

～市民と創る！レクリエーション通信～

# R recreation N iigata

レクリエーションにいがた



## 健康クラブのすすめ

新潟県健康クラブ推進委員会



「体調が今一つ」「熟睡できない」「体力がなくてすぐに疲れる」等。体力づくりをしたいが、何から始めれば良いか分からないという悩みを持っている方が多いのではないのでしょうか。体力には「運動するための体力」と「健康に生活するための体力」の2種類があります。「運動するための体力」とは、身体を動かすのに必要な身体的な能力のことです。主に、身体の動きの調整や筋力、瞬発力、持久力のことです。「健康に生活するために必要な体力」とは、病気にかからないような身体の抵抗力のことです。

新潟県レクリエーション協会では、県内15か所で「健康・体力・仲間づくり」のためのクラブを開催していますが、まさにこのクラブは皆さんが求めている活動ではないでしょうか。1回の講座は1時間半で、年間20回を最寄りの地域で開催しています。内容は参加者の希望をお聞きした上で、体力測定の結果を参考にスタッフがプログラムを組み立てています。また年度ごとに個人や集団・県全体の課題を明確にし、その課題を解消するような取り組みをしています。ちなみに今年度の県全体のねらいは、「体幹を鍛えよう！」となっています。

平成27年の文部科学省の調査によると、加齢に伴う体力水準は6歳から向上し、男性は約17歳で、女性は約14歳頃にピークを迎えると発表されています。その後、20歳以降になると加齢と共に緩やかに体力水準が低下していきます。体力づくりをしないと、歳を重ねるごとに少し動いただけで疲れやすくなったり、病気にかかりやすくなったりする可能性があります。注意しましょう。「気づいた時が始め時」です。



### Contents

- P1 巻頭言あいさつ 新潟県健康クラブ推進委員会
- P2 新潟県レクリエーション協会事務局情報
- P3 収支決算報告 加盟団体ご紹介 健康クラブご紹介
- P4-5 令和6年度スポーツ・レクリエーションスクールご案内
- P6-7 第32回新潟県スポーツ・レクリエーション大会ご案内  
当協会オリジナルレク財ご紹介 日レクからのご案内
- P8 事業「学校まるとチャレンジ・ザ・ゲーム」ご報告

### 編集／発行

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山 征夫  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

TEL 025-287-8709  
FAX 025-287-8710  
E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp  
HP <http://www.niigata-rec.com/>



当協会HP  
QRコード

本広報誌に掲載している事業については、新潟県レクリエーション協会までお問い合わせ下さい

**令和6年度 一般社団法人 新潟県レクリエーション協会 事務局情報****1 基本方針**

1. 県センターとしての機能強化
2. 県スポーツ・レクリエーション大会の開催
3. 指導者養成事業の開催
4. スポーツ・レクリエーション普及振興事業の実施
5. 受託事業の実施
6. 指導者派遣事業
7. 広報・広聴活動の充実
8. 有資格者支援事業の実施
9. 団体の育成及び組織強化
10. 新潟県新採用教員研修
11. ニュースポーツの考案、用具の開発と販売・普及活動
12. 新潟県健康クラブ推進連絡会の連携強化

**2 会議**

| No | 名 称                              | 期 日          | 会 場    | 内 容 / 備 考                                                    |
|----|----------------------------------|--------------|--------|--------------------------------------------------------------|
| 1  | 第1回理事会 通常総会                      | 2024/5/19〔日〕 | ビッグスワン | 事業報告 事業計画 収支決算 収支予算 役員改選<br>第32回県レク大会                        |
| 2  | 第2回理事会 通常総会<br>加盟団体事務局会議<br>(予定) | 2025/3/23〔日〕 | 新潟市    | 事業報告 事業計画 収支決算 収支予算 役員報告<br>第32回県レク大会<br>※その他、臨時理事会は必要に応じて開催 |

