

～市民と創る！レクリエーション通信～



Rレクリエーションにいがた recreation Niigata



私たちにできることは…

～中学校部活動の地域移行を見すえて～

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 副会長 長谷川 智



スポーツ庁は、令和4年12月に「学校部活動及び地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を改定しました。学校の運動部活動は、スポーツに興味・関心のある同好の生徒が参加し、教師等の指導の下、学校教育の一環として行われ、我が国のスポーツ振興を大きく支えてきました。また、体力や技能の向上を図る目的以外にも、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等との好ましい人間関係の構築を図り、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の涵養に資するなど、生徒の多様な学びの場、そして活動の場として、教育的意義を有しています。

しかしながら、今日においては、社会・経済の変化等により、教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教師だけでは解決することができない課題が増えています。とりわけ、少子化が進展する中、運動部活動においては、従前と同様の運営体制では維持は難しくなっており、学校や地域によっては存続の危機にあります。生徒の豊かなスポーツ活動を実現するためには、学校と地域との連携・協働により、学校部活動の在り方に関し速やかに改革に取り組み、生徒や保護者の負担に十分配慮しつつ、持続可能な活動環境を整備する必要があります。

私たちは、このような状況の中、地域の生徒にとって望ましい放課後の環境を構築するという観点に立ち、部活動の地域連携並びに地域の運営団体・実施主体による活動への移行にどのように貢献できるかを、今年度の県スポレク大会で皆さんと議論したいと思います。



Contents

- P1 巻頭言あいさつ 副会長 長谷川 智
- P2 新潟県レクリエーション協会事務局情報
- P3 収支決算報告
加盟団体ご紹介 健康クラブご紹介
- P4-5 令和5年度スポーツ・レクリエーションスクールご案内
- P6 第31回新潟県スポーツ・レクリエーション大会ご案内
- P7 アタックファイブ全国大会ご案内
- P8 日レク情報 ご挨拶 編集後記

編集／発行

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

TEL 025-287-8709
FAX 025-287-8710
E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp
HP <http://www.niigata-rec.com/>



当協会HP
QRコード

本広報誌に掲載している事業については、新潟県レクリエーション協会までお問い合わせ下さい

令和5年度 一般社団法人 新潟県レクリエーション協会 事務局情報

1 今年度基本方針

1. 県センターとしての機能強化
2. 県スポーツ・レクリエーション大会の開催
3. 指導者養成事業の開催
4. スポーツ・レクリエーション普及振興事業の実施
5. 受託事業の実施
6. 指導者派遣事業の実施
7. 広報・広聴活動の充実
8. 有資格者支援事業の実施
9. 団体の育成及び組織強化
10. 新潟県新採用教員研修
11. 新しいスポーツの考案、用具の開発と販売・普及活動の推進
12. 新潟県健康クラブ推進連絡会の連携強化



2 今年度会議

No	名 称	期 日	会 場	内 容 / 備 考
1	第1回理事会通常総会	2023/4/23〔日〕	山潟会館	事業報告 事業計画 収支決算 収支予算 役員改選 第31回県レク大会
2	通常総会	2023/5/21〔日〕	山潟会館	事業報告 事業計画 収支決算 収支予算 役員報告 第31回県レク大会
3	第2回理事会 加盟団体事務局会議	2024/3/24〔日〕	新潟市	定例 事業中間報告 事業計画 予算 その他 ・日本協会の各種情報を伝達するとともに、お互いの情報交換を 通して連携強化を図る(加盟団体事務局会議) ※その他、臨時理事会は必要に応じて開催

