

～市民と創る！レクリエーション通信～

新潟県レクリエーション協会

レクリエーションにいがた Recreation Niigata



中学校の部活動とレクリエーション協会の役割



一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

部活動の地域連携・地域移行が始まりこれからだんだんと、部活動は学校単位ではなく、地域クラブ活動として地域で実施するようになります。学校の部活動については合同部活動や部活動指導員の配置により地域と連携することや、学校外の多様な地域団体が主体となる地域クラブ活動へ移行することについて、地域の実情等に応じて可能な限り早期の実現を目指すよう各自治体で進められています。しかし、実情は地域によって様々です。

○「部活動の地域連携」とは、複数校でまとまって一つの部活動とする合同部活動の導入や、部活動指導員等の地域の人材を活用することにより、あくまで学校で運営・実施しつつも、生徒の活動機会を確保するものです。

○「部活動の地域移行」とは、地域の多様な主体が運営・実施する地域クラブ活動によって、部活動を代替するものです。学校とも連携しながら、多様な活動を可能な限り低廉な会費で実施するものです。

当協会では、2023年から(公財)日本レクリエーション協会の補助事業を活用して、チャレンジ・ザ・ゲームを中学校の体育授業「体づくりの運動」や、放課後活動として実施してきました。また更なる活用に向けて中学校体育連盟に検討していただいています。今後の具体的な展開としては、中学校の教職員の皆さんから有資格者になっていただき放課後の空き教室で子ども達が自由に活動をする。更に月1回程度体育館で大会を開催し、日本記録にチャレンジするといった形を想定しています。そこに当協会がいかに関わっていくのが課題です。各加盟団体・有資格者の皆様方には、是非チャレンジ・ザ・ゲームの有資格者になっていただきこの事業指針の中核となっていただきたいと思います。



★チャレンジ・ザ・ゲーム 新潟県推奨種目★

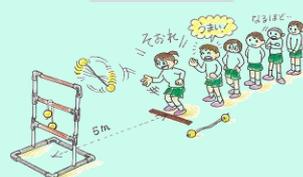
【ニチレク・ボールチャレンジ】

離れた場所に置いた目標球に6個のボールを当てた後、全員でボールの外側を周回して戻るまでのタイムを競います



【スピード・ラダーゲッター】

3本のラダーにボールをそれぞれかけた後、全員でラダーを周回して戻るまでのタイムを競います



【ベアリング・ザ・キャッチ】

向かい合った2人がリングをまとめて投げ合い、キャッチした合計回数を競います。



【キャッチ・ザ・スティック】

10人が横一列に並び、位置を変えながらスティックを倒さずに何回受け渡してきたかを競います。



【ロープ・ジャンプ・X】

定められた大縄を3人以上で同時に何回連続で跳べたかを競います。



【Contents】

- P1 巻頭言あいさつ 中学校の部活動とレクリエーション協会の役割
- P2 学校まるごと チャレンジ・ザ・ゲーム2025活動報告
- P3 R7年度 スポレクスクール活動報告
- P4-5 R7年度 県スポレク大会活動報告
- P6 R7年度 健康ひろば・シニア健康クラブ活動報告
- P7 これからの県レク 各種事業計画・オリジナル用具ご紹介
- P8 新潟県サイクリング協会創立70周年記念 祝辞

【編集・発行】

一般社団法人新潟県レクリエーション協会 会長 平山征夫
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

T E L 025-287-8709
F A X 025-287-8710
E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp
H P http://www.niigata-rec.com/



当協会HPQRコード

※本広報誌に掲載している事業については、新潟県レクリエーション協会までお問い合わせ下さい

事業報告

学校まるごとチャレンジ・ザ・ゲーム 2025



チャレンジザゲーム
日本ランキングQRコード

2023年秋に新潟市中央区の上山中学校から始まった「学校まるごとチャレンジ・ザ・ゲーム」新潟県内の中学校を中心に放課後支援対策と身体づくりの運動の一環として、当協会の支援の元「チャレンジ・ザ・ゲーム」が活発に行われ、日本記録を目標に大会が開催されています。「今年もまた挑戦したい！」子ども達の熱い想いを受けていっぱい支援しております。今年度は上越の和田小学校からお話をいただき、小学生にも日本記録に挑戦してもらいました。実施ご希望の学校・団体はお早めに当協会へお問い合わせください。

Good job!