**3 主な事業予定**

| No | 名 称                                                                                                     | 期 日                                   | 会 場                                             | 予定人数       | 内 容 / 備 考                                                                                                                                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 第32回新潟県<br>スポーツ・レクリエーション大会<br>チャレンジ・ザ・ゲーム<br>普及審判員養成講習会                                                 | 2024/10/5<br>〔土〕<br>2024/10/6<br>〔日〕  | 柏崎市総合体育館<br>柏崎市スポーツハウス<br>みなとまち海浜公園<br>柏崎市市民プラザ | 3,000<br>名 | 市民参加型事業を通して、県民の健康づくりに<br>貢献し、生涯スポーツの振興と地域レクリエーション<br>運動の活性化に資する。                                                                                                 |
| 2  | スポーツ・レクリエーション<br>スクール                                                                                   | 2024/9/21<br>〔土〕～<br>2024/11/3<br>〔日〕 | 柏崎市総合体育館<br>他                                   | 30名        | インストラクターの養成講座を開設し、レクリエーション<br>運動の中核となる人材の育成を図る。                                                                                                                  |
| 3  | 健康スポレクセミナー<br>・チャレンジ・ザ・ゲーム<br>普及審判員講習会<br>・幼児・児童支援事業                                                    | 2024/7月<br>他                          | 新津二中<br>村松桜中<br>他                               | 300名       | 幼児・子ども運動能力チェック・運動あそびを継続的に<br>提供し、そのデータを提供保存する。                                                                                                                   |
| 4  | ゆめ基金                                                                                                    | 2024/10/6<br>〔日〕                      | 柏崎市                                             | 100名       | ゆめ基金を活用して実施する。                                                                                                                                                   |
| 5  | フォローアップセミナー                                                                                             | 未定                                    | 新潟市<br>柏崎市<br>上越市<br>他                          | 各30名       | 現実的な課題解決のため講演会・講習会を開催し、<br>指導者を支援する中でサイクル化を図る。<br>・コミュニケーションワーク<br>・各種スポーツ・レクリエーション<br>・幼児運動あそび等                                                                 |
| 6  | 課程認定校交流集会                                                                                               | 未定                                    | 未定                                              |            | 課程認定校学生が一同に会し、各学校の特色を<br>活かしたレク活動と研修を行い交流を深める。                                                                                                                   |
| 7  | チャレンジ・スポーツ<br>指導者講習会<br>・ポールウォーキング他<br>各種大会<br>・カップ、モルック<br>・アタック・ファイブ<br>・ふうせんバレー<br>・幼児・子ども運動あそび<br>他 | 2024年9月<br>2025年3月<br>他               | 新潟市<br>上越市<br>見附市<br>柏崎市                        | 各30名       | 冬の新潟を前面に出して、日本海側初のカップ<br>全国大会を定着させたい。またアタックファイブや<br>モルックも人気種目として定着しつつある                                                                                          |
| 8  | その他受託事業                                                                                                 | 2024年4月<br>～<br>2025年3月               | 県内外                                             | 事業に<br>よる  | ・健康ひろば事業(県内12健康クラブ)<br>・健康スポ・レクセミナー(新津二中他5か所)<br>・レク式体力チェック普及指導員認定講習会<br>・シニア健康スポーツ教室(県内3か所)<br>・広報誌発行(年2回)<br>・新潟県新採用教員研修<br>・レク式体力チェック事業<br>・幼児体力チェック<br>・三幸製菓 |

## 4 令和5年度 収支決算報告 (R5/4/1-R6/3/31)

### 収入の部

| 科 目                     | 決算額(円)            |
|-------------------------|-------------------|
| ①受取会費                   | 225,000           |
| ②事業収益                   | 3,318,002         |
| ③受取補助金                  | 7,905,431         |
| 県補助金                    | 440,000           |
| 文科省事業費収入                | 0                 |
| 日レク補助金                  | 4,006,394         |
| toto補助金                 | 484,000           |
| 登録料交付金<br>及び年会費戻し金      | 2,755,000         |
| 民間助成金                   | 75,000            |
| 日レク課程認定校<br>活動費収入       | 0                 |
| ゆめ基金                    | 145,037           |
| ④雑収益                    | 9,651             |
|                         |                   |
|                         |                   |
|                         |                   |
|                         |                   |
|                         |                   |
|                         |                   |
| <b>合計<br/>(①+②+③+④)</b> | <b>11,458,084</b> |

