

～市民と創る！レクリエーション通信～



Rレクリエーションにいがたecreation Niigata

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫

「 年頭のご挨拶 」



コロナが治まらないまま新しい年を迎えましたが、皆様におかれては如何お過ごしでしょうか。本年もどうかよろしく願いいたします。

この2年、コロナ禍で当協会の活動も県スポレク大会はじめ制限を受けざるを得ませんでした。そんな中、教員免許更新事業を対面で実施できたことは、評価されるべきでしょう。これまでの事例からすると、3年目の本年には、そろそろ終息に向かうことが見込まれます。さあ、フル活動に向かって準備体操を始めましょう。身体はなまっていませんか、組織力は低下していませんか。今から点検のうえ、いつでもスタートダッシュできるようにしておいてください。

そんな折、当協会の重要な収入源となってきた教員免許更新事業の打ち切り議論が出ています。という厳しい状況があります。早急に組織活動立て直しをしなければならないことを認識しましょう。レク指導に対する需要は幸い根強いものが感じられます。これらを丁寧に拾いながら、県レクという組織立て直しにどう役立てるかが最大の課題です。皆様の議論への参加を待っています。

昨年11月拙書を出版しました。皆様にもお読みいただきお礼申し上げます。半分遺言の積りで取りまとめたあの本で一番言いたかったことは、「幸せは豊かさが齎してくれるのではなく、健康で文化的活動に溢れた生活にこそある」と言うことです。その重要な役割をレク活動は担うと思っています。



撮影 平山 征夫

Contents

P1	年頭のご挨拶 平山会長
P2-4	加盟団体紹介
P5	加盟団体紹介 レク用具販売のご案内
P6	活動報告 スポーツ振興くじ (toto助成)
P7	活動報告 イベント情報
P8	表彰者 事務局案内 編集後記

編集／発行

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12

デンカビッグスワンスタジアム内

T E L 025-287-8709

F A X 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

H P <http://www.niigata-rec.com/>

本広報誌に掲載している事業については、新潟県レクリエーション協会までお問い合わせ下さい



ホームページ
QRコード

当協会に所属する加盟団体をご紹介します。

一般社団法人新潟県レクリエーション協会は、昭和26年に「新潟県レクリエーション協会」として産声をあげました。その後、平成24年の法人制度改革により「一般社団法人新潟県レクリエーション協会」となりました。

令和3年度は、市町村レクリエーション協会11団体、種目別団体17団体、領域別団体3団体、課程認定校6校、レクリエーション有資格者数約1800名の団体となっています。

団体紹介をご覧になり、入会希望やイベント案内の詳細など各団体に関するお問い合わせは、新潟県レクリエーション協会（025-287-8709）までご連絡をお願いいたします。

加盟団体の紹介 市町村レクリエーション協会

新潟市レクリエーション協会

～心をつなげて～ 手をつなげる日までファイト！



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。新潟市レクはレクセミナーのみの活動でした。今年こそは新潟県スポレク大会が開催でき、皆様とお会いできることを願っています。

長岡市レクリエーション協会

市内11団体で様々な活動の楽しさを伝えています。



社交ダンス、ワンバウンドバレーボール、サイクリング、ラウンドダンス、ウォーキング、フォークダンス、ランニング、キャンプ、オリエンテーリング、レクリエーションスポーツ、キンボールの団体が協力し、毎年アオーレ長岡で体験イベント「スポーツ・レクリエーションフェスタ」を開催しています。ぜひお越しください。

上越市レクリエーション協会

会員募集！一緒に活動していきませんか。



当協会は「笑顔と元気、仲間づくり」をモットーに、子ども～高齢者・障がい者等それぞれの対象者に合わせたレク活動を現場に出向き提供しています。今年度も会員増大、後継者づくりに繋がるようレク・インストラクター養成講習会を企画しています。一人でも志ある人を見出し次世代へ繋げていきたいと思っています。

新津レクリエーション協会

新津レクリエーション協会 28年目 新しい体制でスタートです



明けましておめでとうございます。厳しい寒さでも陽の光が差す明るい元旦になりました。私共新津レク協会は少し体制を変え新しいスタートをします。写真でのご挨拶にはなりませんがこのロゴは協会発足時に竹村チヨ子前会長が考案されたものです。今年もよろしくお願いいたします。