2025年6月ランキング Recrewより抜粋

ベア・リング・キャッチ

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	村松桜中 2-3	渡辺 耕司	新潟県	4719 本	北見 義樹・竹中 隆紀
2	村松桜中 2-3	渡辺 耕司	新潟県	3869 本	北見 義樹・竹中 隆紀
3	村松桜中 2-3	渡辺 耕司	新潟県	3849 本	北見 義樹・竹中 隆紀

スピード・ラダーゲッター

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	村松桜中学校 3-2	渡辺 耕司	新潟県	9.77 秒	山田 昂・北見 義樹
2	村松桜中 3-3.4	渡辺 耕司	新潟県	9.84 秒	山田 昂・北見 義樹
3	村松桜中 3-3	渡辺 耕司	新潟県	10.4 秒	山田 昂・北見 義樹

キャッチング・ザ・スティック

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	村松桜中 2-3	渡辺 耕司	新潟県	398 回	北見 義樹・竹中 隆紀
2	村松桜中 2-2	渡辺 耕司	新潟県	338 回	北見 義樹・竹中 隆紀
3	村松桜中 2-2	渡辺 耕司	新潟県	259 回	北見 義樹・竹中 隆紀

二チレクボール・チャレンジ

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	村松桜中 3-3.4	渡辺 耕司	新潟県	21.1 秒	山田 昂・北見 義樹
2	村松桜中 3-3.4	渡辺 耕司	新潟県	28.4 秒	山田 昂・北見 義樹
3	村松桜中 2-2	渡辺 耕司	新潟県	30.3 秒	北見 義樹・竹中 隆紀

ロープ・ジャンプ・X

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	村松桜中 1-1	渡辺 耕司	新潟県	4.40 分	山田 昂・竹中 隆紀
2	村松桜中 2-1	渡辺 耕司	新潟県	3.33 分	山田 昂・竹中 隆紀
3	村松桜中 1-2.3	渡辺 耕司	新潟県	3.20 分	山田 昂・竹中 隆紀



Fantastic!



2025年7月ランキング Recrewより抜粋

■ベア・リング・キャッチ

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	新津二中 3-2	渡辺 耕司	新潟県	2999 本	矢木 忍・澤田 榮三郎
2	新津二中 1-3	渡辺 耕司	新潟県	669 本	矢木 忍・澤田 榮三郎
3	福岡子ども短大 C	滝 信子	福岡県	543 本	樋方 初美・高倉 隆二

■スピード・ラダーゲッター

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	新津二中 2-3	渡辺 耕司	新潟県	7.85 秒	矢木 忍・澤田 榮三郎
2	新津二中 3-5・6	渡辺 耕司	新潟県	8.86 秒	矢木 忍・澤田 榮三郎
3	福岡子ども短大 A	滝 信子	福岡県	10.47 秒	樋方 初美・高倉 隆二

■キャッチング・ザ・スティック

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	新津二中 3-5	渡辺 耕司	新潟県	132 回	矢木 忍・澤田 榮三郎
2	新津二中 1-1・2・3	渡辺 耕司	新潟県	87 回	矢木 忍・澤田 榮三郎
3	新津二中 1-2・3	渡辺 耕司	新潟県	73 回	矢木 忍・澤田 榮三郎

2025年9月ランキング

■スピード・ラダーゲッター

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	和田小 A	渡辺 耕司	新潟県	13.4 秒	渡辺 耕司・中村 英雄
2	和田小 B	渡辺 耕司	新潟県	20.1 秒	渡辺 耕司・中村 英雄
3	メディスポ	佐藤 嘉也	福島県	54.45 秒	高野 千代子・鈴木 蓮代

■キャッチング・ザ・スティック

順位	チーム名	代表者名	都道府県	記録	主審・副審
1	和田小 6年	渡辺 耕司	新潟県	11 回	渡辺 耕司・中村 英雄
2	チームまぶち	日比 千穂	岐阜県	3 回	日比 千穂・寺境 浩
3	フレンドリー	日比 千穂	岐阜県	1 回	日比 千穂・寺境 浩

2024年度 年間ランキング

二チレクボール・チャレンジ			スピード・ラダーゲッター		
1	新津二中3-56 (新潟県)	14.4秒	1	新津二中3-6 (新潟県)	7.8秒
2	新津二中2-1 (新潟県)	22秒	2	新津二中3-6 (新潟県)	11.8秒
3	新津二中3-3 (新潟県)	27.3秒	3	村松桜中1-1 (新潟県)	12秒
4	新津二中3-2 (新潟県)	27.3秒			
ベア・リング・キャッチ			キャッチング・ザ・スティック		
1	新津二中3-6 (新潟県)	5005本	1	村松桜中1-2・3 (新潟県)	673回
2	村松桜中1-1 (新潟県)	3319本	2	村松桜中1-1 (新潟県)	628回
3	村松桜中2-2 (新潟県)	2454本	3	新津二中2-4 (新潟県)	250回