### 支出の部

| 科 目              | 決算額(円)            |
|------------------|-------------------|
| ①事業費             | 7,487,726         |
| 仕入高              | 153,963           |
| 支払謝金             | 4,186,512         |
| 支払交通費            | 1,256,033         |
| 食料費              | 15,197            |
| 支払負担金            | 862,418           |
| 支払手数料            | 82,875            |
| 賃借料              | 282,780           |
| 保険料              | 219,430           |
| 消耗品費             | 200,491           |
| 通信費              | 61,033            |
| 印刷製本費            | 166,994           |
| 雑費               | 0                 |
|                  |                   |
| ②管理費             | 2,470,551         |
| ③経常費用合計<br>(①+②) | 11,458,084        |
| ④当期経常増減額         | 1,499,807         |
| <b>合計 (③+④)</b>  | <b>12,957,891</b> |

### 健康クラブご紹介

- ◇ 佐渡健康スポーツクラブ
- ◇ 西蒲スポーツ・レクリエーションクラブ
- ◇ 水原健康クラブ
- ◇ 柏崎さわやか健康クラブ
- ◇ にいつさわやかクラブ
- ◇ 羽黒山健康スポーツクラブ
- ◇ 曽根さわやか健康クラブ
- ◇ 青山さわやか健康クラブ
- ◇ てくてく健康クラブ
- ◇ 阿賀野健康スポーツクラブ
- ◇ 潟東さわやか健康クラブ
- ◇ 村上健康クラブ



- ◇ 謙信さわやか健康クラブ
- ◇ うらがわら健康スポーツクラブ
- ◇ どまんなか見附スポーツクラブ

今年度も15の健康クラブで実施しております。

また今年度から **鈴木英司 早川武二** の2名が

新しく指導者に加わります。どうぞよろしくお願いいたします。

笑顔で楽しく身体を動かして毎日元気に過ごしましょう ♪

### 加盟団体ご紹介

#### 市町村レクリエーション協会（11団体）

新潟市レクリエーション協会  
長岡市レクリエーション協会  
上越市レクリエーション協会  
新津レクリエーション協会  
村上市レクリエーション協会  
阿賀野市レクリエーション協会  
佐渡レクリエーション協会  
柏崎市レクリエーション協会  
県央レクリエーション協会  
小千谷市レクリエーション協会  
燕市レクリエーション協会

#### 種目別団体（15団体）

新潟県サイクリング協会  
新潟県フォークダンス連盟  
新潟県キャンプ協会  
新潟県オリエンテーリング協会  
(一財)新潟県ゲートボール連盟  
新潟県ペタンク連盟  
新潟県インディアカ協会  
新潟県スポーツチャンバラ協会  
新潟県ターゲット・バード・ゴルフ協会  
新潟県ドッジボール協会  
新潟県カーリンコン協会  
新潟県ポールウォーキング協会  
新潟県クッブ・モルック協会  
新潟県バウンドテニス協会  
国際輪投げ協会



#### 領域別（3団体）

福祉レクリエーションネットワーク inにいがた  
NPO法人 希楽々  
新潟県障害者スポーツ協会

#### 課程認定校（6校）

国際こども・福祉カレッジ  
新潟医療福祉カレッジ  
新潟医療福祉大学  
新潟青陵大学・短期大学部  
長岡崇徳福祉専門学校  
上越保健医療福祉専門学校

HPやFB等を開設している団体は当協会の「協会案内」ページにアドレスを掲載させていただきます。お気軽に当協会までご連絡ください。



# スポーツ・レクリエーションスクール



主催 (一社) 新潟県レクリエーション協会  
共催 柏崎市教育委員会 新潟県障害者スポーツ協会 柏崎市レクリエーション協会  
後援 新潟県 (公財) 日本レクリエーション協会

当協会では(公財)日本レクリエーション協会のカリキュラムに則って公認指導者の養成講座を開催し、幅広い分野で活躍できる指導者を養成しています。また短期間で取得できる新潟県独自の指導者養成講座も以下の通り開催しております。

## A. レクリエーション・インストラクター養成コース



ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」など、対象や目的に合わせてプログラムを企画・展開できる指導者です。

※(公財)健康・体力事業財団の健康運動実践指導者の受験資格に該当する資格です。

【活躍フィールド】

介護福祉士 社会福祉士 ケアマネジャー 学校教諭 ホームヘルパー 社会福祉施設職員  
スポーツ指導者 保育士・幼稚園教諭 学童保育支援員 茶の間支援員



## B. チャレンジ・スポーツ指導者養成コース



当協会独自の資格取得コースでAコースよりテーマや種目を絞って短期で取得できる指導者資格です。明日からの即戦力におすすめで、学んだ技術は全て(公財)日本レクリエーション協会の資格単位として活かすことができます。