村上市レクリエーション協会

佐渡おけさに元気を貰って



佐渡から講師を招いて久しぶりに大勢の皆さんと「佐渡おけさ」を踊りました。お陰で協会も元気を取り戻し、公民館祭りはクラフトで準備した材料が足りない程参加者がありました。今年は会員研修のカルメ焼き、市民向けに遊びの広場、茶の間、元気クラブ活動。観光客を対象にプラ板等も企画します。

阿賀野市レクリエーション協会

コロナに疲れた1年



昨年に続きコロナから離れられない中、当レク協では各団体と共に活動を続けてきました。県レク協会と共に笹神健康クラブの活動や、手作り鯉のぼりを泳がせ、夏は子ども会のキャンプ、こども絵画展の開催、今年の最後は例年通り子ども会クリスマスのついでに締めくくりました。

加盟団体の紹介 市町村レクリエーション協会

妙高市レクリエーション協会

あなたと私は今日から仲間



明けましておめでとうございます。
妙高市レク協会会長の山崎良一です。
なかなか先の見えないコロナ禍の中ですが、昨年はSDGSを見据えて各家庭にて参加いただける様
「ひょうたんのグリーンカーテン作り」を企画するなど、新しいつながりを模索しております。今年も歩みを止めず頑張りたいと思います。

佐渡レクリエーション協会

佐渡の子供たちと楽しく健康体力づくり



当協会では子供の体力向上を目標に（一財）佐渡市スポーツ協会と佐渡市スポーツ推進委員協議会の協力を得ながら、子供たちを中心に多くの市民にスポーツ・レクリエーションの輪を広げ、参加者には喜んでいただきました。今年も関係団体の協力を得ながら、より一層楽しい機会が提供できるように頑張っています。

柏崎市レクリエーション協会

“レクサロン”は活動の原点



レクサロンは、会員の交流の場として会員相互の研修研鑽を図ることを目的に協会発足時から継続させている。本年は当協会発足10周年、新型コロナ禍で活動は低迷しているが、レクリエーションの良さを再認識する機会として、市民に“生きる喜び”を届けていきたいものだ。

加盟団体の皆様へ

ホームページやfacebookなど情報発信を開設している団体は、「協会案内」ページにアドレスを掲載させていただきます。メール等で正確なアドレスをお知らせください。



QRコード



ホームページアドレス <https://niigata-rec.com/>

加盟団体の紹介 種目別団体

新潟県サイクリング協会

自転車散歩から本格的なサイクリングまで、一緒に楽しみましょう



新潟市や長岡市、南魚沼市その他県内にいくつかあります各地区のサイクリング協会や愛好者が集まって活動しています。自転車で各地を訪ね、素晴らしい景色と食べ物を楽しみ、時には身近な観光スポットを訪ね、新しい発見を楽しみましょう。屋外での活動で健康管理にも最適です。

新潟県フォークダンス連盟

踊る阿呆 BY フォークダンス



※感染症対策のためにマスク顔で手には手袋ですが、軽やかにステップを踏んでいます
「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにや損々」・・・これは日本のフォークダンス『阿波踊り』の一節ですが、踊りというものは、見るよりも踊った方がずっと楽しいものです。皆さんも私たちと一緒に踊る阿呆になって、健康な心と体づくりをしてみませんか。

新潟県キャンプ協会

徐々に活動再開中



例に漏れず、感染症対策を念頭に置きながら活動を展開しています。2年ぶりに参加者を絞っての親子キャンプ、子どもたちを対象としたスキースクールを実施しました。新たな試みとして絵本の世界と本物の自然を結びつけるプログラムを検討中です。

新潟県オリエンテーリング協会

地図を見ながら指定ポイントを素早く回る、知的スポーツです



2021年は会長と事務局の交代という大きな節目の年となりました。全日本大会へのチーム派遣断念や新潟大学主催大会の中止など、コロナ禍により活動を縮小せざるを得ない状況でしたが、見附小学校のクラブの運営などベーシックな活動や、個人レベルの大会参加等を継続して行っています。

