

～市民と創る！レクリエーション通信～

新潟県レクリエーション協会



Rレクリエーションにいがたrecreation Niiigata



抱負

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会
副会長 田嶋 雄洋

皆様におかれましては、お元気でご活躍のこととお喜び申し上げます。
令和7年を迎えました。新しい年を迎え新たな目的や目標を立てて、
決意を固めておられることと存じます。本年も皆様にとりまして良き年になりますようご祈念申し上げます。



先日室内モルック普及指導員講習会兼大会に参画してまいりました。事前研修を行いルール等の確認をして、当日の運営の裏方を担当しました。改めて、小さな大会であっても事前準備やスタッフの打合せ、当日の役割分担等、準備をしっかり行えば当日の運営は成功することを学びました。

さて今年の第33回新潟県スポーツ・レクリエーション大会を、10/4(土)10/5(日)10/13(祝)に新潟市西蒲区の潟東地区・西川地区・中之口地区・岩室地区を会場に開催する予定です。準備委員会で例年のように各企業様のご支援ご提供をいただき、さらなる内容の充実を図るべく各団体と調整を始めたところです。県都での開催になりますので各団体におかれましては、会員各位の協力を得て盛大な大会で県民にスポーツ・レクリエーションの魅力を届けていただきたいと思います。



【Contents】

P1	巻頭言あいさつ 田嶋雄洋
P2-3	第32回新潟県スポレク大会 活動報告 感謝状表彰者ご紹介 加盟団体ご紹介
P4	R6年度スポレクスクール活動報告 レク用品ご紹介
P5	R6年度健康クラブ事業活動報告 所属クラブご紹介
P6-7	種目別大会 ご案内
P8	学校まるとチャレンジ・ザ・ゲーム活動報告 健康経営支援事業活動報告 日レクサイトご紹介 編集後記

【編集・発行】

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山征夫
〒950-0933
新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内
TEL 025-287-8709
FAX 025-287-8710
E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp
HP http://www.niigata-rec.com/



当協会HP
QRコード

※本広報誌に掲載している事業については、
新潟県レクリエーション協会までお問い合わせ下さい

スポーツくじ



活動報告

令和6年度 スポーツ振興くじ(toto)助成事業

第32回 新潟県スポーツ・レクリエーション大会 in 柏崎

「スポレクEXPO」～健康スポーツ・フェスティバル～

～健康・体力・仲間づくりについて考える～

第32回新潟県スポーツ・レクリエーション大会は令和6年9月22日・10月5日・10月6日の3日間に渡り、水球等、地域で活発となっているスポーツも取り入れ、柏崎市内の複数の会場で開催いたしました。

引き続き感染症対策にも留意しつつ無事に終えることができました。ご参加いただいた皆様とご協力いただいた関係者の皆様に改めて御礼申し上げます。



Good job!

スポーツくじ



令和6年度 感謝状 表彰

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

令和6年度 加盟団体

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会



令和6年10月5日。
平山会長より
多年にわたりスポーツ・レクリエーション
の普及に貢献されました2名の方へ
感謝状が贈られました。
受賞おめでとうございます！

柏崎市レクリエーション協会
専務理事 大塚 孝 様
柏崎市健康づくり運動指導者クラブ
代表 渡邊 郁 様

市町村レクリエーション協会
新潟県レクリエーション協会
長岡市レクリエーション協会
上越市レクリエーション協会
新津市レクリエーション協会
村上市レクリエーション協会
阿賀野市レクリエーション協会
佐渡市レクリエーション協会
柏崎市レクリエーション協会
県央レクリエーション協会
小千谷市レクリエーション協会
燕市レクリエーション協会

領域別
福祉レクリエーション協会
NPO法人 希楽々
新潟県障害者スポーツ協会

種目別団体
新潟県サクラガ協会
新潟県フォークダンス連盟
新潟県キャンプ協会
新潟県オリエnteering協会
(一財)新潟県ゲートボール連盟
新潟県ベタク連盟
新潟県インデカ協会
新潟県スポーツチャンバラ協会
新潟県ターゲットボール協会
新潟県トシボム協会
新潟県カーリング協会
新潟県ボールウォーキング協会
新潟県クラブ・室内モテッ協会
新潟県バウンドテニス協会
新潟県アタックファイブ協会
国際射撃協会
(新潟県バドミントン協会)

課程認定校
国際こども福祉カレッジ
新潟医療福祉カレッジ
新潟医療福祉大学
新潟青陵大学・短期大学部
長岡崇徳福祉専門学校
上越保健医療福祉専門学校



※HPやFB等を開設している
団体は当協会の「協会案内」
ページにアドレスを掲載させて
いただきます。お気軽に当協会
までご連絡ください。

令和6年度 スポーツ・レクリエーションスクール

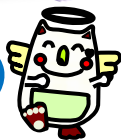
主催 (一社) 新潟県レクリエーション協会
共催 新潟県障害者スポーツ協会
後援 新潟県
(公財) 日本レクリエーション協会