【活躍フィールド】

介護福祉士 スポーツボランティア  
茶の間支援員 学童保育支援員



## C. レク式体力チェック普及指導員養成コース



当協会が考案した「いつでも、だれでも、楽しく、簡単に」できる体力テストの普及指導員養成コース。個人や団体の体力を把握し運動やレクリエーションの動機付けにもなります。レクリエーションインストラクターの資格単位として活かす事ができ、全国で4000人の方が資格を取得し活動しています。

【活躍フィールド】

スポーツ指導委員、総合型スポーツクラブ関係者  
保育士・幼稚園教諭・学校教諭、学童保育支援員



## D. チャレンジザゲーム普及指導員養成コース



「いつでも だれでも 楽しく 簡単に」できるスポーツを通して健康・体力・仲間づくりを目指す普及指導員養成コース。昨年度から積極的に活動しています。

【活躍フィールド】

スポーツ指導委員  
総合型スポーツクラブ関係者  
学校教諭



### ～ 右ページ内容と当協会ホームページをご確認いただきお申込みください ～

- ※ 社会情勢(災害やウイルス感染状況等)次第で開催が中止、日程変更になる場合がございます。
- ※ 18歳以上の方であれば受講可能です。
- ※ 納入した受講料はいかなる理由でも返金できません。
- ※ 定員は各コースとも30名です(定員に達し次第締め切ります)
- ※ (公財)日本レクリエーション協会の加盟団体が発行する指導者資格、野外活動4団体の資格、(公財)日本スポーツ協会や(公財)健康・体力づくり事業財団が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の教員免許状、救急法に関する認定証及び認定資格者。その他レク式体力チェック普及指導員、チャレンジ・スポーツ普及指導員等は講習の一部の受講料が免除になる場合がございます。該当有資格者はご相談ください。
- ※ その他ご不明な点などは当協会にご相談ください。



当協会HP  
「レク資格の取得」



## スポーツ・レクリエーションスクール

| コース | 会場                    | 日付           | 時間                 | 内容                                                                                         | 備考 / 特記                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|-----------------------|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A   | 柏崎市<br>総合体育館          | 9/21<br>(土)  | 9:00<br>-<br>16:30 | ・開講式 オリエンテーション<br>・レクリエーションとは<br>・楽しさを通した心の元気づくり<br>・心の元気と地域のきずな<br>・リスクマネジメントの方法 野外活動を視野に | 【全講習受講…8日間】<br>(テキスト・学習支援運営費含む)<br>・一般 20,000円<br>・学生 15,000円<br>・有資格者※1 10,000円<br>(必須科目受講)                                                                                                                                                           |
|     |                       | 9/22<br>(日)  | 8:00<br>-<br>16:20 | ・自主的・主体的に楽しむ力を育む理論 事業の企画<br>・自主的・主体的に楽しむ力 事業の運営を通して<br>・自主的・主体的に楽しむ力 事業の評価を通して             |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|     | 柏崎市<br>総合体育館          | 10/5<br>(土)  | 9:30<br>-<br>16:30 | ・個々の活動 ボールウォーキング 野外活動<br>・個々の活動 クラブ モルック 野外活動<br>・個々の活動 コミュニケーション・ダンス<br>・個々の活動 リズムエクササイズ  | 【科目受講】<br>・一般 1,000円 (1科目)<br>・有資格者※1 500円 (1科目)<br>※1 (公財)日レクが発行する公認指導者資格所持者<br>受講料の他、資格を取得する場合は<br>以下の★印の手数料が必要です。<br>★ 選考試験受験料 1,000円 (税込)<br>★ 資格登録料 (2年分) 17,600円 (税込)<br>★ 現場実習参加費 無料～2,000円 (1回)<br>◇ レク式体力チェック普及指導員認定証<br>※各1,000円で資格取得(希望者のみ) |
|     | 柏崎市<br>スポーツハウス        | 10/6<br>(日)  | 9:30<br>-<br>16:30 | ・個々の活動 幼児の運動あそび レク式体力チェック<br>・個々の活動 チャレンジザゲーム                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|     | みなとまち<br>海浜公園         | 10/12<br>(土) | 9:00<br>-<br>16:10 | ・信頼関係づくりの理論<br>・信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ1・2<br>・良好な集団づくりの理論<br>・良好な集団づくりの方法 アイスブレイキング1・2         |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|     | 他                     | 10/13<br>(日) | 9:30<br>-<br>16:30 | ・レク支援の実施 高齢者の健康・体力<br>・モデルプログラムの習得1 高齢者<br>・レク支援の実施 レク式体力チェック (高齢者・成人)<br>・プログラムの立案1       |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|     |                       | 11/2<br>(土)  | 9:30<br>-<br>16:30 | ・レク支援の実施 子どもの健康・体力<br>・モデルプログラムの習得2 運動あそび<br>・レク支援の実施 レク式体力チェック (子ども)<br>・プログラムの立案2        |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|     | JAPAN<br>サッカー<br>カレッジ | 11/3<br>(日)  | 9:30<br>-<br>16:50 | ・レク支援の実施 子どものプログラム 用具の工夫<br>・プログラムの立案方法<br>・レク支援の実施 課題発表<br>・閉講式 修了証授与                     | 左記日程講座51時間と現場実習9時間の<br>学習過程合計60時間の<br>(公財)日本レクリエーション協会公認資格です<br>(公財)健康・体力づくり事業財団<br>「健康運動実践指導者」の単位取得に該当します<br>筆記用具 動きやすい服装と内履き<br>昼食や飲み物のご準備をお願いいたします                                                                                                  |