加盟団体の紹介 種目別団体

(一財)新潟県ゲートボール連盟

オール年代がハンディなく共に愛好するゲートボール!!
こどもたちには超人気。国民スポーツ大会(国体)の公開競技です



県立翠光高校でのゲートボール活動

新潟県内、99%の市町村には必ずゲートボールの市町村団体があり、活発に地域活動を展開。今全国的にコロナ禍状態ですが人生の達人たちは、豊富な経験と知恵、そしてまじめさを駆使し活動を健全に続行しております。

主競技大会：オープン選手権/世代交流選抜/
ジュニア選手権/国体予選会/ジュニアオープン

※詳細はホームページ参照!! あなたもゲートボールに参加し、全国大会をめざしましょう

新潟県ペタンク連盟

誰でも、どこでも一緒に



すぐに楽しめ健康保持にもなり、徐々に高度な技術の習得に夢中になれる奥の深いスポーツ ペタンク。コロナ禍で各大会が中止となり、個人レッスンでの技術向上の二年間でしたが今年こそ「大会開催のスイッチオン」の期待大です。皆さんも是非体験してみてください。会員募集中です。

新潟県インディアカ協会

インディアカは
誰でも楽しいスポーツです



インディアカは、4枚の羽根が付いたインディアカボールを手で打ち合うバレーボールに似たスポーツです。女子や男女混合、シニアの部など性別や年齢により種目も多様で、若者から中高年までどの年代も楽しめます。現在コロナウイルス感染防止の上、大会を行っています。一日も早い終息を願っております。

新潟県スポーツチャンバラ協会

幼児から高齢者まで「スポーツチャンバラ」
あなたもはじめてみませんか!



昔懐かしい
「ちゃんばらごっこ」を、体育館で行う現代的なスポーツにしたのが「スポーツチャンバラ」です。(道場は、県内17か所)

ルールは簡単! 剣で先に相手の体を打った方が勝ちになります。防具は「面」と「エアソフト剣」(中は空気なので痛くない!) 上達すると全国大会、世界大会の上位入賞も夢ではありません!

(問い合わせ 内山和夫 090-7635-8575)

新潟県ターゲット・バードゴルフ協会

子どもから高齢者、特に定年を迎えた中高年の皆様に、ゴルフ感覚で気軽に楽しめるスポーツです



昭和44年に埼玉県川口市で狭い場所でもゴルフを楽しめるようにと考案されました。TBGを通じて生き甲斐を見出し、心の若さを保ち日常生活を豊かに「楽しく」「明るく」「元気良く」を合言葉に出来る生涯スポーツです。「中高年の皆さん、外に出て体と口を動かしTBGを楽しみませんか?」

新潟県ドッジボール協会

遊びのドッジボールから
競技としてのドッジボールへ



休み時間や放課後、楽しく遊んだドッジボール。でも学校が違ったり、学年や学級が違ったりしただけで、そのルールには様々なものがあったと思います。そんなドッジボールが遊びではなく、競技になりました。競技としてのドッジボールはコート

の制約やバスの回数に制約があり、様々な制約の中、公式ルールに則って楽しくドッジボールをしてみませんか。

新潟県カーリンコン協会

“カーリンコンの楽しさが あなたを健康にします!” で若々しく



赤・緑チームそれぞれが6枚のディスクを交互に投げ合い、どちらがポイント(マト)に近づいているかを競う簡単なスポーツです。プレー方法もルールも簡単なので、老若男女や障がいの有無を問わず手軽に挑戦できます。試合展開の面白さに夢中になり、笑顔と歓声で若々しい気持ちになります。

新潟県ポールウォーキング協会

毎週月曜日10時~12時に
ビッグスワンや県スポーツ公園でクラブ活動を開催中!



ポールウォーキングやスポーツ・レクを楽しみながら活動をしています。正しい姿勢でただ歩くだけでなく、自身の身体を意識して歩けるように、今年はコンディショニングも取り入れる予定です。現参加者には好評! まずはコロナ禍中は、運動不足解消の場に参加してはいかがでしょうか? ご参加をお待ちしています!