3 今年度主な事業予定

No	名 称	期 日	会 場	予定人数	内 容 / 備 考
1	第31回新潟県 スポーツ・レクリエーション大会 チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員養成講習会	2023/10/14 〔土〕 2023/10/15 〔日〕	新潟県少年自然の家 神林総合体育館 胎内市体育館	2,500 名	市民参加型事業を通して、県民の健康づくりに 貢献し、生涯スポーツの振興と地域レクリエーション 運動の活性化に資する。
2	スポーツ・レクリエーション スクール	2023/11/3 〔金〕～	新潟県少年自然の家 山潟会館 ジャパンサッカーカレッジ	20名	インストラクターの養成講座を開設し、レクリエーション 運動の中核となる人材の育成を図る。
3	幼児・児童支援事業	未定	未定	300名	福島県の被災幼児へ運動能力チェック・運動あそびを 継続的に提供し、そのデータを提供保存する。
4	子どもの 体力向上推進事業	2023/10/29 〔日〕	親子でチャレンジ 〔柏崎市〕	100名	幼児の体力・運動能力向上に寄与する事業をゆめ 基金や民間企業、柏崎市と連携して実施する。
5	フォローアップセミナー	未定	新潟市 胎内市 上越市 他	各30名	現実的な課題解決のため講演会・講習会を開催し、 指導者を支援する中でサイクル化を図る。 ・コミュニケーションワーク ・各種スポーツ・レクリエーション ・幼児運動あそび等
6	課程認定校交流集会	未定	未定		課程認定校学生が一同に会し、各学校の特色を 活かしたレク活動と研修を行い交流を深める。
7	チャレンジスポーツ 指導者講習会 ・ポールウォーキング他 各種大会 ・クップ、モルック ・アタック・ファイブ ・サイロ・キックベースボール ・ふうせんバレー 他	【2023年】 5月6月9月 10月11月 【2024年】 2月3月 他	県内外 長井市 高島町 新潟市 胎内市 村上市	各30名	冬の新潟を前面に出して、日本海側初のクップ 全国大会を定着させたい。 ※2023/9/17〔日〕徳島市立体育館にて アタック・ファイブ全国大会を開催
8	健康ひろば事業 〔健康クラブ〕	2023年4月 ～ 2024年3月	県内14クラブ	各30名 程度	コロナ禍等で交流や活動が減ってしまった高齢者 に対して引き続きレクリエーション指導を通じて、心身の 元気を応援し、健康寿命助長に寄与する。
9	レク式体力チェック 普及指導員認定講習会	2023/6/17 〔土〕 2023/6/25 〔日〕 2023/11/23 〔木〕	熊本県八代市 福島県会津美里町 他	各50名	当協会考案・開発のレク式体力チェックを引き続き、 全国の幼児や高齢者に普及・推進する。 また新プログラムとハンドブックの充実を図る。
10	新潟県新採用教員研修	2023/8月	新潟市 柏崎市	430名	

4 令和4年度 収支決算報告 (R4/4/1-R5/3/31)

収入の部

科 目	決算額(円)
①受取会費	270,000
②事業収益	3,470,876
③受取補助金	8,789,382
県補助金	440,000
文科省事業費収入	0
日レク補助金	4,247,794
toto補助金	873,000
登録料交付金 及び年会費戻し金	2,626,500
民間助成金	200,000
日レク課程認定校 活動費収入	245,000
ゆめ基金	157,088
④雑収益	4,895
合計 (①+②+③+④)	12,535,153

支出の部

科 目	決算額(円)
①事業費	8,166,956
仕入高	520,789
支払謝金	4,400,800
支払交通費	1,267,540
食料費	34,025
支払負担金	809,118
支払手数料	114,230
賃借料	293,161
保険料	226,194
消耗品費	238,756
通信費	89,733
印刷製本費	172,610
雑費	0
②管理費	2,460,513
③経常費用合計 (①+②)	10,627,469
④当期経常増減額	1,907,684
合計 (③+④)	12,535,153

今年度 当協会加盟団体ご紹介

市町村レクリエーション協会 (10団体)

新潟市レクリエーション協会
長岡市レクリエーション協会
上越市レクリエーション協会
新津レクリエーション協会
村上市レクリエーション協会
阿賀野市レクリエーション協会
佐渡レクリエーション協会
柏崎市レクリエーション協会
県央レクリエーション協会
小千谷市レクリエーション協会

種目別団体 (15団体)

新潟県サイクリング協会
新潟県フォークダンス連盟
新潟県キャンプ協会
新潟県オリエンテーリング協会
(一財)新潟県ゲートボール連盟
新潟県ペタンク連盟
新潟県インディアカ協会
新潟県スポーツチャンバラ協会
新潟県ターゲット・バードゴルフ協会
新潟県ドッジボール協会
新潟県カーリンコン協会
新潟県ポールウォーキング協会
新潟県クッブ協会
新潟県バウンドテニス協会
国際輪投げ協会