| コース | 会場  | 日付              | 時間         | 内容                                 | 備考 / 特記                                                                              |
|-----|-----|-----------------|------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| B   | 柏崎市 | 9/22(日)         | 9:00-12:00 | クラブ普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h)       | 【受講料】<br>・一般 1,000円 ・有資格者 500円                                                       |
|     |     | 10/5(土)         | 9:00-12:00 | ボールウォーキング普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h) |                                                                                      |
|     |     | 10/6(日)         | 9:00-12:00 | チャレンジザゲーム普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h) | ※取得した資格単位は今後「レクリエーション<br>インストラクター」や「スポーツ・レクリエーション<br>指導者」養成講座を受講する際に<br>免除の 対象となります。 |
|     |     | 7/21(日) 10/6(日) | 9:00-16:00 | 幼児運動あそび普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h)   |                                                                                      |
|     |     | 10/12(土)        | 9:00-16:00 | 組織力を高めるコミュニケーションワーク(講義2h 実技1h)     |                                                                                      |
|     |     | 12/7(土)         | 9:00-12:00 | アタックファイブ普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h)  |                                                                                      |
|     | 未定  | 1/20(日)         | 9:00-12:00 | ふうせんバレー普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h)   | 運動のできる内履きや昼食や水分などの<br>ご準備をお願いいたします                                                   |
|     |     | 3/8(土) 3/9(日)   | 9:00-12:00 | クラブ普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h)       |                                                                                      |

| コース | 会場              | 日付         | 時間 | 内容                                                                                                                                             | 備考 / 特記                                               |
|-----|-----------------|------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| C   | 新潟市<br>柏崎市<br>他 | 7/7<br>他未定 | 4h | ・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) の考え方<br>・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) の種目<br>・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) の方法と評価<br>・レク式体力チェック (一般・幼児運動能力チェック) のデータ処理と活用 | 【受講料】<br>・一般 1,000円<br>・本資格取得者の再受講 500円<br>※認定料・資料代含む |

| コース | 会場    | 日付 | 時間 | 内容                                 | 備考 / 特記                |
|-----|-------|----|----|------------------------------------|------------------------|
| D   | 学校や地域 | 未定 | 未定 | チャレンジザゲーム普及指導員(講義1h 実技1.5h 演習0.5h) | 【受講料】 1,000円(ハンドブック付き) |

令和5年度の当協会のスポーツ・レクリエーションスクールでは  
加藤 奎汰さん 桐野 寿々佳さん 今村 隼丸さん の3名が

日本レクリエーション協会公認指導者資格の「レクリエーションインストラクター」を取得されました。また、Aコース～Dコースまで、  
県内外沢山の方にご参加いただき、資格を取得していただきました。皆様の今後のご活動に活かしていただき、益々のご活躍を  
お祈り申し上げます。資格取得等の詳細については当協会ホームページ「レク資格の取得」をご確認ください。

