~市民と創る! レクリエーション通信~





令和4年度「第30回新潟県スポーツ・レクリエーション大会in新潟」開催に向けて 一般社団法人新潟県レクリエーション協会

副会長 田嶋 雄洋



新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、2年連続で開催中止 をした表記大会が、本年10月の開催に向けて、各種準備を進めている。 3年ぶりの開催となる。

本大会を開催するにあたって大切なことは、本協会に加盟している 団体が、一致団結して、県民を対象に、各種スポーツ・レクリエー ション活動を届け、生涯スポーツの振興・レク運動の活性化を図り、 全参加者が「楽しさ」を共有し、健康の増進や生きがいの高揚に繋げることだと考えている。

本大会が目指す、大きな夢や目的に向かって、加盟団体が、それぞれの役割を果たすことが重要だ。当協会や加盟団体が、それぞれ抱えている悩みや問題もある。しかし、現状を受け止め、或いは受け入れ、そこを、今のスタートラインと考え、常に前向きに捉え、改善等に向けて、加盟団体が、果敢に挑戦していただきたいと願っている。

県民の皆様のより良い生の実現に向けて、私達の団体は、貢献できる知識や技術等を持っている。ゆっくり休んでもいられない。停滞してはいられない。前に向かって、着実に一歩を歩んでいく必要がある。 私達には、果たすべき使命がある。一番大事なことは、次の時代を背負う人材の育成である。

県スポ・レク大会は、加盟団体の活動を知らせる宣伝の機会でもある。加盟団体の相互連携や連絡を密にして、本大会の成功に向けて、全員が気持ちを一つにして、 人材育成の新たな歩みを進められることを期待している。

Contents

- P1 巻頭言あいさつ 副会長 田嶋雄洋
- P2-3 新潟県レクリエーション協会事務局情報 加閉団体情報
- P4-5 令和4年度スポーツ・レクリエーションスクールご案内
- P6-7 第30回新潟県スポーツ・レクリエーション大会 当協会考案種目と販売中のレク財のご案内
- P8 日レクサイトご紹介 公認資格更新のご案内 新規資格取得者ご紹介 新副会長あいさつ 長谷川智 書籍ご紹介 編集後記

編集/発行

一般社団法人新潟県レクリエーション協会

会長 平山 征夫

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

T E L 025-287-8709

F A X 025-287-8710

E-mail <u>n-kenrec@cap.ocn.ne.jp</u>

HP http://www.niigata-rec.com/



当協会HP ORコード

本広報誌に掲載している事業については、新潟県レクリエーション協会 までお問い合わせ下さい

新潟県レクリエーション協会 事務局情報

5月29日(日)新潟市中央区山潟会館にて令和4年度通常総会が開催され、今年度の基本方針及び事業計画が決議されましたのでご報告いたします。

令和4年度 事業案内

会議

第1回理事会 令和4年5月15日(日):健康づくりスポーツ医科学センター

事業報告・収支決算、事業計画・収支予算、第30回記念大会、役員改選

通常総会 令和4年5月29日(日): 山潟会館

事業報告・収支決算、事業計画・収支予算、第30回記念大会、役員報告

第2回理事会 令和5年3月26日(日): 開催地未定 定例、事業計画・予算、加盟団体事務局会議、その他

※ その他臨時理事会は必要に応じて開催します



2 認可・受託・補助金等 事業予定

★日本レクリエーション協会・toto助成事業 スポーツくじ ²⁰⁰⁹ Big

【健康ひろば事業(健康クラブ)】

- 謙信さわやか健康クラブ 20回 ・てくてく健康クラブ 20回
- 吉老連PWクラブ 20回
- 南区健康クラブ 15回
- ・呼いこい車健康クラブ 20回
- ・曽根さわやか健康クラブ 20回 ・潟東さわやか健康クラブ 18回
- 佐渡健康クラブ 20回
- ・青山さわやか健康クラブ 20回
- ・村上さわやか健康クラブ 20回
- ・笹神健康クラブ 20回
- ・岩室健康クラブ 20回
- ・柏崎健康クラブ 20回
- ・燕健康クラブ 20回
- ・水原健康クラブ 20回