今年度の健康クラブご紹介

- ◇ 真野健康スポーツクラブ
- ◇ 西蒲スポーツ・レクリエーションクラブ
- ◇ 水原健康クラブ
- ◇ 柏崎さわやか健康クラブ
- ◇ 高田健康ひろば
- ◇ うらがわら健康スポーツクラブ
- ◇ にいつさわやかクラブ
- ◇ 叫いこい車健康クラブ
- ◇ 曾根さわやか健康クラブ
- ◇ 青山さわやか健康クラブ
- ◇ てくてく健康クラブ
- ◇ ささかみサンサン健康クラブ
- ◇ 潟東さわやか健康クラブ
- ◇ さど健康クラブ



※ 今年度も14の健康クラブで合わせて
300回程の実施を予定しております。
笑顔で楽しく身体を動かして
毎日元気に過ごしましょう ♪

領域別 (3団体)

福祉レクリエーションネットワーク inにいがた
NPO法人 希楽々
新潟県障害者スポーツ協会

課程認定校 (7校)

国際こども・福祉カレッジ
新潟医療福祉カレッジ
新潟医療福祉大学
新潟青陵大学・短期大学部
新潟中央短期大学
長岡崇徳福祉専門学校
上越保健医療福祉専門学校

※ HPやFB等を開設している団体は
当協会の「協会案内」ページに
アドレスを掲載させていただきます。
お気軽に当協会までご連絡ください。

スポーツ・レクリエーションスクール



主催 (一社) 新潟県レクリエーション協会
共催 新潟県障害者スポーツ協会
後援 新潟県 (公財)日本レクリエーション協会

当協会では、公益財団法人日本レクリエーション協会のカリキュラムに則って公認指導者の養成講座を開催し、幅広い分野で活躍できる指導者を養成しています。また短期間で取得できる新潟県独自の指導者養成講座も以下の通り実施しています。

A. レクリエーション・インストラクター養成コース



レク・インストラクター
お申込みフォーム

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」など、対象や目的に合わせてプログラムを企画・展開できる指導者です。

なお、今年度はスポーツ・プランナーの要素を組み込みます。

【活躍フィールド】

介護福祉士 社会福祉士 ケアマネジャー 学校教諭 ホームヘルパー
社会福祉施設職員 スポーツ指導者 保育士・幼稚園教諭
学童保育支援員 茶の間支援員 ボランティアなど



B. チャレンジ・スポーツ指導者養成コース



当協会独自の資格取得コースでAコースよりテーマや種目を絞って短期で取得できる指導者資格です。明日からの即戦力に おすすめで、学んだ技術は全て公益財団法人日本レクリエーション協会の資格単位として活かすことができます。

【活躍フィールド】

介護福祉士 社会福祉士 スポーツボランティア
茶の間支援員 ボランティア 学童保育支援員など



C. レク式体力チェック普及指導員養成コース



当協会が考案した「いつでも、だれでも、楽しく、簡単に」できる体力テストの普及指導員養成コースです。

120種目の中から新型コロナ感染予防対策等への配慮や、依頼先の要望に応じた講習を進めています。

令和4年度現在全国で4,000人の方が資格を取得し活動しており、測定データは「レク式体力チェック支援ソフト」のシステムでコンピュータ処理し体力の変化を見ることができます。

また、このソフトの販売も行っており
全国市町村の健康・体力づくり活動へ取り入れられています。



【活躍フィールド】

スポーツ指導委員、総合型スポーツクラブ関係者、
保育士・幼稚園教諭、スポーツボランティア、
学童保育支援員など



【お申込み】 右ページ内容を確認しホームページから申込書をダウンロードしてお申込みください。

- ※ 新型コロナウイルスの感染状況次第で開催が中止、日程変更になる場合がございます。
- ※ 18歳以上の方であれば受講可能です。
- ※ 納入した受講料はいかなる理由でも返金できません。
- ※ 定員は各コースとも30名です (定員に達し次第締め切ります)
- ※ (公財)日本レクリエーション協会の加盟団体が発行する指導者資格、野外活動4団体の資格、(公財)日本スポーツ協会や(公財)健康・体力づくり事業財団が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の教員免許状、救急法に関する認定証及び認定資格者。その他レク式体力チェック普及指導員、チャレンジ・スポーツ普及指導員等は講習の一部の受講料が免除になる場合がございます。該当有資格者はご相談ください。
- ※ その他ご不明な点などは当協会にご相談ください。