新潟県レクリエーション協会



令和6年度 スポーツ振興くじ(toto)助成事業

「スポレクEXPO」～健康スポーツ・フェスティバル～

## 「第32回 新潟県スポーツ・レクリエーション大会 in 柏崎」

～健康・体力・仲間づくりについて考える～



本協会の特性を活かし各市・種目団体の成果を結集し広く県民を対象とした市民参加型大会の開催を通じて、生涯スポーツの振興と地域レクリエーション運動の活性化を図り、県民の健康増進と生きがいの高揚に資して参ります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



主 催 : (一社)新潟県レクリエーション協会 (公財)日本レクリエーション協会

共 催 : 新潟県 柏崎市教育委員会 新潟県障害者スポーツ協会 柏崎市レクリエーション協会

参加対象 : 県民・市民 スポーツ・レクリエーション指導者及び愛好者

参加費 : 無料。但し「情報交換会」の参加費は6,000円、ご宿泊の方は別途6,600円必要です。

| 日付          | 時間          | 内 容 (場所や時間等は変更する場合があります)                                             | 会 場                |
|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 9/22<br>(日) | 9:00-16:00  | ＜特別行事＞ オータムカップ・カップオープン                                               | 潮風コート              |
| 10/5<br>(土) |             | ＜団体別 体験会・研修会・講習会・研究会・大会＞                                             |                    |
|             |             | 各市レクリエーション協会 (レクリエーション体験)                                            | 総合体育館707-          |
|             |             | 県レクリエーション協会(アタックファイブ 体験会 ふうせんバレー体験会)                                 | 柏崎市総合体育館メインアリーナ    |
|             |             | 県サイクリング協会 (サイクリングスクール 変わり種自転車体験)                                     | 柏崎市総合体育館駐車場        |
|             | 9:00-14:00  | 県バウンドテニス協会 (バウンドテニス体験)                                               | スポーツハウス            |
|             |             | 燕市レクリエーション協会 (ミルク体験)                                                 | 柏崎市総合体育館メインアリーナ    |
|             |             | 県ドッジボール協会 (ドッジボール体験教室)                                               | 柏崎市総合体育館メインアリーナ    |
|             |             | 県健康クラブ推進委員会 (健康ひろば交流会)                                               | 柏崎市総合体育館軽運動室       |
|             |             | 県キャンプ協会 (キャンプ体験)                                                     | みなとまち海浜公園          |
|             |             | 国際輪投げ協会 (輪投げ体験)                                                      | 柏崎市総合体育館メインアリーナ    |
|             |             | ＜特別講座＞ チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講座<br>講師：(一社) 県レクリエーション協会事業委員長 阿部 雅俊 氏      | 柏崎市中央地区コミュニティーセンター |
|             |             | ＜特別講座＞ リズム・エクササイズ 普及指導員養成講座<br>講師：NPO法人 J-HOPE 副理事長 松井 浩 氏           | 柏崎市総合体育館サブアリーナ     |
|             |             | ＜特別講座＞ 水球体験会                                                         |                    |
|             | 13:00-14:00 | ＜総合開会式＞ 総合開会式 及び 表彰 (受付：12:30)                                       |                    |
|             | 14:00-15:30 | ＜基調講演＞<br>～フレイルの予防～<br>講師：NPO法人 J-HOPE 副理事長 松井 浩 氏                   | 柏崎市総合体育館会議室        |
|             | 15:30-17:00 | ＜グループワーク＞ ～あなたの健康・体力・仲間づくりを考える～<br>コーディネーター：NPO法人 J-HOPE 副理事長 松井 浩 氏 |                    |
|             | 18:10-20:15 | ＜情報交換会＞                                                              | シー1-3雷音            |