加盟団体の紹介 種目別団体

新潟県クップ協会

木の棒を投げて、薪を倒し合うバイキングたちが
生み出したスウェーデン生まれのスポーツです



県レク協会主催の「第5回スプリングカップクップ大会」が西蒲区にある城山運動公園で、3月5日～6日に開催されます。2年間延期になっていた大会ですが、「今年こそ！」は、コロナ感染対策を徹底して、大会をサポートしていきたいと思います。景品もありますので、上位目指して大会に参加してみてください！

新潟県バウンドテニス協会

素晴らしい出会いで
心地よい汗を流しませんか



初めての方、大歓迎です。
一緒に楽しく汗を流しましょう

いつでも どこでも だれもがいつでも出来る「生涯スポーツ」です。広いスペースがなくても楽しむことができ、さらに十分な運動量が得られるスポーツとして考案されています。バウンドテニスを通じて素晴らしい出会いと新たなコミュニケーションで、心地よい汗をながしてみませんか。誰でも気軽にプレーができ、個人の体力や年齢に応じた運動量を得ることができます。

加盟団体の紹介 領域別団体

(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会新潟県協会

誰にもできる健康スポーツです
新規会員 募集中！！



呼吸器、全身的な静かな運動で心と体を正中の動で弓道の精神を受け継ぐ運動です。大会では30本を何回かに分けて競技しますが、70名から80名の大会になると、相当の集中力を要し、普段の練習が大事です。しかし各支部県内10支部200名の会員が居り、各支部とも楽しく時には会話しながら楽しんで居ります。本部協会は全国に3万3千人で日本では一番の団体です。

NPO法人 希楽々

みんなの場所作りを！



総合型地域スポーツクラブとして、障がいスポーツ、融合型部活動、幼児体力向上などスポーツの推進。その他に、介護予防、買い物支援、子育て支援、学童保育、観光連携商業施設との連携をし地域活性化等多様な取り組みをしています。地域住民が楽しく安心して参加できる居場所作りを目指します。

市町村レクリエーション協会

- ・小千谷市レクリエーション協会
- ・県央レクリエーション協会

種目別団体

- ・新潟県車椅子レクダンス連合会

領域別団体

- ・新潟県障害者スポーツ協会
- ・福祉レクリエーションネットワーク

inにいがた

課程認定校 6校 (令和3年度登録校)

- ・新潟中央短期大学
- ・新潟医療福祉カレッジ
- ・新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部
- ・国際こども・福祉カレッジ
- ・新潟医療福祉大学

販売中の用具 (一部ご案内)

当協会では気軽に活用できる健康・体力づくりのためのオリジナルの種目や用具の開発・製作も進めています。

「安価で多用途な県レク考案の種目・用具」にご興味のある方は事務局までご連絡を！



【ボールウォーキング】



【スラックライン】



【マンカラ】



【アタック・ファイブ】



レクにゃん

種目：サイコロキックベースボール
用具【イチローくん】(8面体サイコロ)

アタック・ファイブはコロナ禍で下肢の筋力が弱ったり、股関節・足首の関節可動域が狭くなっている皆さんにお勧めのスポーツです。各種サイコロは、バランス力が心配な幼児から高齢者に使って頂きたい用具です。



種目：スゴク
用具【一か八か】
(8面体サイコロ)

※その他販売用具や在庫、お値段はお問い合わせください

当協会はスポーツ振興くじ助成を受けて事業を実施しています

事業名 レク式体力チェック普及指導員認定講習会

事業名 レクリエーション・スクール

(第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

活動報告 レク式体力チェック普及指導員認定講習会

本活動はtoto助成を受けて、「レク式体力チェックHANDBOOK」を活用し、全国で指導者養成事業として講習会を開催しています。本年度は、アフターコロナを見据えた各県の団体からの依頼で講習会を開催させていただきました。

特に福岡県レクリエーション協会は、県の要請を受け、県民に楽しく・多世代で楽しみながら・継続的に実施できるように約30種類あるチェック種目

レク式体力チェックの講習会：4時間程度
理論 実技説明(30種目) グループワーク
PC説明他

幼児運動能力チェックの講習会：3時間程度
理論 実技説明(6種目) 個人あそびサーキット グループワーク PC説明他

終了した講習

5/ 9(日) 会津坂下町	11/ 3(祝) 山形県高畠町
7/23(祝) 福岡市南区	12/11(土) 熊本県球磨村
8/18(水)～19(木)	12/18(土) 千葉県
福島市 相馬市	1/15(土) 静岡県島田市
10/10(日) 名古屋市	1/23(日) 福岡県八女市
10/24(日) 佐渡市	