今年度は9/21(土)-11/3(日)に柏崎市・聖籠町にて【Aコース：レクリエーション・インストラクター養成コース】を開催。また県内や全国各地にて【Bコース：チャレンジスポーツ指導者養成コース(チャレンジザゲーム・アタックファイブ・クップ・モルック・ボールウォーキング・ふうせんバレー等)】と【Cコース：レク式体力チェック普及指導員養成コース(一般・幼児運動能力チェック)】を随時開催し、沢山の方にご参加いただきました。当協会考案のニュースポーツも多くの方に楽しんでいただき、また小中学校の授業の一環としてのチャレンジザゲーム普及の為の指導員の育成にも例年より良い結果を得られました。ご参加いただきまして誠にありがとうございました。今後の皆様のご活躍の一助になれば幸いです。(^^)



当協会
オリジナル!!



当協会 大人気スポレク用具 ご紹介



限定受注
限定生産

当協会専属の熟練の職人さんによる手作り工芸品となっております。
その為、受注からお届けまでお時間をいただく事がございますので予めご了承ください。



室内クップ
1セット 15,000円



室内モルック
1セット 7,000円



アタック・ファイブセット
1セット 7,000円 ※ストーンとシートの個別販売もあり

5

大会・イベントご案内



室内モルック

普及指導員講習会 兼 新潟県大会

モルックは、フィンランド生まれの本来外で行う人気のスポーツです。新潟県の気候や風土を踏まえ、どこでも誰でも仲間とふれあいながら室内で手軽に楽しむことができるよう当協会では工夫をし、新しく室内モルックを開発いたしました。楽しく身体を動かしながら、健康・体力・仲間づくりを目指しています。講師は室内モルックの開発や競技普及に取り組んでいる当協会スタッフが行います。皆様のご参加をお待ちしております。



◆会場 新潟市西蒲区西中860番地 岩室地区公民館 講堂

◆日程 令和7年3月1日(土) 13:00-16:30

◆講師 渡辺 耕司 氏 他

- ◆講習内容
1. モルックの特色とねらい
 2. モルックのルールと審判
 3. モルックによる健康・体力づくり
 4. 大会の企画・運営方法

※大会は1位～3位賞状 と 参加賞 を ご用意いたします。

◆参加費 1チーム 500円 (資料代・保険料含む) ※当日受付にてお支払いください。

※3人以上のチーム単位でお申込みください (チームでのお申込みが出来ない場合は事務局までお知らせください)

※お申し込みは先着50名とさせていただきます。

◆持ち物 運動のできる服装と内履き、飲み物、防寒着

◆お申込 令和7年2月21日(金)までに参加申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・E-mailで当協会事務局にお申込みください (※ご記入いただいた情報は大会以外には使用いたしません)
申込用紙をお持ちでない方は当協会事務局(下記連絡先)までお問合せください。



主催：(一社)新潟県レクリエーション協会

共催：西蒲レクリエーション連盟 新潟県健康ひろば推進連絡会

後援：新潟県 (公財)日本レクリエーション協会

主管：西蒲レクリエーション協会

〒950-0933

新潟市中央区清五郎67-12

デンカビッグスワンスタジアム内

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

TEL 025-287-8709

FAX 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

大会・イベントご案内



第7回 スプリングカップ・クッポオープン大会

KUBBは緑の草原のなかで、棒を投げて薪を倒し合うバイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツで、子どもから大人まで、みんなでおしゃべりしながら楽しくプレイできるエコロジカルなスロースポーツです！県内では平成28年からスプリングカップを開催し、参加者も年々増えています！また今年度は柏崎市においてもオープン大会を開催し、県外からの参加者も多くなりました。皆さん、奮ってご参加ください（^^♪

◆会 場 新潟市江南区茅野山3-1-13

新潟市亀田総合体育館 多目的運動場

◆日 程 令和7年3月8日(土)

受付・練習会(12:30-13:00) 開会式・試合開始(13:30)

令和7年3月9日(日)

開場・練習会(8:00-) 試合開始(8:30) 閉会式(11:30) 解散(12:00)

◆参加費 1チーム 2,000円（健康クラブ参加者・学生チームは1,500円）

※当日受付にてお支払いください。

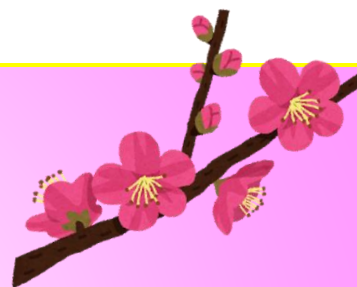
◆持ち物 運動しやすい服装、飲み物、防寒着(寒いです)