【スポレクERXPO】

・新潟県スポーツ・レクリエーション大会 10/15(土)・10/16(日) 横越地区公民館 横越総合体育館 新潟市体育館 寺山公園

★子どもゆめ基金助成事業

【親子でチャレンジ】

• 柏崎市 10/23

★新潟県補助金事業

【新潟県スポーツ・レクリエーション大会】

• 横越総合体育館 新潟市体育館 他 10/15 10/16

【アタック・ファイブ審判講習会 兼 リモート大会】

• 県内外 R5 2/1-2/28

【ふうせんバレー大会】

•新潟市 R5 2/4

【クップオープン】

•新潟市亀田 R5 3/4-3/5

【広報誌発行】

• 年2回

★丸山育英会 幼児支援事業

【幼児運動能力向上対策】

- 柏崎市 7/31
- •福島市 11/9
- 相馬市 11/10-11/11

【子どもの運動あそび講習会】

・上越市 7/11 • 新潟市 期日未定

★新潟県新採用教員研修

·新潟市·柏崎市 7/26 7/29 8/1

★toto助成事業 スポーツ〈L' ¹⁰⁰⁰ Big

【レク式体力チェック普及指導員認定講習会】

• 粕屋郡篠栗町 4/16

• 八代市 9/3

• 八女市 4/24 令和5年3月

• 北九州市 9/18

• 東京都 5/22

• 高畠町 10/2

・会津美里町 5/28 10/1

• 焼津市 2/5

【スポーツ・レクリエーションスクール】

新潟市 胎内市 : 11/3-11/26

【チャレンジ・スポーツ指導者講習会】

◇ポールウォーキング

•新潟市 5/19 新発田市 6/2 上越市 6/4 柏崎市 10/8

◇加盟団体コミュニケーションワーク

• 新潟市 6/25

◇幼児運動あそび

• 胎内市 9/12

◇アイスブレーキング・コミュニケーションワーク

• 新潟市 11/3

◇アタック・ファイブ

• 新潟市 2/1-2/28

他は未定

令和3年度 収支決算書

収入の部		支出の部	令和4年3月末
科目	決算額	科目	決算額
①受取会費	275,000	①事業費	6,302,177
②事業収益	4,865,290	仕入高	382,445
③受取補助金	6,396,260	支払謝金	2,303,041
県補助金	240,000	支払交通費	2,241,302
文科省事業費収入	0	食料費	135,361
日レク補助金	1,433,790	支払負担金	295,264
toto補助金	1,273,000	支払手数料	85,260
登録料交付金 及び年会費戻し金	2,801,250	賃借料	250,432
民間助成金	200,000	保険料	166,695
日レク課程認定校 活動費収入	210,000	消耗品費	229,200
ゆめ基金	238,220	通信費	80,895
④雑収益	836	印刷製本費	125,144
		雑費	1,138
		②管理費	5,152,961
		③経常費用合計 (①+②)	11,455,138
		④当期経常増減額	82,248
合計 (①+②+③÷④)	11,537,386	合計 (③+④)	11,537,386

(単位:円)

(単位:円)

3 事業(主な事業)