※大会本部、及び大会受付は柏崎市総合体育館ホールに設置します。

※スタンプラリーを開催し参加者に景品を授与します。

※昼食は指定された場所か前庭でお願いします。

| 日付          | 時間             | 内 容（場所や時間等変更する場合があります）                                                          | 会 場（予定）           |
|-------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 10/6<br>(日) | 9:00-<br>16:00 | ＜団体別 体験会・研修会・講習会・研究会・大会＞<br>県フォークダンス連盟（フォークダンス体験）                               | 柏崎市総合体育館 サブアリーナ   |
|             |                | 県健康クラブ推進委員会（健康ひろば交流会）                                                           | 柏崎市総合体育館 軽運動室     |
|             |                | 各市レクリエーション協会（レクリエーション体験）                                                        | 柏崎市総合体育館 フロアー     |
|             |                | 県インドアカ協会（インドアカ体験会・大会）                                                           | 柏崎市総合体育館 メインアリーナ  |
|             |                | 県オリエンテーリング協会（オリエンテーリング体験）                                                       | みなとまち海浜公園         |
|             |                | 県スポーツチャンバラ協会（スポーツ・チャンバラ体験）                                                      | スポーツハウス           |
|             |                | 県カーリンコン協会（カーリンコン体験）                                                             | 柏崎市総合体育館 会議室      |
|             |                | 県キャンプ協会（キャンプ体験）                                                                 | みなとまち海浜公園         |
|             |                | 県レクリエーション協会（親子ふれあい運動会）                                                          | 柏崎市中央地区コミュニティセンター |
|             |                | 県サイクリング協会（変わり種自転車体験）                                                            | 柏崎市総合体育館 駐車場      |
|             |                | 国際輪投げ協会（輪投げ体験）                                                                  | 柏崎市中央地区コミュニティセンター |
|             |                | 燕市レクリエーション協会・謙信さわやか健康クラブ（クッパ・モルック体験）                                            | みなとまち海浜公園         |
|             |                | ＜特別講座＞ チャレンジ・ザ・ゲーム新潟県大会<br>講師：新潟県レクリエーション協会事業委員会委員長 阿部 雅俊 氏                     | 柏崎市中央地区コミュニティセンター |
|             |                | ＜特別講座＞ ポールウォーキング体験会・ノルディックウォーキング体験会<br>講師：NPO法人 J-HOPE 副理事長 松井 浩 氏<br>講師：大矢 宏 氏 | みなとまち海浜公園         |

当協会  
オリジナル!!

## 大人気スポーツレクリエーション用具 ご紹介

限定受注  
限定生産

当協会専属の熟練の職人さんによる手作り工芸品となっております。  
その為、受注からお届けまでお時間をいただく事がございますので予めご了承ください。



屋内用手作りクッパ  
1セット 12,000円



屋内用手作りモルック  
1セット 6,000円



アタック・ファイブセット  
1セット 7,000円 ※ストーンとシートの個別販売もあり



### 公認指導者登録の更新を忘れていませんか？

#### ＜更新案内が手元にある場合＞

払込取扱票は利用できるため郵便局やコンビニエンスストアで支払い下さい。また「レクぼ」にてインターネットでのお支払いも可能です。（別途、web決済料必要）

#### ＜更新案内が手元にない場合＞

「レクぼ」にてインターネットでお支払い下さい。  
「レクぼ」が利用できない場合は、下記日レク協会までご連絡ください。

(公財)日本レクリエーション協会  
☎ 03-3834-1092

2024年6月30日が有効期限の公認指導者で更新手続きを済ませていない方は、公認指導者資格が失効状態です。また引越等で登録住所を変更していない場合は更新案内が不達になっている場合があります。確認をお願いいたします。

### (公財)日本レクリエーション協会公式サイトご紹介

おすすめ!

<http://recreation.or.jp/>


レク有資格者だけでなく、加盟団体のイベント掲載など情報発信ができるサイトになっています。  
指導者養成情報をはじめ「ケンスボコム」「あそびの日」に掲載したり、「元気な高齢者を増やす応援サイト」で助成金を活用して支援活動をする団体を募集しています。  
コロナ終息後の活動に向けて上手に情報を共有してみましょ。

日レク公式HP  
QRコード

事業  
報告

## 学校まるごと チャレンジ・ザ・ゲーム


 チャレンジザゲーム  
日本ランキング  
QRコード

現在新潟県内の中学校を中心に放課後支援対策と身体づくりの運動の一環として「チャレンジ・ザ・ゲーム」が活発に行われています。当協会の指導の元、3回～4回の授業を行い、その後日本記録を目標に大会が開催されています。

