

～市民と創る！レクリエーション通信～

新潟県レクリエーション協会



RレクリエーションにいがたrecreationNiigata

祝 第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会



一般社団法人新潟県レクリエーション協会

専務理事 渡辺耕司

皆様におかれましては、お元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。
令和五年がスタートしました。足掛け3年にわたるコロナ禍の影響は、
社会生活全般はもとより協会の運営にも先行きが不透明の状況を招いて
いますが、会員の皆様には良い年になりますよう祈念申し上げます。

さて、そのような中においても明るいニュースは第30回記念新潟県スポーツ・レクリエーション大会を小規模ながら無事開催できたことです。会長、役員はじめ協会所属の市レク協会、種目団体、協賛団体、個人会員の皆様から多数ご参加いただきありがとうございました。特に物品のご提供をいただきました新潟ヤクルト様、ブルボン様、山崎製パン様、COOP生協様のご支援はかってないほど充実した内容でした。改めて多くの協賛企業のご支援に感謝を申し上げたいと思います。

今年の開催は、10月14日(土)・15日(日)に新潟県少年自然の家をメイン会場に、神林総合体育館と胎内市総合体育館を予定しております。現在、準備委員会で充実した内容にすべく各団体と調整中です。皆様には少し遠方になりますが、何よりも各会場とも充実した施設・設備を有しておりますので、それらを大いに活用した活動が展開できるよう、企画に入りたいと思います。また盛大にはいきませんが宿泊・情報交換会も計画しております。

Contents

- P1 巻頭言あいさつ 専務理事 渡辺耕司
- P2-3 第30回新潟県スポーツレクリエーション大会活動報告
加盟団体紹介
- P4-5 スポレクスクール活動報告
当協会考案レク用品ご紹介
- P6 健康クラブ活動報告 当協会考案レク用品ご紹介
- P7 種目別大会 ご案内とご報告
- P8 日レクサイトご紹介
公認資格更新のご案内
編集後記

編集／発行

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

TEL 025-287-8709

FAX 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jpHP <http://www.niigata-rec.com/>

※本広報誌に掲載している事業については、
新潟県レクリエーション協会までお問い合わせ下さい



当協会HP
QRコード

スポーツくら **LOLO** **BIG**

スポーツ振興くじ助成事業

 活動
報告

スポレクEXPO ～健康スポーツ・フェスティバル～ 第30回記念 新潟県スポーツ・レクリエーション大会 in 新潟 ～これまでの、そして、これからのスポーツ・レクリエーション～

第30回新潟県スポーツ・レクリエーション大会は令和4年10月15日・16日の2日間に渡り、新潟市の江南区、中央区、北区にて開催されました。コロナの影響で数年ぶりの開催となりましたが、感染症対策にも留意しつつ無事に終えることができました。ご参加いただいた皆様とご協力いただいた関係者の皆様に改めて御礼申し上げます。

Great work!



You did it!



Way to go!





Good job!



Well done!

Fantastic!



Congratulations!



You made it!

令和4年度 当協会加盟団体 ご紹介

市町村レクリエーション協会

(11団体)

新潟市レクリエーション協会
長岡市レクリエーション協会
上越市レクリエーション協会
新津レクリエーション協会
村上市レクリエーション協会
阿賀野市レクリエーション協会
妙高市レクリエーション協会
佐渡レクリエーション協会
柏崎市レクリエーション協会
県央レクリエーション協会
小千谷市レクリエーション協会

種目別団体(15団体)

新潟県サイクリング協会
新潟県フォークダンス連盟
新潟県キャンプ協会
新潟県オリエンテーリング協会
(一財)新潟県ゲートボール連盟
新潟県ペタンク連盟
新潟県インディアカ協会
新潟県スポーツチャンバラ協会
新潟県ターゲット・バードゴルフ協会
新潟県ドッジボール協会
新潟県カーリンコン協会
新潟県ポールウォーキング協会
新潟県クップ協会
新潟県バウンドテニス協会
(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会新潟県協会

領域別(4団体)

福祉レクリエーションネットワーク in にいがた
NPO法人 希楽々
新潟県障害者スポーツ協会

課程認定校(7校)

