

新潟県チャレンジ・スポーツ

新潟県で進めているチャレンジ・スポーツは、グループで交流しながら遊び感覚で体を動かし記録に挑戦するスポーツです。

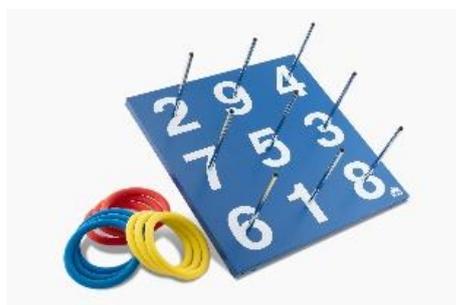
年間を通していつでも・どこでも・だれもが・手軽に参加できることから学校での「体づくり運動」や職場・地域など、あらゆる年代の様々な場面で楽しんでいただくことが期待されます。

スピード・モルック



3人以上でチームをつくり、手前3mにセットされたスキttlを順番にモルックを投げて倒し得点を競う。ピッタリ50点になればそこでストップして時間を記録する。3回連続で0点の場合は失格となる。10回投げて、50点にならない時はその時の得点を記録する。50点を超えたときは25点に減点しゲームを継続する。

スピード・輪投げ



3人～9人でチームをつくり、手前3mに輪投げをセットし、1分以内に輪を投げて得点を競う。縦・横・斜め1列に入ったときは、ボーナスポイントとして得点が30点と倍になる。また、全てに入った場合は特別ボーナスポイントとして300点になる。

スピード・玉入れ



3人以上でチームをつくり、手前3mの長机にセットしたカゴに30個のボールを入れるまでの時間を競う。入れたことを確認したら戻ってカラーコーンにタッチし、次の選手がボールを取りプレーすることができる。