	事業名	期日	会 場	予定 人数	内 容
1	第30回新潟県 スポーツ・レクリエーション大会	10/15(土) 10/16(日)	横越地区公民館 横越総合体育館 新潟市体育館 寺山公園	2,500	市民参加型事業を通して、県民の健康づくりに 貢献し、生涯スポーツの振興と地域レクリエーション 運動の活性化に資する。
2	スポーツ・レクリエーション スクール	11月-	県少年自然の家 他	20	インストラクターの養成講座を開催し、レクリエーショ ン運動の中核となる人材の育成を図る。
3	幼児運動能力 向上対策事業	11/ 9·10·11	福島県 みなと・相馬 スプーン	300	幼児の運動能力チェック・運動あそびを継続的に 提供し、そのデータを保存する。
4	ゆめ基金	10/23	柏崎市	100	ゆめ基金を活用して実施する。
5	フォローアップセミナー	未定	新潟市 柏崎市 上越市 胎内市	100	コミュニケーションワーク、各種スポーツ・レクリエーション、幼児運動。 現実的な課題解決のため講演会・講習会を 開催し、指導者を支援する中でサイクル化を図る。
6	課程認定校交流集会	未定	未定		課程認定校学生が一同に会し、各学校の特色を 活かしたレク活動と研修を行い交流を深める。
7	加盟団体事務局会議	R5/3/26	新潟市	40	日本レクリエーション協会の各種情報を 伝達するとともに、お互いの情報交換を通して 連携強化を図る。
8	クッブ アタック・ファイブ キックベースボール 等 各種大会	未定	新潟市 上越市 胎内市	250	冬の新潟を前面に出して、日本海側初の 全国大会を定着させたい。 またアタック・ファイブも人気種目として 定着しつつあるので、 新種目の「サイコロキックベース」「ストーン・ゴルフ」も 広めていきたい。
9	受託事業				詳細は県レク協会までお問合せ下さい。

令和4年度 当協会加盟団体 ご紹介

市町村レクリエーション協会

(11団体)



種目別団体(15団体)

新潟県ナイクリング協会 新潟県オークダンス 新潟県オリエンテーリング協会 新潟県オリエンテーリング協会 新潟県オリエンテーリング協会 新潟県オリエンテーリング協会 新潟県インディア・トボール 新潟県アーケット・バートが 新潟県アールが 新潟県ポールで 新潟県ポール協会 新潟県ポールで 新潟県ポールで 新潟県ポールで 新潟県がウンドテニス協会 新潟県バウンドテニス協会

領域別(4団体)

福祉レクリエーションネットワーク inにいがた NPO法人 希楽々 新潟県障害者スポーツ協会 新潟県健康クラブ推進連絡会

課程認定校(7校)

国際こども・福祉カレッジ 上越保健医療福祉専門学校 新潟医療福祉カレッジ 新潟医療福祉大学 新潟青陵大学・短期大学部 新潟中央短期大学 長岡崇徳福祉専門学校

(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会新潟県協会

スポーツ。レクリエーションスク

当協会では、公益財団法人日本レクリエーション協会のカリキュラムに則って 公認指導者の養成講座を開催し、幅広い分野で活躍できる指導者を養成しています。 また短期間で取得できる新潟県独自の指導者養成講座も以下の通り実施しています。

主催 (一社)新潟県レクリエーション協会

共催 新潟県障害者スポーツ協会 新潟県障害者交流センター

後援 新潟県 新潟市レクリエーション協会 公益財団法人日本レクリエーション協会

スポーツくじ 🚥





A. レクリエーション・インストラクター養成コ-

スポーツ振興くじ助成事業

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを 効果的に活用し、

「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」 「楽しい空間をつくる」など、対象や目的に合わせて プログラムを企画・展開できる指導者です。

【活躍フィールド】 介護福祉士 社会福祉士 ケアマネジャー 学校教諭 ホームヘルパー 社会福祉施設職員 スポーツ指導者 保育士・幼稚園教諭 学童保育支援員 茶の間支援員 ボランティアなど





B. チャレンジ・スポーツ指導者養成コース

当協会独自の資格取得コースでAコースよりテーマや種目を絞って 短期で取得できる指導者資格です。明日からの即戦力におすすめで、 学んだ技術は全て公益財団法人日本レクリエーション協会の 資格単位として活かすことができます。