令和7年度
**スポーツ・レクリエーション
 スクール**

今年度は9/27(土)-11/9(日)に新潟市にて
 レクリエーション・インストラクター養成コースを、
 県内・全国各地で
 チャレンジスポーツ指導者養成コースと
 レク式体力チェック普及指導員養成コースと
 チャレンジザゲーム普及指導員育成コース
 を開催しました。ご参加ありがとうございました。





活動報告

令和7年度 スポーツ振興くじ(toto)助成事業

「スポレクEXPO」～健康スポーツ・フェスティバル～

第33回 新潟県スポーツ・レクリエーション大会 in 西蒲

～健康・体力・仲間づくりは公民館から～

第33回新潟県スポーツ・レクリエーション大会は令和7年10月4日・10月5日・10月13日の3日間に渡り、新潟市西蒲区の潟東コミュニティーセンターに本部を設置し、中之口地区公民館、中之口総合体育館、西川地区公民館、西川図書館、岩室地区公民館等を会場に開催いたしました。ご参加いただいた皆様とご協力いただいた関係者の皆様、加盟団体の皆様に改めて御礼申し上げます。



ばか面おどり！

You did it!



ばか面おどり！



ポールウォーキング！



令和7年度 感謝状 表彰



令和7年10月4日。
平山会長より
多年にわたるスポーツ・レクリエーションの普及に貢献されました2名の方へ感謝状が贈られました。
受賞おめでとうございます！
新潟県インディアカ協会
井嶋 みさを 様
呼びこ車健康クラブ
代表 故田村 光治 様



変わり種自転車！



インディアカ！



バウンドテニス！



クラフトワーク！



クッブ！



スポーツチャンバラ！





クラフトワーク!



リズムエクササイズ!



アタックファイブ!

Fantastic!

令和7年度 加盟団体



市町村レクリエーション協会

- 新潟市レクリエーション協会
- 長岡市レクリエーション協会
- 上越市レクリエーション協会
- 新潟市レクリエーション協会
- 村上市レクリエーション協会
- 阿賀野市レクリエーション協会
- 佐渡市レクリエーション協会
- 柏崎市レクリエーション協会
- 県央レクリエーション協会
- 小千谷市レクリエーション協会
- 燕市レクリエーション協会

種目別団体

- 新潟県サイクリング協会
- 新潟県フォークダンス連盟
- 新潟県キャンプ協会
- 新潟県オリエーティング協会
- (一財)新潟県ゲートボール連盟
- 新潟県ベテラン連盟
- 新潟県インディアカ協会
- 新潟県スポーツチャンバラ協会
- 新潟県タグラグビー協会
- 新潟県ドッジボール協会
- 新潟県カーリング協会
- 新潟県ボールウォーキング協会
- 新潟県クラブ・モリック協会
- 新潟県バウンディング協会
- 新潟県アタックファイブ協会
- 国際輪投げ協会
- 新潟県バドミントン協会
- 新潟県バギー協会

課外認定校

- 国際こども福祉カレッジ
- 新潟医療福祉カレッジ
- 新潟医療福祉大学
- 新潟青陵大学・短期大学部
- 長岡崇徳福祉専門学校

※HPやFB等を開設している団体は当協会の「協業案内」ページにアドレスを掲載させていただきます。お気軽に当協会までご連絡ください。



クラフトワーク!



ボッチャ!



スポーツチャンバラ!



ドッジボール!



領域別

- 福祉レクリエーション
- NPO法人希楽々
- 新潟県障害者スポーツ協会



輪投げ!



玉入れリレー!

Congratulations!

ばか面おどり!



フォークダンス!





活動報告

令和7年度 健康ひろば シニア健康教室

令和7年度は県内18のクラブで実施し、約2000名の方からご参加いただきました。

○健康ひろば 【年間10回-20回の連続講座】

- ◇ 上所スポ・レクひろば
- ◇ 旗屋スポ・レククラブ
- ◇ 柏崎さわやか健康クラブ
- ◇ 横戸健康さわやかクラブ
- ◇ 西蒲スポ・レククラブ
- ◇ 出雲崎健康クラブ
- ◇ 羽黒健康スポ・レククラブ
- ◇ 村上健康クラブ
- ◇ 新発田さわやかクラブ
- ◇ 大原健康スポ・レククラブ
- ◇ にいつさわやかクラブ
- ◇ 佐渡健康スポーツクラブ
- ◇ 阿賀野健康スポーツクラブ