R5年度

スポーツ・レクリエーションスクール

受講生募集中



Aコース

会 場	期 日	時 間	講 座 内 容	備 考 / 特 記
新潟県少年 自然の家 多目的ホール (胎内市)	11/4 (土)	9:00 - 16:30	・開講式 オリエンテーション ・リスクマネジメントの方法 ・レク支援の実施 ・レク支援の実施 レク式体力チェック (一般) ・レク支援の実施 レク式体力チェック (幼児)	【全講習受講…8日間】 (テキスト・学習支援運営費含む) ・一般 20,000円 ・学生 15,000円 ・有資格者※1 10,000円 (必須科目受講) 【科目受講】 ・一般 2,000円 (1科目) ・有資格者※1 1,000円 (1科目) ※1 (公財)日レクが発行する公認指導者資格所持者 受講料の他、資格を取得する場合は 以下の★印の手数料が必要です。 ★ 選考試験受験料 1,000円 (税込) ★ 資格登録料 (2年分) 16,000円 (税別) ★ 現場実習参加費 無料～2,000円 (1回)
	11/5 (日)	9:30 - 16:30	・良好な集団づくりの理論 ・自主的、主体的に楽しむ力を育む理論 ・自主的、主体的に楽しむ力 活動の展開法1 ・自主的、主体的に楽しむ力 活動の展開法2	
山潟会館 (新潟市)	11/11 (土)	9:30 - 16:30	・信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ1 ・信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ2 ・良好な集団づくりの方法 ・アイスブレイキング1 ・良好な集団づくりの方法 ・アイスブレイキング2	◇ レク式体力チェック普及指導員認定証 ◇ チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員認定証 ◇ チャレンジスポーツ指導者認定証 ※各1,000円で資格取得(希望者のみ) 左記日程講座51時間と現場実習9時間の 学習過程合計60時間の (公財)日本レクリエーション協会公認資格です (公財)健康・体力づくり事業財団 「健康運動実践指導者」の受験資格に該当します 筆記用具 動きやすい服装と内履き 昼食や飲み物のご準備をお願いいたします
新潟県少年 自然の家 多目的ホール (胎内市)	11/12 (日)	9:30 - 16:30	・自主的、主体的に楽しむ力 活動の展開法3 ・自主的、主体的に楽しむ力 活動の展開法4 ・モデルプログラムの習得1 高齢者プログラム ・モデルプログラムの習得2 運動あそび (小学生向け)	
	11/18 (土)	9:30 - 16:30	・個々の活動 野外活動 ・個々の活動 チャレンジザゲーム ・個々の活動 スポーツ・レクリエーション	
	11/19 (日)	9:30 - 16:30	・個々の活動 障がいの理解 ・個々の活動 障がい者スポーツ ・個々の活動 ソング ・個々の活動 レク活動	
	11/25 (土)	9:30 - 16:30	・レクリエーションとは レクリエーションインストラクターとは ・楽しさを通した心の元気づくり ・心の元気と地域のきずな ・信頼関係づくりの理論	
JAPAN サッカー カレッジ (聖籠町)	11/26 (日)	9:30 - 16:50	・レク支援の実施 子どものプログラム 用具の工夫 ・プログラムの立案方法 ・レク支援の実施 課題発表 ・閉講式	

Bコース予定

会 場	期 日	時 間	講 座 内 容	備 考 / 特 記
胎内市	10/15(土)	9:00-12:00	・ボールウォーキング普及指導員養成講習会 (講義1h 実技1h 演習0.5h)	【受講料】 ・一般 2,000円 ・有資格者 1,000円 ※ 取得した資格の単位は、今後 「レクリエーションインストラクター」や 「スポーツ・レクリエーション指導者」の 養成講座を受講する際に 免除の対象となります 筆記用具、動きやすい服装と内履き 昼食や飲み物が必要です
長井市	5/11(木) 6/24(土)	13:00-16:00	・カップ・アタックファイブ普及指導員養成講習会 (講義1h 実技1.5h 演習0.5h)	
新潟市	3/2(土) 3/3(日)	13:00-17:00 9:00-13:00	・カップオープン 兼 カップ普及指導員養成講習会	
徳島市	9/17(日)	10:00-15:00	・アタック・ファイブ大会 兼 普及指導員養成講習会	
千葉市 高島町	7/30(日) 11月23日(木)	10:00-16:00 "	・アタックファイブ大会 兼 普及指導員講習会 "	
新潟市	11/11(土)	13:00-16:00	・加盟団体コミュニケーションワーク研修 ・組織力を高めるコミュニケーションワーク	
新潟市	2/1(木) - 2/29(木)	—	・アタックファイブ審判講習会 兼 リモート大会	
新潟市	2/4(日)	9:00-12:00	・ふうせんバレー審判講習会 兼 ふうせんバレー大会	