【活躍フィールド】 介護福祉士 社会福祉士 スポーツボランティア 茶の間支援員 ボランティア 学童保育支援員など

c. レク式体力チェック普及指導員養成コース

当協会が考案した「いつでも、だれでも、楽しく、簡単に」 できる体力テストの普及指導員養成コースです。 120種目の中から新型コロナ感染予防対策等への配慮や、 依頼先の要望に応じた講習を進めています。 令和4年度現在全国で4,000人の方が資格を取得し活動しており、 測定データは「レク式体力支援ソフト」のシステムで コンピュータ処理し体力の変化を見ることができます。 また、このソフトの販売も行っており 全国市町村の健康・体力づくり活動へ取り入れられています。

スポーツ指導委員、総合型スポーツクラブ関係者、 保育士・幼稚園教諭、スポーツボランティア、 学童保育支援員など







【お申込み】 右ページ内容を確認しホームページから申込書をダウンロードしてお申込みください。

- ※ 新型コロナウイルスの感染状況次第で開催が中止、日程変更になることがございます。
- ※ 18歳以上の方であれば受講可能です。
- ※ 納入した受講料はいかなる理由でも返金できません。
- ※ 定員は各コースとも30名です(定員に達し次第締め切ります)
- (公財)日本レクリエーション協会の加盟団体が発行する指導者資格、野外活動4団体の資格、(公財)日本スポーツ協会や (公財)健康・体力づくり事業財団が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の教員免許状、 救急法に関する認定証及び認定資格者。その他レク式体力チェック普及指導員、チャレンジ・スポーツ普及指導員等は

講習の一部の受講料が免除になることがございます。該当有資格者はご相談ください。

※ その他ご不明な点などは当協会にご相談ください。



















スポーツ振興くじ助成事業

コース	会場	期日	時間	內 容	備考/特記	
	健康づくり スポーツ 医科学 センター	11/3 (祝)	9:30 - 16:30	レクリエーションとは 信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ 1 信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ 2 信頼関係づくりの理論	【全日程受講】 (テキスト・学習支援運営費含む) ・一般 20,000円 ・学生 15,000円	
Δ		11/5 (土)	9:20 - 16:30	開講式 オリエンテーション 良好な集団づくりの理論 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング 1 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング 2 自主的、主体的に楽しむ力 活動の展開法 3	・有資格者※1 10,000円 【科目受講】 ・一般 2,000円 (1科目) ・有資格者※1 1,000円 (1科目)	
/ \	新	11/6 (日)	9:30 - 16:30	楽しさを通して心の元気づくり 心の元気と地域のきずな リスクマネジメントの方法 レク支援の実施	★ 選考試験受験料 1,000円★ 資格登録手数料 17,600円 (2か年分)※ 現場実習参加費 無料~2,000円 (1回)※ レク式体力チェック普及指導員認定証	
	潟県少年自	11/12 (±)	9:30 - 16:30	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論 自主的・主体的に楽しむ力 活動の展開法 1 自主的・主体的に楽しむ力 活動の展開法 2 自主的・主体的に楽しむ力 活動の展開法 4	1,000円 (※2受講者で希望者のみ) ※1 (公財)日本レクリエーション協会が 発行する公認指導者資格所持者	
	然。 家 1 員 30	然の	11/13 (日)	9:30 - 16:30	高齢者を対象とした実践的なプログラム プログラムの立案方法 レク支援の実施 レク式体カチェック (※2) レク支援の実施 レク式体カチェック (※2)	左記日程講座51時間と 現場実習9時間の 学習過程合計60時間の
		11/19 (土)	9:30 - 16:30	個々の活動 野外活動 個々の活動 野外活動 個々の活動 チャレンジザゲーム 個々の活動 スポーツ・レクリエーション	公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格です	
30		11/20 (日)	9:30 - 16:30	個々の活動 障がいの理解 個々の活動 障がい者スポーツ 個々の活動 ソング 個々の活動 レク活動	公益財団法人 健康・体力事業財団 「健康運動実践指導者」の	
JAPAN サッカー カレッジ		11/26 (土)	9:30 - 16:50	モデルプログラムの習得 2 子どものプログラム 運動あそび (小学生むけ) レク支援の実施 子供のプログラム 用具の工夫 レク支援の実施 課題発表 レク支援の実施 課題発表 閉講式	受験資格に該当します 筆記用具 動きやすい服装と内履き 昼食や飲み物が必要です。	