国際こども・福祉カレッジ
新潟医療福祉カレッジ
新潟医療福祉大学
新潟青陵大学・短期大学部
新潟中央短期大学
長岡崇徳福祉専門学校
上越保険医療福祉専門学校

※HPやFB等を開設している団体は
当協会の「協会案内」ページに
アドレスを掲載させていただきますので
当協会までご連絡ください。

R4年度 スポーツ・レクリエーションスクール

当協会では、公益財団法人日本レクリエーション協会のカリキュラムに則って
公認指導者の養成講座を開催し、幅広い分野で活躍できる指導者を養成しています。
また、短期間で取得できる「当協会独自の指導者養成講座」も以下の通り実施しています。
ご参加いただいた方のご今後の活躍が楽しみです。(^^)

A. レクリエーション・インストラクター 養成コース

令和4年度は10/30(土)から
新潟県健康づくりスポーツ医科学センターや
新潟県少年自然の家などで実施いたしました。

主 催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会
共 催 新潟県障害者スポーツ協会／新潟県障害者交流センター
後 援 新潟県／新潟市レクリエーション協会
公益財団法人日本レクリエーション協会
講 師 (公財)日本レクリエーション協会 公認指導者他



Great work!

Fantastic!

ゲームや歌、集団遊びといった
アクティビティを活用し、
★集団をリードする
★コミュニケーションを促進する
★楽しい空間をつくる
などのプログラムを
企画・展開できる指導者です。



Good job!



B. チャレンジ・スポーツ指導者養成コース

スポーツくじ 1000 BIG

スポーツ振興くじ助成事業

令和4年度はポールウォーキング、クップ、ふうせんバレー、アタックファイブ、モルックに加えて幼児運動あそびの指導者養成も各地で開催いたしました。



即戦力におすすめでテーマや種目を絞って短期取得できます。
学んだ技術は全て(公財)日本レクリエーション協会の資格単位として活かすことができます。



令和4年度	開催内容(助成金活用)
6月 4日	上越市 ポールウォーキング
9月 2日	熊本県八女市 アタック・ファイブ
10月 2日	山形県高畠町 アタック・ファイブ
10月 8日	柏崎市 ポールウォーキング
11月15日	加茂市 アタック・ファイブ
11月23日	新潟市 ポールウォーキング
12月24日	新潟市 アタック・ファイブ
1月21日	新潟市 風船バレー

C. レク式体力チェック普及指導員養成コース

生憎のコロナ禍ではありましたが、令和4年度は一般と幼児の運動能力チェックについて全国各地で開催いたしました。

当協会が考案した
「いつでも、だれでも、楽しく、簡単に」
実施できる体力テストの普及指導員養成コース。
令和4年度現在全国で4,000人が資格を取得しており、
全国市町村の健康・体力づくり活動へ取り入れられています。



令和4年度	開催内容(助成金活用)
5月22日	東京都港区 レク式
8月 7日	福岡県筑紫野 幼児
9月 3日	熊本県八代市 レク式
12月11日	新潟県村上市 レク式
2月 25日	静岡県焼津市 レク式
3月 12日	山口県岩国市 レク式
3月 19日	福岡県八女市 幼児
※レク式…レク式体力チェック	
幼児…幼児運動能力チェック	

当協会考案！レク用品のご紹介！



- ◆ アタック・ファイブポイントシート：1枚2,500円
- ◆ アタック・ファイブセット：1セット7,000円
(ストーン20個、ポイントシート1枚)

スポーツ"く"  

スポーツ振興くじ助成事業

活動報告

R4年度 健康スポレクひろば事業(健康クラブ)

令和4年度も新潟県内の15カ所の健康クラブで合わせて年間300回程度実施しております。コロナ禍の中、たくさんの方にご参加いただきました。



健康クラブ ご紹介！

- ◇謙信さわやか健康クラブ
 - ◇吉老連生きがい教室健康クラブ
 - ◇南区健康クラブ
 - ◇叫いこい車健康クラブ
 - ◇曽根さわやか健康クラブ
 - ◇さど健康クラブ
 - ◇青山さわやか健康クラブ
 - ◇てくてくPW健康クラブ
 - ◇村上さわやか健康クラブ
 - ◇ささかみサンサン健康クラブ
 - ◇柏崎さわやか健康クラブ
 - ◇岩室健康クラブ
 - ◇潟東さわやか健康クラブ
 - ◇燕さわやか健康クラブ
 - ◇水原健康クラブ