Cコース

会 場	期 日	時 間	講 座 内 容	備 考 / 特 記
全国 各地	八代市 調整中 (随時)	4h	・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) の考え方 ・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) の種目 ・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) の方法と評価 ・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) のデータ処理と活用 ・レク式体力チェックの結果に基づいた運動あそび	【受講料】 ・一般 1,000円 ・有資格者再受講※3 500円 ※3 既にレク式体力チェックの 資格を取得している方



新潟県レクリエーション協会



※詳細は当協会ホームページ「レク資格の取得」をご確認ください

「スポレクEXPO」～健康スポーツ・フェスティバル～ 「第31回 新潟県スポーツ・レクリエーション大会」



各市・種目団体の成果を結集し広く県民を対象とした市民参加型大会を開催し、生涯スポーツの振興と地域レクリエーション運動の活性化を図り、

県民の健康の増進と生きがいの高揚に資して参ります。皆様のご協力とご参加を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

主 催 : (一社)新潟県レクリエーション協会 (公財)日本レクリエーション協会

参加対象 : 県民・市民（障がい者も含めた幼児から高齢者）スポーツ・レクリエーション指導者及び愛好者

参加方法 : 参加無料。感染症対策にも留意しながら開催いたしますのでご理解の程お願いいたします。

※ 大会本部、及び大会受付は新潟県少年自然の家に設置します。

※ スタンパリーを開催して参加者には景品を授与します。

※ コロナ感染症予防対策として、当協会のガイドラインに沿って開催します。

※ 昼食は指定された場所が前庭でお願いします。

日	時間 (予定)	内 容 (場所や時間等変更する場合があります)	会 場
10月14日 (土)	9:00-12:00	<団体別研修会・講習会・大会> 1 各市レクリエーション協会 (スポーツ・レクリエーション) 2 県レクリエーション協会 2-1 サイロ・キックベースボール 2-2 親子ふれあい運動会 2-3 けん玉体験会 2-4 放課後支援活動 (柔道) 2-5 ターゲット・バード・ゴルフ体験 3 県サイクリング協会 (サイクリングスクール 変わり種自転車体験) 4 県バウンドテニス協会 (バウンドテニス体験) 5 水原さわやか健康クラブ (ミニテニス体験) 6 県ドッジボール協会 (ドッジボール教室・大会) ※9:30-15:00 7 県障害者スポーツ協会 (ボッチャ体験) 8 県キャンプ協会 (キャンプ体験 クップ モルック) 9 国際輪投げ協会 (輪投げ体験)	1 新潟県少年自然の家 2 新潟県少年自然の家 2-1 新潟県少年自然の家 2-2 新潟県少年自然の家 2-3 新潟県少年自然の家 2-4 胎内市総合体育館 2-5 神林総合体育館グラウンド 3 胎内市総合体育館周辺 4 胎内市総合体育館 5 胎内市総合体育館 6 胎内市総合体育館 7 胎内市総合体育館 8 新潟県少年自然の家 9 胎内市総合体育館
	10:30-12:00	<特別講座> カヌーを楽しもう 講師：スポーツたいない 五十嵐 聖一 氏	胎内市B&G海洋センター
	10:00-12:00	<特別講座> サイクリングスクール 講師：新潟県サイクリング協会 橋本 明 氏	胎内市総合体育館駐車場周辺
	10:00-12:00	<特別講座> チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講座 講師：(一社)新潟県レクリエーション協会事業委員会委員長 阿部 雅俊 氏	新潟県少年自然の家大研修室
	10:00-12:00	<特別講座> リズムエクササイズ体験 講師：NPO法人 J-HOPE 副理事長 松井 浩 氏	新潟県少年自然の家多目的ホール
	13:00-14:00	<総合開会式> 総合開会式及び表彰 (受付12:30～)	