コース	会場	期日	時間	内容	備考/特記
	L ±#- 1-	6/4(土)	0.00.12.00	ポールウォーキング普及指導員 (講義1 h 実技1.5h 演習0.5h)	
	上越市	1/21(土)	9:00-12:00	アタック・ファイブ普及指導員 (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	【受講料】
B	柏崎市	10/8(土)	9:00-12:00	ポールウォーキング普及指導員 (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	·一般 2,000円 ·有資格者※1 1,000円
		3/4(土) 3/5(日)	9:00-12:00	クッブ普及指導員 (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	※ 取得した資格の単位は、今後
	新潟市	11/3(木)	9:30-16:30	アイスブレイキング (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	「レクリエーションインストラクター」や 「スポーツ・レクリエーション指導者」の 養成講座を受講する際に
		11/3(///)	13:30-16:30	コミュニケーションワーク (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	免除の対象となります。
定員	村上市	9/11(日)	9:00-16:00	 幼児運動あそび普及指導員	※1 (公財)日本レクリエーション協会が 発行する公認指導者資格所持者
各	柏崎市	7/31(日)	9:00-16:00	(講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	筆記用具 動きやすい服装と内履き
30 名	新潟市	未定	9:00-12:00	アタック・ファイブ普及指導員 (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	昼食や飲み物が必要です。
		未定		チャレンジザゲーム普及指導員 (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	

コース	会場期日	時間	内 容	備考/特記
С		4時間	レク式体力チェック(一般・幼児運動能力チェック)の考え方 レク式体力チェック(一般・幼児運動能力チェック)の種目 レク式体力チェック(一般・幼児運動能力チェック)の方法と評価 レク式体力チェック(一般・幼児運動能力チェック)のデータ処理と活用 レク式体力チェックの結果に基づいた運動あそび	【 受講料】 - 一般
定員 30名				※3 既にレク式体力チェックの資格を 取得している方

第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会

今年度の新潟県スポーツ・レクリエーション大会は新潟市で第30回目の記念大会となります。歴史を振り返ると、第1回目は平成3年に南魚沼郡大和町、 第10回目は栃尾市、第20回目は村上市で開催してきました。令和2年度3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。今年度は当 協会のガイドラインと右記記載の内容を確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

スポーツくL" COCO BIG





スポーツ振興くじ助成事業

: (一社)新潟県レクリエーション協会 新潟市レクリエーション協会 (公財)日本レクリエーション協会 主 催 参加対象 : 県民・市民(障がい者も含めた幼児から高齢者) スポーツ・レクリエーション指導者及び愛好者

