブ	上越市	第2・第4土曜	10:00～11:30	上越市カルチャーセンター 他	スタッフ	
チャレンジ・スポーツ 指導者講習会	中央区	10月23日（土）	8:30～12:00	新潟市鳥屋野潟公園 （鐘木地区）	事業参加 スタッフ	
内野まちづくり	西区	8月21日（土） 11月28日（日）	午前中	内野まちづくりセンター	スタッフ	
新潟市西区内野	西区	11月6日（日）	午前中	内野小学校体育館	スタッフ	
新潟レクリエーション大会	新潟市	9月4日（土）	要確認	秋葉区総合体育館	事業・スタッフ （4-5人）	新潟 レクリエーション協会 0250-22-8928（井上）
		9月11日（土）	要確認	秋葉区文化会館	スタッフ （4-5人）	
		令和4年 3月5日（土）	要確認	秋葉区総合体育館	事業・スタッフ （4-5人）	
レクリエーションカーニバル	上越市	令和4年 3月5日（土）	要確認	秋葉区総合体育館	事業・スタッフ （4-5人）	上越市 レクリエーション協会 025-599-3900（春日）
レクリエーションダンス交流会		9月下旬	要確認	上越市カルチャーセンター	スタッフ	
ニュースポーツ体験交流会	上越市	11月上旬	要確認	未定	スタッフ	
神林プール オープニングイベント	村上市	7月22日（木）	10時～12時	神林総合運動公園 神林プール	スタッフ	NPO法人「希楽々」 0254-66-8119（渡辺）
きららスポーツマーケット2021		10月31日（日）	10時～15時	神林総合運動公園		
きららカップ春のポッチャ大会		1月19日（日）	9時～12時	神林総合体育館		

※取得単位受入とは、当会主催養成講座の現場実習を受入れ可能な事業のこと

令和3年度県レク協会加盟団体紹介

市町村レクリエーション協会
（11団体）

新潟市レクリエーション協会
長岡市レクリエーション協会
上越市レクリエーション協会
新潟レクリエーション協会
村上市レクリエーション協会
阿賀野市レクリエーション協会
妙高市レクリエーション協会
佐渡レクリエーション協会
柏崎市レクリエーション協会
県央レクリエーション協会
小千谷市レクリエーション協会

種目別団体（16団体）

新潟県サイクリング協会
新潟県フォークダンス連盟
新潟県キャンプ協会
新潟県オリエンテーリング協会
（一財）新潟県ゲートボール連盟
新潟県ペタンク連盟
新潟県インディアカ協会
新潟県スポーツチャンバラ協会
新潟県ターゲット・バードゴルフ協会
新潟県ドッジボール協会
新潟県車椅子レクダンス連合会
新潟県カーリンコン協会
新潟県ポールウォーキング協会
新潟県クッパ協会
新潟県バウンドテニス協会
（一財）日本スポーツウエルネス 吹矢協会新潟県協会

領域別（3団体）

福祉レクリエーションネットワーク in にいがた
NPO法人 希楽々
新潟県障害者スポーツ協会

課程認定校（6校）

新潟中央短期大学
長岡崇徳福祉専門学校
国際こども・福祉カレッジ
新潟医療福祉カレッジ
新潟青陵大学・短期大学部
新潟医療福祉大学



当協会は、スポーツ振興くじ助成を受けて事業を実施しています

第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会

レク式体力チェック普及指導員認定講習会

レクリエーション・スクール



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

レク式体力チェック普及指導員認定講習会

「レク式体力チェックHANDBOOK」を活用して講習会を開催しています。

令和3年4月～令和4年3月で募集中です。

開催を希望される団体は、新潟県レク協会にお問い合わせ下さい。

- ・レク式体力チェックの講習会 30種目
講習時間：4時間程度
- ・幼児運動能力チェックの講習会 6種目・個人あそびサーキット他
講習時間：3時間程度

今年度の実施状況

5月 9日(日) 会津坂下町

7月23日(祝) 福岡市南区

8月18日(水)～19日(木)

福島市 相馬市

9月25日(土) 熊本県球磨村

10月10日(日) 名古屋市

レクリエーション・スクール

レクリエーション・スクールとして、コロナ感染予防を徹底し、
以下の養成講座を開催しています。

レクリエーション・インストラクター養成講座

(上越地区：7月～8月、新潟・下越地区：10月～12月)

スポーツ・レクリエーション指導者養成講座 (新潟市：8月～10月)

チャレンジ・スポーツ指導者養成コース (上越市、新潟市他)

レクリエーション・インストラクター養成講座は、県内2会場
で開催しています。上越地区は、上越市レクリエーション協会に
講師と運営スタッフを依頼し、ご協力頂きながら開催しています。