	14:00-15:00	<基調講演> ～学校・地域とレクリエーション協会の連携・融合について～ 講師：(一社)新潟県レクリエーション協会会長 平山 征夫 氏	新潟県少年自然の家 多目的ホール
	15:00-16:30	<パネルディスカッション> ～小・中学生の放課後支援を考える～ コーディネーター：(一社)新潟県レクリエーション協会副会長 長谷川 智 氏	
	18:00-20:00	<交歓のタベ>	中条グランドホテル
10月15日 (日)	9:00-15:30	<団体別研修会・講習会・大会> 1 県フォークダンス連盟 (フォークダンス体験) 2 県健康クラブ推進連絡会 (ダンス リズムエクササイズ交流会) 3 各市レクリエーション協会 (レクリエーションゲーム記録会にチャレンジ) 4 佐渡レクリエーション協会 (アタック・ファイブ講習体験) 5 県インドアカ協会 (インドアカ体験会・大会) 6 県オリエンテーリング協会 (オリエンテーリング体験) 7 県スポーツチャンバラ協会 (スポーツ・チャンバラ体験) 8 県カーリンコン協会 (カーリンコン体験) 9 県ターゲットバードゴルフ協会 (ターゲット・バードゴルフ大会) 10 県キャンプ協会 (キャンプ体験 クップ モルック) 11 県レクリエーション協会 11-1 放課後支援活動 11-2 アタック・ファイブ講習会 12 県サイクリング協会 (変わり種自転車体験) 13 国際輪投げ協会 (輪投げ体験) 14 県ボール・ウォーキング協会 (ボール・ウォーキング体験)	1 神林総合体育館 2 新潟県少年自然の家 3 新潟県少年自然の家 4 新潟県少年自然の家 5 胎内市総合体育館・B & G体育館 6 新潟県少年自然の家周辺 7 新潟県少年自然の家 8 胎内市総合体育館 9 神林総合体育館芝ひろば 10 新潟県少年自然の家キャンプ場 11 胎内市総合体育館 11-1 胎内市総合体育館 11-2 新潟県少年自然の家 12 胎内市総合体育館 13 胎内市総合体育館 14 胎内市総合体育館
	10:30-12:00	<特別講座> カヌーを楽しもう 講師：スポーツたいない 五十嵐 聖一 氏	胎内市B&G海洋センター
	10:00-15:00	<特別講座> チャレンジ・ザ・ゲーム新潟県大会 講師：新潟県レクリエーション協会事業委員会委員長 阿部 雅俊 氏	新潟県少年自然の家体育館

スポーツ・レクリエーションスクール

～チャレンジ・スポーツ指導者養成コース～

主催 (一社)新潟県レクリエーション協会
共催 新潟県健康ひろば連絡会 / 新潟県アタック・ファイブ協会
後援 新潟県 / 公益財団法人日本レクリエーション協会



アタック・ファイブ大会兼普及指導員講習会

in 徳島 開催決定!!

「アタック・ファイブ」は、用具が安価でどこでも誰もが仲間とふれあいながら楽しむことができる新しい発想のスポーツです。コロナ禍で弱った心と身体を動かし、健康・体力・仲間づくりを目指します。

本講習会では主に普及指導員を養成します。大会を通してルールを正しく理解し、ゲームの展開方法、戦略、健康・体力に与える影響等も学んでいただきながら、大会の運営が可能な人材を養成します。

講師は(一社)新潟県レクリエーション協会でレク式体力チェックやアタック・ファイブの用具の開発と競技化に取り組んできた職員が行います。また、全国各地からご要望の多かったオープン大会も開催します。

沢山の皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆会 場 とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）
- ◆日 程 令和5年9月17日(日) 10:00 - 15:00 （受付 9:30 ～）
- ◆講 師 アタックファイブ開発者 渡辺 耕司（一般社団法人新潟県レクリエーション協会）
- ◆内 容
 - 1 アタック・ファイブの特色と狙い
 - 2 アタック・ファイブのルールと審判法
 - 3 アタック・ファイブによる健康・体力づくり
 - 4 レク式体力チェックとの連動
 - 5 大会の企画と運営 用具の製作
- ◆対 象 スポーツ・レクリエーションに興味のある方 先着100名
- ◆受講料 1チーム1,000円(資料代・保険代含む) ※当日受付にてお支払いください
- ◆申し込み 資格証ご希望の方は、事前に当協会にお問い合わせの上、必要事項を明記の上
メール・FAX・郵送にて当協会までお申し込みください。