参加方法 参加無料です。当協会の感染症対策のガイドラインに基づいて開催いたします。

Я	時間	内容(場所や時間等変更する場合があります)	会場
10月15日	9:00-14:00	◇団体別研修会・講習会・大会〉 ① 各市レクリエーション協会 ② フォークダンス ③ サイクリング ④ ターゲット・バードゴルフ ⑤ バウンドテニス ⑥ ミニテニス体験・大会 ⑦ ドッジボール ⑧ ボッチャ体験 ⑨ 親子ふれあい運動会 ⑪ けん玉体験会 ⑪ よっせんパレー講習 ⑫ キックベースボール講習 	① 横越地区公民館研修室A1 ② 新潟市体育館 ③ 横越総合体育館駐車場 ④ 横越総合体育館前庭 ⑤ 横越総合体育館前及 ⑥ 横越総合体育館入口側 ⑦ 横越総合体育館入口側 ② 横越総合体育館シーライング室 ⑨ 横越地区公民館多目的ホール ⑪ 横越地区公民館研修室B ⑫ 横越地区公民館研修室A2
±	13:00-15:00	〈特別講座〉 コミュニケーションワーク 講師:東海大学名誉教授 西野 仁 氏	
	15:00-16:00	<総合開会式> 総合開会式及び表彰	横越地区公民館多目的ホール
	16:00-18:00	<基調講演>「輝いて生きる」 ∼笑いと健康∼講師: 一般社団法人新潟県労働衛生医学協会 専務理事 大西 金吾 氏	
10月16日(日)	9:00-15:00	◇団体別研修会・講習会・大会〉 ① 各市レクリエーション協会 ② サイクリング ③ インディアカ ④ スポーツ・チャンバラ ⑤ カーリンコン ⑥ オリエンテーリング ⑦ ターゲット・バードゴルフ ⑧ スポーツウェルネス吹矢 ⑨ クップ体験 ⑩ キャンプ体験 ⑪ キャンブ体験 ⑪ アタック・ファイブ講習 ② ストーン・ゴルフ講習 ⑫ 健康ひろば交流会 	① 横越地区公民館多目的ホール ② 横越総合体育館駐車場 ③ 横越総合体育館駐車場 ④ 新潟市体育館ステーシ側 ⑤ 横越総合体育館の間距・駐車場 ⑥ 寺山公園体育館側 ⑧ 新潟市体合体育館側 ⑧ 新潟市体育体育館前庭 ・ 財連場 例 横越総合体育館前庭・駐車場 10 横越総合体育館前庭・駐車場 10 横越地区公民館研修室B 10 横越地区公民館研修室B 10 横越地区公民館研修室B 10 横越地区公民館研修室A1・2
	10:00-12:00	〈特別講座〉 ボールウォーキング 講師: NPO法人J-HOPE 副理事長 松井 浩 氏	横越総合体育館・前庭 他

スポレク用品のご紹介! 当協会考案



とっても楽しいよ オススメ!



種目:サイコロキックベースボール 用具【イチローくん】 (8面体サイコロ) 1個4,000円





種目: スゴロク 用具【一か八か】 (8面体サイコロ) 1個4000円

アタック・ファイブポイントシート:1枚2000円

アタック・ファイブセット:1セット6000円(ストーン20個、ポイントシート1枚)

当協会では感染リスクに留意しながら事業を開催しております。 ご理解とご協力をお願いいたします。



○マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。 一人ひとりの行動が、大切な人と私だちの日常を守ることに繋がります。 ○屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、 距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、

スクを着用する必要はありません。 かでは、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ まをほとんど行わない場合は、マスクを**着**用する必要はありません



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

飲酒の影響で気分が高端すると同時に注意力が低下する。 また、聴覚が卵腫し、大きな声になりやすい。 特に敷煙などで区切られている狭い空間に、 長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが 高まる。 また、回し飲みや音などの共用が 感染のリスクを高める。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
 マスクなしでの燃染例としては、駆力ラオケなどでの事例が確認されている。
 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。





距離が確保できない

マスク着用推奨



距離が確保できる

目安2m以上 想染防止対策を構じてい

ク着用推奨

会話をする

会話を

ほとんど

行わない









場面④ 狭い空間での共同生活

集い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が 共有されるため、感染リスクが高まる。 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる 事例が報告されている。

長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、

職繰り入り高まる。 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、 感染リスクが高まる。







- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の極みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
 休憩室、実歴所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。











高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。



部ご紹介 売 中 の 用



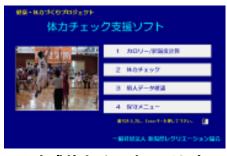


通勤ラッシュ時や人混みの中 ではマスクを着用しましょう

クッブ



マンカラ



レク式体力チェック PCソフト



ラダーゲッター (ハーフ)

公認指導者登録の更新を忘れていませんか?