先般令和6年3月に新潟市中央区の上山中学校の生徒が日本記録を数多く塗り替え、令和6年7月に新潟市秋葉区の新津第二中学校では更に記録が塗り替えました。子ども達の熱気と可能性に魅せられながら、力いっぱい指導しております。実施ご希望の学校・団体はお早めに当協会へお問い合わせください。



※個人が特定できないように画像を調整して掲載しております

 ニチレクボールチャレンジ  
日本ランキング R6.7.28現在

| 順位 | チーム名               | 記録(秒) |
|----|--------------------|-------|
| 1  | 新津二中 3-56(新潟)      | 14.4  |
| 2  | とめレクチーム kuika(宮城)  | 17    |
| 3  | 上山中 3-6(新潟)        | 18.5  |
| 4  | 上山中 2-4(新潟)        | 18.8  |
| 5  | 上山中 2-4(新潟)        | 20    |
| 6  | とめレクチーム mimika(宮城) | 22    |
| 6  | 新津二中 2-1(新潟)       | 22    |
| 8  | 上山中 2-4(新潟)        | 22.9  |
| 9  | 上山中 1-4(新潟)        | 24.7  |
| 10 | 新津二中 3-3(新潟)       | 27.3  |
| 10 | 新津二中 3-2(新潟)       | 27.3  |
| 12 | 上山中 3-1(新潟)        | 28    |
| 12 | 上山中 2-3(新潟)        | 28    |
| 12 | 上山中 2-6(新潟)        | 28    |
| 15 | こんにちは山根軍だん(島根)     | 28.9  |
| 16 | 上山中 1-7(新潟)        | 31.7  |
| 17 | 上山中 1-4(新潟)        | 32    |

 スピード・ラダー・ゲッター  
日本ランキング R6.7.28現在

| 順位 | チーム名          | 記録(秒) |
|----|---------------|-------|
| 1  | 新津二中 3-6(新潟)  | 7.8   |
| 2  | サンダーズ(静岡)     | 11    |
| 3  | われい6年チーム(愛媛)  | 11.03 |
| 4  | 新津二中 3-6(新潟)  | 11.8  |
| 5  | 佐久間 象山チーム(島根) | 12.75 |
| 6  | 海胆(新潟)        | 13    |
| 7  | 上山中 1-1(新潟)   | 13.3  |
| 8  | 上山中 1-4(新潟)   | 13.4  |

 ペアリング・キャッチ  
日本ランキング R6.7.28現在

| 順位 | チーム名           | 記録(個) |
|----|----------------|-------|
| 1  | 新津二中 3-6(新潟)   | 5005  |
| 2  | 新津二中 2-3(新潟)   | 1530  |
| 3  | アダムとイブ(愛媛)     | 1174  |
| 4  | 新津二中 3-6(新潟)   | 1129  |
| 5  | 上山中 3-3(新潟)    | 894   |
| 6  | 新津二中 2-2(新潟)   | 809   |
| 7  | 畑佑佑アトミ畑山勝美(福井) | 779   |
| 8  | 上山中 2-7(新潟)    | 764   |

 キャンピング・ザ・スティック  
日本ランキング R6.7.28現在

| 順位 | チーム名                    | 記録(回) |
|----|-------------------------|-------|
| 1  | 山九(株)八幡小町ス*(沖縄)         | 1652  |
| 2  | 山九(株)スチーム銅管理ニューフェイス(沖縄) | 1223  |
| 3  | 逢田村郷沢子ども回(青森)           | 455   |
| 4  | 山九(株)条銅課 ハッスル(沖縄)       | 441   |
| 5  | 佐賀短期大学 美人チーム(佐賀)        | 431   |
| 6  | 佐賀短期大学 ちびっ子チーム(佐賀)      | 407   |
| 7  | ニッテスピリッツ(兵庫)            | 396   |
| 8  | 佐賀短期大学 幼児教育学科2年(佐賀)     | 316   |
| 9  | 上山中 2-8(新潟)             | 296   |
| 10 | 東平内中学校1年D組(青森)          | 290   |
| 11 | トナンカラブ(新潟)              | 288   |
| 12 | 佐賀短大生活福祉学科 思い出残す若者(佐賀)  | 274   |
| 13 | 佐賀短期大学レクリエーション部・指導部(佐賀) | 253   |
| 14 | 新津二中 2-4(新潟)            | 250   |