令和5年も
笑顔で楽しく
いきましょう！



当協会考案！レク用品のご紹介！

[illegible]

種目：サイコロキックベース
用具：イチローくん
(8面体サイコロ)
1個4,000円

種目：スゴロク
用具：一か八か
(8面体サイコロ)
1個4,000円

R4年度 その他各種大会

スポーツくじ LOTO BIG

スポーツ振興くじ助成事業

令和4年度も各地でアタックファイブやモルック、ふうせんバレーなど種目別の講習会や大会を開催しております。

また令和5年3月4日-5日には新潟市江南区でカップオープンの開催を予定しております。



アタック・ファイブ リーグ戦 集計表

チーム名	1	2	3	4	計	順位
中川 赤	65	74	67	54	260	1
山川 5 白	50	45	60	48	203	7
山川 3 青	55	60	54	44	213	4
山川 2 黄	51	56	67	58	232	2
山川 4 赤白	49	42	48	52	191	8
岩室 白赤	57	62	48	58	225	3
とやの 青黄	50	38	63	59	210	6
山川 1 黄青	48	62	55	46	211	5

内野モルック大会 対戦表

	A	B	C	D	E	F	順位
A							
B							
C							
D							
E							
F							

第一コート 第二コート 第三コート 時間(16分)

1	A-B	C-D	E-F	9:40~
2	A-C	D-E	B-F	10:00~
3	A-D	B-E	C-F	10:20~
4	A-E	B-C	D-F	10:45~
5	C-E	B-D	A-F	11:05~



日レク公式HP
QRコード

(公財)日本レクリエーション協会公式サイト

<https://recreation.or.jp/>

公益財団法人日本レクリエーション協会
公式サイトのご案内です。レク有資格者
だけでなく、加盟団体のイベント掲載など
情報発信できるサイトになっています。
指導者養成情報をはじめ、
「ケンスポコム」
「あそびの日」に掲載したり、
「元気な高齢者を増やす応援サイト」で
助成金を活用して支援活動をする団体を
募集しています。コロナ終息後の活動に
向けて上手に情報を共有してみましよう。



公認指導者登録の更新を忘れていませんか？



＜更新案内が手元にない場合＞

「レクぽ」にて
インターネットでお支払い下さい。
「レクぽ」が利用できない場合は、
下記日レク協会までご連絡ください。
払込用紙をご本人様に送付いたします。

(公財)日本レクリエーション協会

☎ 03-3834-1092

＜更新案内が手元にある場合＞

払込取扱票は利用できるので、
郵便局やコンビニエンスストアで
お支払い下さい。
また「レクぽ」にて
インターネットでの
お支払いも可能です。

(別途、web決済料290円必要)



令和5年6月30日が有効期限の公認指導者で
更新手続きを済ませていない方は、
公認指導者資格が失効状態です。
該当する方には日本レクリエーション協会から
メールや郵送で更新のお願いをしています。
また引越等で登録住所を変更していない場合は
更新案内が不達になっている場合があります。
ご確認をお願いいたします。

編集後記

こんにちは！ 年末年始と酷い寒波に見舞われました。

寒くて冷える → 水道管凍結 → 水道管破裂 という事案がアチコチで同時多発していたようです。

また道路は積雪と轍と除雪の繰り返しで「平ら」ではなくなり、まるで車ではなく暴れ馬にでも乗ってるかのような路面状態でした。

皆様のお住まいは大丈夫でしたでしょうか。

さて前回も同じ事を書いた気がするのですが、私は近々健康診断(冬の方)を控えているのでまたダイエット中です。

何故前回ダイエットしてたのに再度ダイエットしてるかについてはお察しいただくと幸いです。

今回は次回の健康診断(夏の方)も合わせて纏めてしてしまおうかなと思っております(結局通年ダイエットしてる事になりますね)

その影響で私が運動指導している教室のプログラムが「脂肪燃焼効果の高い内容」ばかりになってしまっていますが(汗)

ダイエットもレクリエーション同様に「楽しくみんなで」取り組めると良いかもしれないですね。 R.K (^ ^)/