また、新潟・下越地区も開催する方向で受講者募集を募りなが
ら、準備を進めています。

スポーツ・レクリエーション指導者養成講座は、8月21日(土)
から新潟市内施設で開催しています。

各講習は随時募集をしていますので、新規レク資格希望の方や
レク資格のある方でもフォローアップとして参加可能です。興味
をお持ちの方は新潟県レク協会までお問い合わせください。

上越地区レク・スクールの様子



新潟県レク考案 スポレク種目！のご案内

気軽に活用できる健康・体力づくりのための用具を製作し、その
用具を使ったスポーツ・レクリエーション種目の開発も進めてい
ます。安価で多用途に活用できる用具、気軽に行うことができる
種目が中心です。興味のある方は事務局までご連絡を！

種目 『アタック・ファイブ』



用具 アタック・ファイブ的紙
1枚 2,000円
大判 1枚 2,500円
アタック・ファイブセット 5,000円
1セット (ストーン25個、的紙)

最近、発表した用具や種目はこちら！

種目 『サイコロキックベースボール』



用具 イチローくん (8面体サイコロ)
←←1個 3,500円



種目 『スゴロク』 →→

用具 一か八か (8面体サイコロ)
1個 3,500円

第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会 ～これまでの、そして、これからのスポーツ・レクリエーション～

今年度の新潟県スポーツ・レクリエーション大会は新潟市で第30回目の記念大会となります。歴史を振り返ると、第1回目は平成3年3月7日～8日に南魚沼郡大和町、第10回目は栃尾市、第20回目は村上

市で開催してきました。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。今年度は、新しい生活様式にあわせ、感染拡大の防止を準備した上で是非ご参加ください。

主 催：一般社団法人新潟県レクリエーション協会 新潟市レクリエーション協会

参加対象：県民、市民（障がい者も含めた幼児から高齢者） スポーツ・レクリエーション指導者及び愛好者

参加方法 参加無料です。マスクの着用をお願いいたします。

主な感染対策 東総合スポーツセンター 亀田総合体育館 寺山公園のメイン受付で検温やアルコール消毒、健康調査後、リストバンドをつけた方のみが参加できます。

日	時間	内容（場所や時間等変更する場合があります）	会 場
10月16日（土）	9:50-10:50	<総合開会式> 記念大会 総合開会式及び表彰 記念講演	東総合スポーツセンター サブアリーナ
	11:00-12:30	<ワークショップ> 記念講演 「これまでの、そして、これからのスポーツ・レクリエーション」 NPO法人福岡県レクリエーション協会 専務理事 佐藤 靖典 氏	
	13:30-15:30	パネルディスカッション 「三世代交流のスポーツ・レクリエーション」	
	13:30-17:00	<団体別研修会・講習会・交流会> 室内チャレンジ・ザ・ゲーム スポーツウエルネス吹矢交流会 ミニドッジボール大会 車椅子レクダンス体験会 アタックファイブ ふうせんバレー サイコロキックベースボール ふれあい運動会	東総合スポーツセンター メインアリーナ 研修室他
	種目により 時間変更あり	変わり種自転車試乗体験	東総合スポーツセンター駐車場
		キャンプ（相談、火おこし体験等）	東総合スポーツセンター屋外
		ターゲット・バード・ゴルフ交流大会&体験会	寺山公園
10月17日（日）	9:30-16:00 13:30-17:00	<団体別研修会・講習会・交流会> クラフト体験会 絵手紙講習会 アイスブレイキング講習会 室内チャレンジ・ザ・ゲーム ミニドッジボール大会 スポーツチャンバラ体験 カーリンコン大会&体験 スポーツウエルネス吹矢交流会 ポッチャ&ツインバスケット体験 ボルダリング体験	東総合スポーツセンター メインアリーナ 研修室 会議室他
	種目により 時間変更あり	フォークダンス交流会 車椅子レクダンス交流会	東総合スポーツセンター サブアリーナ
		変わり種自転車試乗体験	東総合スポーツセンター駐車場
		キャンプ（相談、火おこし体験等）	東総合スポーツセンター屋外
		ターゲット・バード・ゴルフ交流大会&体験会 オリエンテーリング体験 ポールウォーキング体験 クップ体験	寺山公園
		インディアカ交流大会	亀田総合体育館メインアリーナ
		バウンドテニス交流大会	亀田総合体育館サブアリーナ