今後の講習

2月は、山形県南陽市、高畠町
3月は、東京都、福岡県が予定されています

の中から「福岡県版レク式体力チェック」を設定しました。また県内各地域でいつでも実施できるようレクリエーション協会、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブの各団体が力を合わせて、身近な施設を上手に活用しています。今後はその結果を受けて改善に向けたスポーツ・レクリエーションプログラムの実践が重要になってきています。



体力チェックで地域の体力・健康づくりの課題解決にむけてグループワーク討議もしています



すぐに現場で活かし、的確に指導できるように各自でチェック種目を実践し確認しています。



活動報告 レクリエーション・スクール

以下の3つ資格を取得できる養成講座をスクール形式にして講習会を開催しました。(1月：実績報告書提出)

レクリエーション・インストラクター養成講座

7月～8月に上越市、10月～12月に新潟市と胎内市(下越)の2会場で開催しました。昨年同様に一般の受講生とJAPANサッカーカレッジの学生の方の計18名が受講されました。頼もしい受講生に期待したいです。

スポーツ・レクリエーション指導者養成講座

7月～10月の期間、新潟市を主に開催しました。最低催行人数5名で少人数での講習会でしたが、向上心が高い受講生ばかりで、活気あふれる講習となり、学んだ技術をすぐに地域で活用されているようです。

上の2資格は、2月の選考会で審査を受け、無事合格となれば、4月からはレクリエーション・インストラクターとスポーツ・レクリエーション指導者として学校現場、体育・福祉施設などでの活躍が期待されています。

チャレンジ・スポーツ指導者養成講座

ボールウォーキング、クップ、アタックファイブの普及指導員の養成講座に約70名が受講されました。地域の高齢者を対象とした健康・体力づくりを目指すクラブや教室に関わる方々でした。皆さまの活躍を期待しています。



活動報告 教員免許状更新講習会

昨年の夏頃に、教員免許更新制が廃止されるとメディアで報道されて以降、受講対象の方は受講するか、しないか、と悩まれているようでした。そのせいか、9月以降の講習会は今後の様子をうかがっておられたようで受講者数は減少傾向でした。そのような中で、当会の講習内容は、レクリエーションに特化しているため、受講された先生方が多くおられ、とてもやりがいある講習会となりました。

今年度は、4会場（上越市、新潟市、柏崎市、胎内市）の計12日間を開催することができました。開催中は、講師の先生方や上越市レク協会、柏崎市レク協会の

担当スタッフの方が感染防止策に最大限に知恵を絞ってくださったり、受講生の一人一人が感染防止にご協力いただいたことで開催できたと感謝しています。

ご理解とご協力をありがとうございました。



平野英功氏（平野歩夢選手のお父様）を講師に迎え「夢の大切さ」について貴重な講和をして頂きました



第2回 アタック・ファイブ 審判講習会兼リモート大会



「アタック・ファイブ」は、北見レクリエーション協会と新潟県レクリエーション協会がカーリングをモデルに考案した新しいスポーツです。期間を決めてリモートで開催いたしますので、地元の会場で地元の皆さんと参加することが可能です。多数のご参加をお待ちしております。

〇期 間 ・ 会 場

令和4年1月15日(土)～2月27日(日)の期間内で大会を開催する

〇開催予定日及び会場

県内 燕市老人集会センター シニアセンターよしだ 阿賀野市笹神体育館
村上市神林総合体育館 上越市カルチャーセンター
新潟市南区戸頭集会所 西蒲区岩室体育館 西川地区公民館 中之口公民館
西区小針青山地区公民館 中央区デンカビッグスワンスタジアム

県外 静岡県島田市 熊本県八代市 福岡県八女市 山形県南陽市 高畠町

- ◆講習内容 アタック・ファイブの特色とねらい／ルールと審判方法／大会の企画・運営方法
- ◆大 会 全て4チームで実施。多数のチームが参加する場合は、リーグ戦（1ゲーム20分）で実施する
- ◆持 ち 物 室内用運動靴、運動しやすい服装、筆記用具、飲み物
- ◆対 象 者 各会場 定員 1チーム5人で12チームまで
- ◆参 加 料 1チーム500円（資料代・保険代）
当日会場にてお支払ください