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

☎ 025-287-8709 ☎ 025-287-8710 ✉ n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

- ◆締め切り 9/9(土)必着
- ◆持 ち 物 室内用運動靴、運動しやすい服装、飲み物、昼食



- ◆アタック・ファイブポイントシート 1枚 2,500円
- ◆アタック・ファイブストーン 1セット20個 5,000円
- ◆アタック・ファイブスターターセット 1セット 7,000円



- ◆室内用モルックセット 1セット 要相談
- ◆ベースボール用サイコロ //
- ◆八面体サイコロ //

公認指導者登録の更新を忘れていませんか？

2023年6月30日が有効期限の公認指導者で更新手続きを済ませていない方は、公認指導者資格が失効状態です。該当する方には日本レクリエーション協会からメールや郵送で更新のお願いをしています。また引越等で登録住所を変更していない場合は更新案内が不達になっている場合があります。

確認をお願いいたします。



<更新案内が手元にある場合>

払込取扱票は利用できるの、郵便局やコンビニエンスストアでお支払い下さい。

また「レクぽ」にてインターネットでのお支払いも可能です。

(別途、web決済料290円必要)

<更新案内が手元にない場合>

「レクぽ」にてインターネットでお支払い下さい。

「レクぽ」が利用できない場合は、

下記日レ協会までご連絡ください。

払込用紙をご本人様に送付いたします。

(公財)日本レクリエーション協会

☎ 03-3834-1092

令和4年度 公認レク指導者資格 取得者

【レクリエーション・インストラクター 7名 ※敬称略】

荒井 駿空 安藤 幸博 大山 陽 竹村 左恭
近 竜輝 吉田 瑠 渡邊 恵利

皆さん頑張っています。



(公財)日本レクリエーション協会公式サイト

<https://recreation.or.jp/>



日レ協公式HP
QRコード

おすすあ!



レク有資格者だけでなく、加盟団体のイベント掲載など情報発信ができるサイトになっています。指導者養成情報をはじめ、「ケンスポコム」「あそびの日」に掲載したり、「元気な高齢者を増やす応援サイト」で助成金を活用して支援活動をする団体を募集しています。コロナ終息後の活動に向けて上手に情報を共有してみましよう。

ス タ ッ フ 紹 介



事務局 高橋 和浩

今春から事務局として、様々な場面で直接皆様と活動を通してお世話になっています。慣れないことが多く戸惑いの毎日ですが、多くの方々のご指導と協力をいただき、活動を行っています。

今までに経験したことがない分野にもチャレンジして、レクリエーション活動の充実と発展に努めていきたいと思ひます。

よろしくお願いします。

ス タ ッ フ 紹 介



事務局 長谷川 依理

今春より事務局としてお世話になっております。レクリエーションを通して子どもから高齢者まで多くの方が関わり合えるのだなと感じております。我が家の息子二人も体を動かすことや遊びが大好きなので、様々なレクリエーションを知る機会になっています。

新潟県内のレクリエーション活動がさらに活性するようなお手伝いができたらと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

編 集 後 記

こんにちは！

本誌はいつ頃皆さまにお読みいただいているのか分かりませんが、本誌製作中はちょっとおかしな位の暑さとなっております。皆様お変わりありませんでしょうか。

1年前は自転車通勤の記事を書かせていただきましたが、あの後自転車乗車についても保険やヘルメット着用等のアナウンスがあり、以前よりかは気軽に自転車に乗れなくなりましたようで少し残念です。

個人的には先日子供達にプールでクロールを指導する機会があったのですが、そのプールが猛暑のために風呂のような水温でした。水温≒体温なプールに入って長時間泳いだりするのはとても危険なので、プールだからと油断せずにコメメな水分補給を心がけたいですね。この度は一身上の都合で本誌作成が遅れてしまい、皆様にご迷惑をおかけいたしました。深くお詫び申し上げます。 R.K