2022年6月30日が有効期限の公認指導者で更新手続きを済ませていない方は、 公認指導者資格が失効状態です。該当する方には日本レクリエーション協会から メールや郵送で更新のお願いをしています。また引越等で登録住所を変更して いない場合は更新案内が不達になっている場合があります。

ご確認をお願いいたします。

<更新案内が手元にある場合>

払込取扱票は利用できるので、 郵便局やコンビニエンスストアで お支払い下さい。 また「レクぽ」にてインターネットでの

(別途、web決済料290円必要)

お支払いも可能です。

<更新案内が手元にない場合>

「レクぽ」にてインターネットでお支払い下さい。 「レクぽ」が利用できない場合は、 下記日レク協会までご連絡ください。 払込用紙をご本人様に送付いたします。

(公財)日本レクリエーション協会

☎ 03-3834-1092

clcome

令和3年度 公認レク指導者資格 取得者

(`·ω·´)ノ ヨロシクオネカ゚イシマス゚!!

【レクリエーション・インストラクター 15名 ※敬称略】

砂金 伶音 冨樫 咲心 大越 歩夢 瀬戸 莉央渚 村瀬 亮輔 中村 壮馬 高倉 誠也 杉浦 コウ 坂爪 尊 山本 翔也

佐々木 崚 高嶋 真大 仲田 隆光 小川 寿子 後藤 恵子

【スポーツ・レクリエーション指導者 5名 ※敬称略】

川名 恵美 狩野 薫 坂下 恵美 後藤 恵子 逸見 慧祐

(公財)日本レクリエーション協会公式サイト https://recreation.or.jp/





OR7-K









助成金を活用して支援活動をする団体を募集してい コロナ終息後の活動に向けて上手に情報を共有してみましょう。 あそびの日 指導者養成情報をはじめ、 「元気な高齢者を増やす応援サイト」 「ケンスポコム」

心のコミュニケーションを

一般社団法人新潟県レクリエーション協会副会長 長谷川 智



今年度より副会長を務めることとなりました長谷川智(あきら)でございます。所 属団体はドッジボール協会とキャンプ協会です。よろしくお願いいたします。

さて、新型コロナ感染症のために様々な活動が制限されて3年が経ちました。そ の間、私たちレクリエーションの仲間が最も大切にしてきた、対面による温かい人 と人との触れ合いが十分にできませんでした。その間に通信機能による連絡システ ムが確立し、無理に対面でなくてもいいのではないかという流れが生まれました。

しかし、人間はどうもそれではうまくいようにはできていないようです。表情のわずかな動きから心情の変 化を感じとったり、うれしさややさしさを共有することで喜びが大きくなったりする非言語コミュニケー ションが育ちにくい環境にあります。これは、大人より子どもに大きく影響しているようです。

私たちレクリエーションの仲間で、失われつつある心のコミュニケーションを取り戻す活動を提供してい きましょう。

終列車出発す

2021年11月30日 平山会長が書籍を出版!

平山郁夫回顧録

「終列車出発す!」

しゃべりちょ古希からの独り言

まえがきより

「私の人生もそろそろ、終電車、に乗るところまできた。旅も終わりに向かって出発だ。 終電車が幾つ駅を過ぎて止まるのか分からないが、欲もこだわりももう殆どない。

ただ、自分が正しいと思ったことを言いたいだけ、さあ、終電車の旅を楽しもう。出発だ!

342ページ 1600円 (税別) 書店・インターネットで販売中!

編集後記

こんにちは!



6月入って暫くは寒暖の差が激しく夜は少し肌寒い日も多かった気がしておりました が、6月末から一気に暑くなりました。急な環境の変化に皆様体調を崩したりして ないと良いのですが…

私は近々健康診断を控えている事もあり、ダイエットも兼ねてここ最近は自転車通 勒をしています。最初は腿がパンパンになりゼーハーしていたのですが、弛んだ身体 には色々な面で丁度良い運動だなと思っております。ただ汗っかきなので要着替持 参ですね。

あまりの暑さなのでいつまで自転車通勤できるか分かりませんが、 自分のペースで続けられたらな良いなと 思っております。車で入れない近道を 発見するのが意外と楽しいです。 R.K (^^)/