両大会のお申込みや問い合わせは
新潟県レク協会へお願い致します

TEL:025-287-8709

FAX:025-287-8710



日 時：令和4年3月5日(土)13時 集合

(12:30～受付 / 13:00～練習会 / 13:30 開会式)

3月6日(日)12時 解散

(9:00～第一試合 / 11:30 試合終了 / 閉会式)

会 場：城山運動公園 屋内コート 新潟市西蒲区峰岡 580

参加費：1チーム3,000円（健康クラブ参加者・学生チーム1,500円）

※ 当日会場にてお支払いください

冬から春へ向って寒さを吹き飛ばす
ような熱戦になること間違いなし！
皆さん、奮ってご参加ください！

KUBBIは緑の草原のなかで、棒を
投げて薪を倒し合うバイキング
たちが生み出したスウェーデン
生まれのスポーツです。子ども
から大人まで、高齢者も障がい
者もみんなでおしゃべりしながら
楽しくプレイできるエコロジ
カルなスロースポーツです！

平成28年から新潟県内で、
全国大会を開催しています！



令和3年10月13日、新潟情報大学 新潟中央キャンパスにて、平山会長より多年にわたりスポーツ・レクリエーションの普及に貢献されました1団体と2名の方へ感謝状が贈られました。皆さま、受賞おめでとうございます！

令和3年度 一般社団法人新潟県レクリエーション協会表彰

【感謝状】 ※写真左から順

須田 俊勝 様 新潟県ターゲット・バードゴルフ協会
五十嵐 藤代 様 新潟市レクリエーション協会
新潟県カーリンコン協会（代表 会長細井修平 様）

2021年11月30日 平山会長が書籍を出版！

平山郁夫回顧録
「終列車出発す！」

しゃべりちょ古希からの独り言

まえがきより

「私の人生もそろそろ“終電車”に乗るところまで来た。旅も終わりに向かって出発だ。終電車が幾つ駅を過ぎて止まるのか分からないが、欲もこだわりももう殆どない。ただ、自分が正しいと思ったことを言いたいだけ、さあ、終電車の旅を楽しもう。出発だ！！

342ページ 1600円（税別） 書店・インターネットで販売中！



日本レクリエーション協会の公式サイトを紹介

レク有資格者だけでなく、加盟団体のイベント掲載など情報発信ができるサイトになっています。指導者養成情報をはじめ、「ケンスポコム」「あそびの日」に掲載したり、「元気な高齢者を増やす応援サイト」で助成金を活用して支援できる活動を団体を募集しています。コロナ終息後の活動に向けて、内容を要チェック！上手に情報を共有してみませんか？



日本レク協会
ホームページ
QRコード



<https://recreation.or.jp/>

PCで閲覧した画面→



県レク協会 今後の主な予定

2022年

2月19日（土）インストラクター、スポレク指導者
審査選考委員会

3月27日（日）第2回理事会（令和3年度）
事務局・代表者会議

4月24日（日）第1回理事会（令和4年度）

5月22日（日）通常総会

6月 未定 県スポレク大会実行委員会（全体）

10月15日（土）～16日（日）

第31回新潟県スポーツ・レクリエーション大会

会場 新潟市体育館（中央区） 横越体育館（江南区）他

スポーツレクリエーションスクール

（令和4年度スポーツ振興くじ助成 申請書提出）

- ・レクリエーション・インストラクター
- ・チャレンジ・スポーツ指導者
- ・レク式体力チェック普及指導員

※ 新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止、延期、オンライン等に変更する場合があります。

編集後記



こんにちは！
「令和」も四年目になり最近「平成」を懐かしく感じる人も増えていかないかと…。インターネットやSNSの発展で流行り廃りの周期が益々加速しているのかもしれないね。

そんな中、無観客等の措置が取られた異例の形で開催された東京オリンピック。メダル獲得を含め、沢山の日本選手が活躍して久しぶりに明るいニュースとなりました。

本誌を皆さんが読んでいた2月中旬頃は冬期オリンピックが開催されています。新潟県関係から11名の選手が代表内定との事で応援にも力が入りますね。

この2年間、新型コロナ感染症で気持ちもつついふさぎ込みがちですが、選手の皆さんが力を発揮して良い結果がでるようにみんなで応援しましょうね。

ガンバレニッポン！

(^^)/ R.K