販売中の用具（一部ご案内）

おすすめ
レク用具
在庫あり！



ポールウォーキング



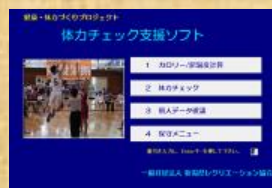
【スラックライン】



【マンカラ】



【レク式体力チェック用具】



【レク式体力チェック ソフト】



【クップ】



【ラダーゲッター ハーフ】

※販売用具の在庫数やお値段はお問い合わせください

令和3年度 スポーツ・レクリエーションスクール

秋
開講

受

講

生

募

集

心とからだの元気づくり レクリエーション・ インストラクター 養成講座



レクリエーション技術を学び、地域の茶の間の高齢の方、幼稚園や保育園、小学校の子ども達に「心とからだの元気づくり」ができるスキルを身につけませんか？

この養成講座は（公財）日本レクリエーション協会公認資格のレクリエーション・インストラクターの学習課程を修了できます。

会 場 新潟県健康づくりスポーツ医科学センター（新潟市）
新潟県少年自然の家（胎内市）他

日 程 10月30日(土) 31日(日) 11月3日(祝) 13日(土)
11月14日(日) 27日(土) 28日(日) 12月4日(土)

学習過程は全60時間のカリキュラム（上記日程の講座51時間と現場実習9時間）

講 師 (一財)日本レクリエーション協会所属 公認指導者他

詳細はホームページ
「レク資格の取得」

受講料 ・一般 20,000円 ・学割 15,000円 大学・専修等
・本協会主催の教員免許状更新講習3日間修了者 必修科目を受講 12,000円
※ 納入した受講料は、いかなる理由でも返金できません。
受験料の他、審査受験料1,000円、登録料17,600円が必要です。



お申込み 18歳以上であれば、受講可能です ※各講座は5人以上の受講者で開催いたします
ホームページから受講申込書をダウンロードしてお申込みください。

主 催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会
共 催 新潟県障害者スポーツ協会 新潟県障害者交流センター
後 援 新潟県 新潟市レクリエーション協会
株式会社アルピレックス新潟レディース
公益財団法人日本レクリエーション協会

スポーツくじ



この講習会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

教員 免許 更新 講習

7月は上越市、8月は新潟市で教員免許更新講習を開催しました。コロナ感染防止対策として、道具を共有する場合はゴム手袋の着用やアルコール消毒、マスク着用はもちろんのこと、三密回避など受講生の皆さまにご理解とご協力を頂きながらで開催することができました。

引き続き、9月は胎内市、11月は柏崎市、12月は新潟市の講習もコロナ感染対策をし、ご期待に沿えるよう努力いたします。 随時、申込受付中です。

上越会場（右）

新潟会場（左）の様子



文部科学省 2021年度

【選択領域】

教員免許状更新講習



楽しく・実践



現場で役立つ



開設市	開設日時	募集期間	会場
上越市	7月17日（土） 18日（日） 9：30～17：00 22日（祝）	開始：4月 1日（木） 7：00～ 終了：6月20日（日） 17：00 （欠員有りの場合は再募集します）	上越市カルチャーセンター
新潟市	8月2日（月） 3日（火） 9：30～17：00 6日（金）	開始：4月 1日（木） 7：00～ 終了：7月 4日（日） 17：00 （欠員有りの場合は再募集します）	新潟県立教育センター
胎内市	9月18日（土） 19日（日） 9：30～17：00 20日（祝）	開始：4月 1日（木） 7：00～ 終了：8月22日（日） 17：00 （欠員有りの場合は、8月23日～再募集します）	新潟県少年自然の家
柏崎市	11月20日（土） 21日（日） 9：30～17：00 23日（祝）	開始：4月 1日（木） 7：00～ 終了：8月22日（日） 17：00 （欠員有りの場合は、8月23日～再募集します）	柏崎市スポーツハウス
新潟市	12月11日（土） 9：30～17：00 主幹 新潟県生涯学習協会	開始：8月16日（月） 7：00～ 終了：11月30日（日） 17：00 （欠員有りの場合は再募集します）	新潟県健康づくり・スポーツ 医科学センター

各開設時間には、講習時間6時間の他に休憩時間・筆記試験の時間が含まれています。

【募集要項】 教員免許状更新講習コンソーシアム新潟のホームページ、もしくは当協会のホームページからダウンロードして必ずご確認ください。主な内容は、以下の通りです。

【申込受付】 募集および受講決定は、教員免許状更新講習コンソーシアム新潟の「免許状講習管理システム」で、インターネットを利用しておこないます。管理システムに未登録で直接、当協会に受講申請書を送付された場合は、先着順には認められませんのでご注意ください。また、システムからの申込みだけでは受講できません。必ず、当協会から送られるメールをご確認頂き、手続きを行ってください。（手続き締切期限あり）