◆お申込み 令和7年3月3日(月)までに参加申込用紙に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・E-mailで

当協会事務局にお申込みください(※ご記入いただいた情報は大会以外には使用いたしません)

申込用紙をお持ちでない方は当協会事務局(下記連絡先)までお問合せください。

尚、E-mailは「第7回スプリングカップ・クッポオープン大会 参加申込」と件名にご記入ください。



主催：(一社)新潟県レクリエーション協会

新潟市レクリエーション協会

共催：日本クッポ協会

新潟県クッポ・室内モルック協会

後援：新潟県

アルビレックス新潟レディース

主管：新潟県健康クラブ推進連絡会

〒950-0933

新潟市中央区清五郎67-12

デンカビッグスワンスタジアム内

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

TEL 025-287-8709

FAX 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp



事業
報告

学校まるとチャレンジ・ザ・ゲーム in 村松桜中学校



チャレンジザゲーム
日本ランニングQRコード

令和6年9月10日、新潟県五泉市の村松桜中学校で「学校まるとチャレンジ・ザ・ゲーム」の講習会を行いました。

記録の更新に向け生徒達が熱心に取り組んでいる姿が印象的でした。

実施ご希望の学校・団体はお早めに当協会へお問い合わせください。

2024年10月ランキング

■ベア・リング・キャッチ

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主催・副審
1	村松桜中 1-1	渡辺 耕司	新潟県	3319 本	渡辺 耕司・北見 義樹
2	村松桜中 2-2	渡辺 耕司	新潟県	2454 本	北見 義樹・中山 理生
3	村松桜中 2-4	渡辺 耕司	新潟県	2429 本	渡辺 耕司・山田 昂

■スピード・ラダーゲッター

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主催・副審
1	村松桜中 2-3・4	渡辺 耕司	新潟県	13.1 秒	北見 義樹・山田 昂
2	村松桜中 2-3・4	渡辺 耕司	新潟県	19 秒	北見 義樹・中山 理生
3	村松桜中 1-2・3	渡辺 耕司	新潟県	20.3 秒	渡辺 耕司・中山 理生

■キャッチング・ザ・スティック

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主催・副審
1	村松桜中 1-2・3	渡辺 耕司	新潟県	673 回	渡辺 耕司・北見 義樹
2	村松桜中 1-1	渡辺 耕司	新潟県	628 回	北見 義樹・中山 理生
3	村松桜中 2-3	渡辺 耕司	新潟県	115 回	渡辺 耕司・山田 昂

Recrew 1月号 より

事業
報告

健康経営 支援事業



「健康経営」とは企業が従業員の健康管理を経営課題として捉え、積極的に改善に取り組むことで従業員の健康を増進し、生産性の向上や組織の活性化を目指す取り組みです。そこで当協会では企業に対し「**レク式体力チェックを中核にスポーツ・レクリエーション材を提供することで、従業員の健康・体力・仲間意識の向上に寄与する提案**」をさせていただいています。今後この需要は高まるものと思われます。実施ご希望の企業・団体は当協会までお気軽にお問合せください。

(公財)日本レクリエーション協会公式サイト

公益財団法人日本レクリエーション協会公式サイトのご案内です。レク有資格者だけでなく、加盟団体のイベント掲載など情報発信できるサイトです。上手に情報を共有し、日々の活動に生かしていきましょう！



日レ公式HP
QRコード

レクリエーション 情報サイト
レクリエーション 公認指導者専用サイト
レクリエーション インストラクター養成講座
健康チャンネル
ケスポコム
あなたの健康 スポーツライフを応援
研修プログラム 講師派遣
高齢者・子ども・企業団体向け研修
レクリエーション 公認指導者資格紹介
レクリエーションはここを見ればいい
集まれ！健康スポレクひろば
同業・重層的レクリエーションクラブ
ショッピング オンラインサイト

編集後記

こんにちは！新号作成の際には数回分選って過去の内容を見返しながら内容を検討しております。1年前私は能登沖の地震について書いておりました。ところが今年は1/13に宮崎県震源の地震が発生。今回の宮崎の地震で被害に遭われた方へも能登と合わせてお見舞いと1日も早い生活の復旧をお祈り申し上げます。そんな訳で昨年は大変な新年の始まりでしたが、そんな令和6年も福澤諭吉から渋沢栄一にバトンタッチをして新年を迎えました。福澤諭吉は40年「顔」としてお勤めされたそうです。今年は「どんな年になるのか」と思い悩んでもアレなので「どんな年にしたいか」を具体的に思い描いて一つ一つ丁寧に取り組んでいきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。皆様が無邪気で楽しく過ごせる一年になりますようお祈り申し上げます。 R.K(^^)