○シニア健康教室 【年間20回の単発講座】

- ◇ 西新潟スポ・レククラブ
- ◇ 謙信さわやかクラブ
- ◇ うらがわらスポ・レククラブ
- ◇ ENJOY健康ひろば
- ◇ 柏崎にこちゃんクラブ



新規事業計画ご案内

この度、新たなチャレンジとして、新年度に向け以下のような事業に申請いたしました。昨今懸念されている教育や社会、日々の健康や生活に対する様々な問題に対して、当協会の実績や経験、持ち味を生かし、社会に提示できる事がまだまだあると確信しております。これらの計画が現実へと進めば、より大規模な事業を進めていく事にもなります。今年度は60年ぶりの丙午。丙午はとても勢いがある年と言われております。当協会も「勢い」をより良い未来に向け、馬にあやかりながら、本年も颯爽と駆け抜けたと思います。皆様どうぞ益々のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



～日本郵便年賀寄付金助成～

海と山をつなぐ運動遊び交流モデル事業 –UGO CREW プロジェクト–

海辺と山間地域の子どもの運動遊びチャレンジと運動会の交流を通じて、身体を動かす楽しさを再発見し、運動習慣と交流意欲を育てる育成プログラムです。



～子どもゆめ基金助成～



- ①海辺の運動会 in 新潟市西海岸公園
- ②海辺の運動会 in 柏崎市みなとまち海浜公園
- ③雪原の運動会 in 南魚沼市五日町天地教育キャンプ場

今年度柏崎で開催した右記内容を充実拡大し、来年度は県内3か所で開催を計画しております。



海辺の運動会

※お問い合わせ先
 〒951-8501 新潟市西海岸公園
 〒950-0001 柏崎市みなとまち海浜公園
 〒954-0001 南魚沼市五日町天地教育キャンプ場

※お問い合わせ先
 〒951-8501 新潟市西海岸公園
 〒950-0001 柏崎市みなとまち海浜公園
 〒954-0001 南魚沼市五日町天地教育キャンプ場

※お問い合わせ先
 〒951-8501 新潟市西海岸公園
 〒950-0001 柏崎市みなとまち海浜公園
 〒954-0001 南魚沼市五日町天地教育キャンプ場



当協会 オリジナル!!



当協会 大人気スポレク用具 ご紹介



限定受注 限定生産

当協会専属の熟練の職人さんによる手作り工芸品となっております。その為、受注からお届けまでお時間をいただく事がございますので予めご了承ください。



室内クubb
1セット 15,000円



室内モルック
1セット 7,000円



アタック・ファイブセット
1セット 7,000円 ※ストーンとシートの個別販売もアリ

祝 辞

新潟県サイクリング協会創立70周年記念

「高まるサイクリングの意義に向かって」



(一社)新潟県レクリエーション協会
会長 平山 征夫

貴新潟県サイクリング協会におかれては、本年設立70周年を迎えられますこと、心よりお祝い申し上げます。昭和31年(1956年)全国8番目の県サイクリング協会として他に先駆けて設立され以来、サイクリングの普及・振興、交通マナーの向上、会員相互交流の促進などを目的に積極的に活動をして来られ、多くの成果をあげてこられました。そのことにつきまして、この間の歴代役員の方々をはじめ関係者の皆様のご努力の賜物と深い敬意を表する次第です。



振り返ってみれば、その歩みはまさに戦後の我が国の社会発展とともにありました。経済成長による豊かさは、人々に自由時間の増大と真の豊かな生活への希求、更には健康志向の上昇などを通じて、自然とともに過ごすサイクリングへの評価は高まり、順次普及してゆきました。特に近年では地球環境に優しい自転車の評価が見直され、家族・友人とのレジャーやスポーツとしてだけでなく、通勤・通学やドライブに代わる余暇を過ごす手段としても評価されていることは、誠に意義深いことであり、今後のさらなる普及が期待される所です。そうした背景には、関東甲信越サイクリングラリーをはじめ、お花見ラリーや峠越えツアーなどの多彩な事業展開を積極的に実施され、会員の増強と交流促進に努めて来られた貴新潟県サイクリング協会の事業展開努力があったことに高い評価をお送りする次第です。

またこの間、新潟県レクリエーション協会の会員として県スポーツ・レクリエーション大会に毎年積極的にご参加くださりましたことにつきまして、心より感謝申し上げます。県レクリエーション協会にとりまして、なくてはならないメンバーとして今後ともよろしく願っています。



現在、ヨーロッパ等では、地球温暖化問題の一段の深刻化から、排気ガス削減意識の高まりに伴い地球にやさしい乗り物として自転車の利用が見直され、それに伴い自転車道の整備を含む都市の公園化が進んでいます。

新たなサイクリング時代の到来を感じております。それと共に歩道と車道の共存など一層の交通マナーの遵守も求められています。こうした時代変化を考えますと、パリ協定の目標年であります2050年に向かって、貴協会の役割への期待は一段と高まっており、今後一層の意義ある活動を展開されますことをご祈念申し上げます。70周年誠にありがとうございます。