【受講対象】 （詳細については、文部科学省教員免許更新制度で、必ずご確認ください）

新免許状所持者 有効期限満了日が令和4年3月31日の方もしくは令和5年3月31日の方

旧免許状所持者 修了確認期限が令和4年3月31日の方もしくは令和5年3月31日の方

【定 員】 各講習先着50～60名 特別な事情などお困りの事がありましたら、当協会までご相談ください。

【講義内容】 裏面をご確認ください。

【受講料】 1講習6,000円（1講習6時間／日）

仮申込み決定後に、当会から「教員免許更新講習受講手続きについて」のメールに記載するゆうちょ銀行の指定口座にお振込みください。当日現金払いは受付ておりません。

主催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会 新潟市レクリエーション協会
上越市レクリエーション協会 / 柏崎市レクリエーション協会 / 村上市レクリエーション協会
連絡 〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12番地 デンカビッグスワンスタジアム内
TEL：025-287-8709 FAX：025-287-8710 E-mail：n-kenrec@cap.ocn.ne.jp



コンソーシアム新潟
QRコード



新潟県レクリエーション協会
教員免許状更新講習
QRコード

※9月の胎内市、11月柏崎市の会場は、8月23日正午から追加募集中です。

事務局NEWS！
実習生が
がんばってます

実 習 生 の 紹 介



撮影のためマスクを外しました

聖籠町のJAPANサッカーカレッジから実習生として、7月から12月までの期間中、勉強をさせていただいている逸見慧亮（へんみけいすけ）と申します。実習内容は、運動指導の補助やレクリエーションで使用する用具の修繕、整理、事務作業などを幅広く多岐にわたって行なっています。私自身も、昨年レクリエーションインストラクターの資格を取得しており、その時は、講習を受ける側としてたくさんの事を学ばせていただきましたが、今回、実習生として講習の補助をさせていただいている中で、受ける立場の時とはまた違った視点で物事を見ることができ、少しずつではありますが、受け手の人の感情などを考えて行動するように心掛けるようになりました。

将来的には、スポーツトレーナーになって、たくさんのアスリート選手の怪我のケアやコンディショニングの管理などのサポートが出来るように日々学校で学んでいます。そのうえで、選手の立場になり何を求めているのか考えるということが重要なのですが、今回実習を行っていくうえでその能力が以前よりも身についたと思います。まだ実習は始まったばかりなので、実習が終了する頃には様々な面において成長できている様に頑張りますのでよろしくお願い致します。

公認指導者登録の更新を忘れていませんか？

2021年6月30日が有効期限の公認指導者で更新手続きを済ませていない方は、公認指導者資格が失効状態です。該当する方には、日本レクリエーション協会からメールや郵送で更新のお願いをしています。また、引っ越し等で登録の住所変更をしていない場合は更新案内が不達になっている場合がありますのでご確認をお願いいたします。

更新のお願い

<更新案内が手元にある場合>

払込取扱票は利用できるの、郵便局やコンビニエンスストアでお支払い下さい。

または「レクぽ」にてインターネットでのお支払いも可能です。

（別途、web決済料290円必要）



令和3年度レクリエーション指導者取得者

令和2年度当協会主催のレクリエーション・スクールで資格を取得された方々です。よろしくお願い致します。

資格名 レクリエーション・インストラクター

池田 岳太さん 石川 康太さん 伊藤 裕太さん
児玉 舜さん 古藤 真那斗さん 逸見 慧亮さん
下川里菜さん 以上7名です。

<更新案内が手元にない場合>

「レクぽ」にてインターネットでお支払い下さい。

「レクぽ」が利用できない場合は、日本レクリエーション協会までご連絡ください。払込用紙をご本人様に送付いたします。

一般財団法人日本レクリエーション協会

電話 03-3834-1092

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に居酒屋などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイク口飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼ラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



編集後記

知人が新型コロナに感染しました。感染経路は、子どもの習い事の待ち時間、涼しい車中でのおしゃべりで感染。楽しくて、気のゆるみでマスクをずらして話をしてしまったようです。「密室で、マスクをしないで会話」の場面で自ら作ってしまい感染してしまったのです。

本人は、持病の鼻炎かな、と無症状に近い症状で感染しており、感染に気が付かず一気に家庭内感染。

家族は軽症でしたが、関係者に迷惑をかけてしまったことを後悔しても悔やみ切れない実情に、「絶対に油断しないだね」と一言。

コロナ生活の日々。油断していませんか？改めて、左の感染リスクが高まる「5つの場面」を用意しました。

私も手指のアルコール消毒、三密回避を心がけたいと感じました。A.T